



ODENSE KOMMUNE

RAPPORT

Fuld rapport

SKOLEÅR

2015/2016

OMRÅDE

Grundskole

MÅLGRUPPE

Udskoling

UNDERSØGELSE

7. og 9.-10. klasse

GRUNDLAG

Henriette Hørlucks Skole - Klassestrin (Alle)

RESPONDENT

Børn/unge

ANTAL BESVARELSER

76

SKOLESUNDHED.DK

Styrk børn og unges trivsel og sundhed



Indholdsfortegnelse

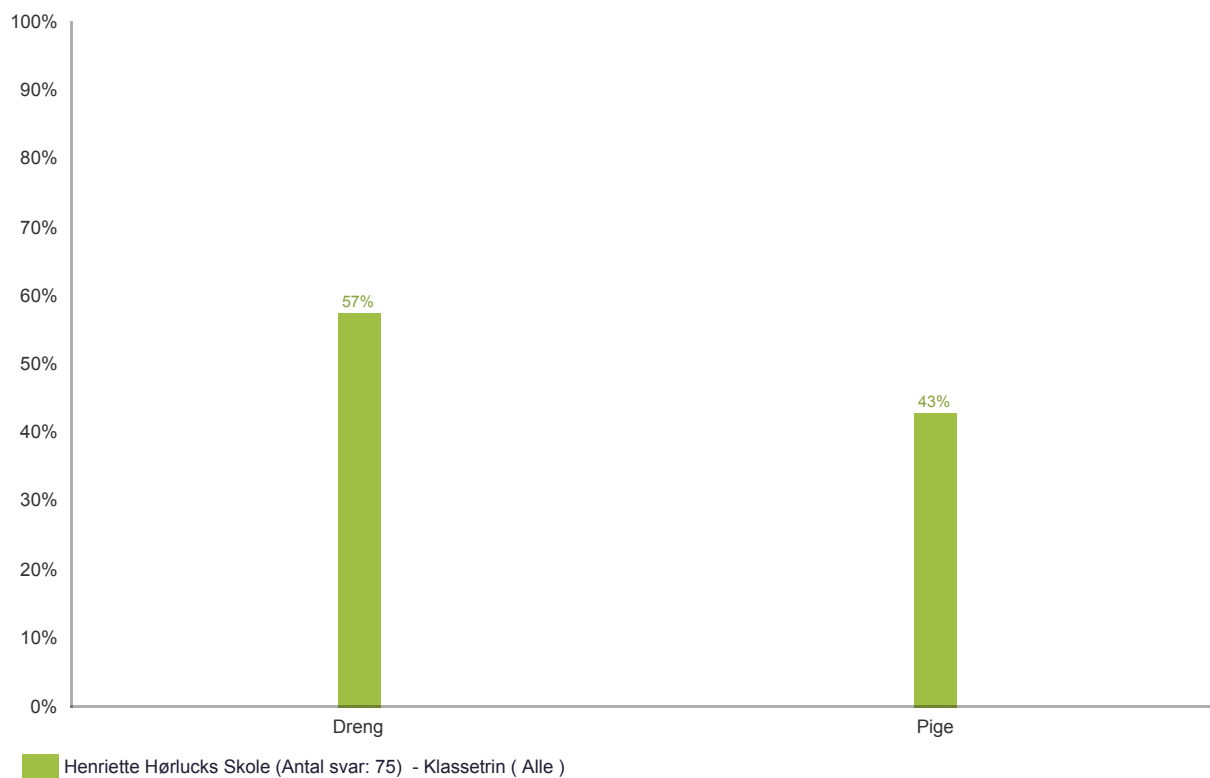
Dig og din familie	5
Hvad er dit køn?	5
Hvilket år er du født?	5
Hvilken måned er du født?	6
Hvem bor du sammen med?	6
Hvilket sprog taler I mest i din familie?	7
Er du eller dine forældre født i et andet land end Danmark? (Angiv gerne flere svar)	7
Trivsel	8
Hvordan har du det for tiden? 10 betyder "det bedste mulige liv" for dig og 0 betyder "det værste mulige liv" for dig.	8
Hvordan har du det hjemme med familien/den du bor sammen med?	8
Har du nogen venner eller veninder at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?	9
Har du nogen voksne at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?	9
Synes du, at du har for meget at se til?	10
Hvor tit har du modtaget grimme beskeder på sms, e-mail eller sociale medier? Tænk på de sidste to måneder:	10
Hvor mange af dine tanker på en normal dag handler om krop, vægt, kost og motion?	11
Sundhed	12
Hvordan er din fysiske form?	12
Hvordan synes du, at din krop er?	12
Hvor tit bevæger du dig, så du bliver svedig eller forpustet?	13
Hvor tit børster du tænder?	13
Søvn	14
Hvornår plejer du at falde i søvn, hvis du skal i skole næste dag?	14
Hvornår plejer du at vågne om morgenen, når du skal i skole?	14
Timer søvn:	15
Hvor tit sover du dårligt eller uroligt om natten?	15
Din fritid	16
Hvor tit gør du følgende i din fritid?	16
Er der gode steder, hvor man kan dyrke sport, motionere eller bevæge sig, der hvor du bor?	18
Hvor tit bruger du faciliteter som fx fodboldbane, hal og basketbane, der hvor du bor?	18
Deltager du i de fritidsaktiviteter, du kunne tænke dig?	19
Mad og måltider	20
Hvordan har du det med at smage på noget nyt?	20
Hvor tit laver du mad eller hjælper med at lave mad derhjemme?	20
Hvor tit spiser du morgenmad?	21
Hvor tit spiser du frokost?	21
Hvor plejer du at få din frokost fra i hverdagen?	22
Hvor tit spiser du aftensmad sammen med din familie?	22
Hvor tit spiser du frugt?	23
Hvor tit spiser du grøntsager - fx salat, rå grøntsager eller grøntsager i varm mad?	23
På en normal uge: Hvor mange gange plejer du at drikke energidrikke (fx Red Bull, Cult, Burn)?	24
Alkohol	25
Hvor tit drikker du noget, der indeholder alkohol? (øl, vin, breezer eller lign.)	25

Hvor gammel var du første gang, du drak en hel genstand?	25
Har du nogensinde prøvet at være fuld?	26
Hvor gammel var du første gang, du var fuld?	26
Tænk tilbage på de sidste 30 dage. Hvor mange gange har du drukket 5 eller flere genstande ved samme lejlighed? ..	27
Tænk tilbage på de sidste 30 dage. Hvor mange gange er du blevet fuld af at drikke alkohol? Fx haft svært ved at gå lige, ikke kunne tale tydeligt, kastet op eller haft svært ved at huske, hvad der var sket?	27
Hvad er grunden til, at du ikke drikker alkohol? (Angiv gerne flere svar)	28
Synes du, det er i orden, at unge på din alder drikker alkohol?	28
Må du drikke alkohol for dine forældre?	29
Tror du, at du drikker mere eller mindre end andre piger på din alder?	29
Tror du, at du drikker mere eller mindre end andre drenge på din alder?	30
Vil du gerne drikke mindre, end du gør?	30
Rygning	31
Ryger du cigaretter?	31
Hvor gammel var du, da du begyndte at ryge cigaretter?	31
Vil du gerne holde op med at ryge cigaretter?	32
Ryger du e-cigaretter?	32
Ryger du vandpibe?	33
Må du ryge for dine forældre?	33
Stoffer	34
Har du nogensinde prøvet at ryge hash, marihuana, pot eller skunk?	34
Hvor mange gange har du røget hash, marihuana, pot eller skunk?	34
Hvor gammel var du første gang, du prøvede at ryge hash, marihuana, pot eller skunk?	35
Har du nogensinde prøvet at tage andre stoffer end hash fx kokain, amfetamin, MDMA/ecstasy, LSD, heroin eller lignende?	36
Sex og prævention	37
Har du nogensinde haft samleje?	37
Hvor gammel var du, da du havde dit første samleje?	37
Hvilken prævention brugte du ved dit seneste samleje? (Angiv gerne flere svar)	38
Pubertet	39
Har du fået menstruation?	39
Har du haft smerter eller andet ubehag ved menstruation?	39
Symptomer og sygdomme	40
Tænk på de sidste 6 måneder: Hvor tit har du... ..	40
Har du inden for de sidste 2 uger taget nogen former for smertestillende medicin, fx hovedpinepiller?	41
Har du inden for de seneste tre måneder haft mavesmerter 3 gange eller mere?	41
Har du haft så ondt i maven, at du ikke kunne fortsætte med det, du var i gang med?	42
Skolen	43
Er du glad for at gå i skole?	43
Har du pjækket fra skole inden for den sidste måned?	43
Har du en ide om, hvad du gerne vil, når du er færdig med 9. eller 10. klasse?	44
Har du mulighed for at være fysisk aktiv og bevæge dig i skolen?	44
Skolen og kammeraterne	46
Er du med i fællesskabet i klassen?	46

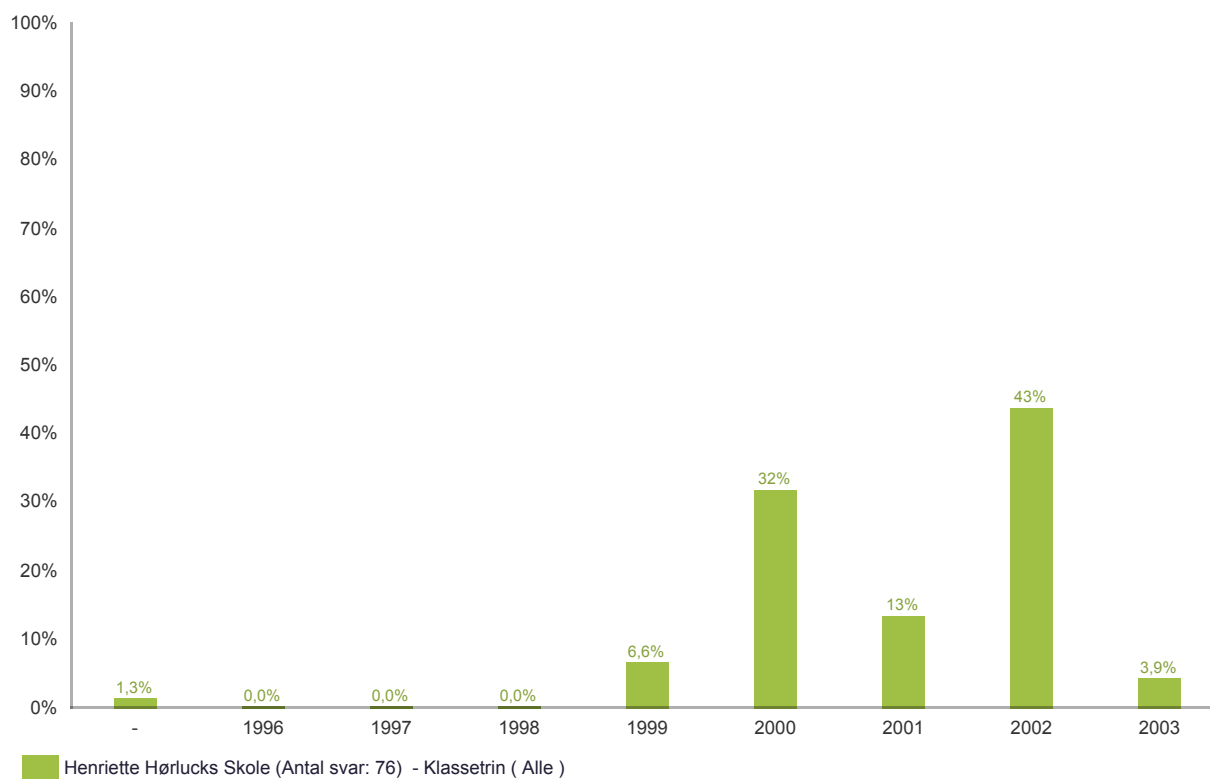
Synes du, I er gode ved hinanden i klassen?	46
Hvis en klassekammerat har det svært, er der så en voksen, der gør noget?	47
Hvor tit oplever du, at der er konflikter i klassen (slåskamp, skænderier, uenigheder og lignende)?	47
Hvor tit ender det på en god måde, når du eller nogen i din klasse har været uvenner?	48
Undervisningen	49
Hvornår synes du, at du lærer mest i skolen? (Angiv gerne flere svar)	49
Forhold på din skole	50
Er eleverne på din skole med til at bestemme, hvordan skolen skal indrettes og udsmykkes?	50
Hvilke ord synes du passer bedst på din skole? (Angiv gerne flere svar)	50
Sikkerhed	51
Ved du, hvad du skal gøre, hvis der opstår brand på skolen?	51
Er du kommet til skade på skolen – inden for det seneste år?	51
Kom du til undersøgelse hos læge/skadestue?	52

Dig og din familie

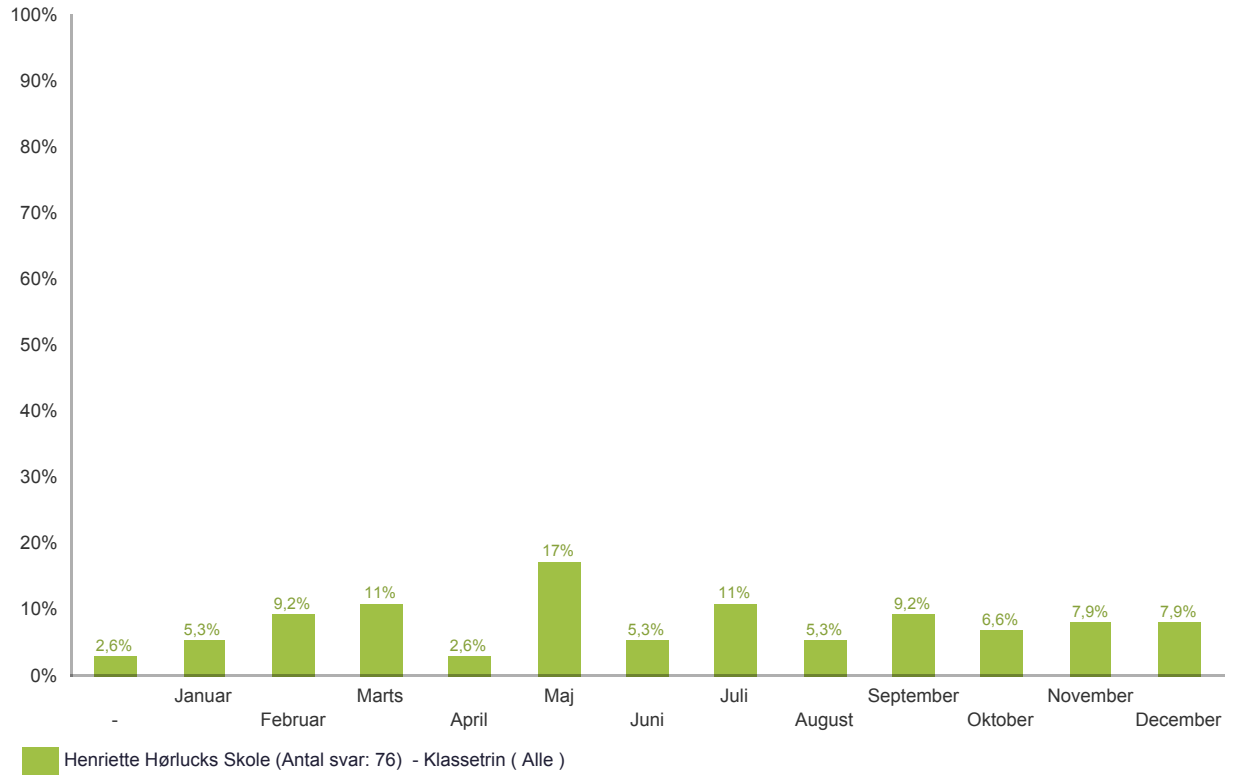
Hvad er dit køn?



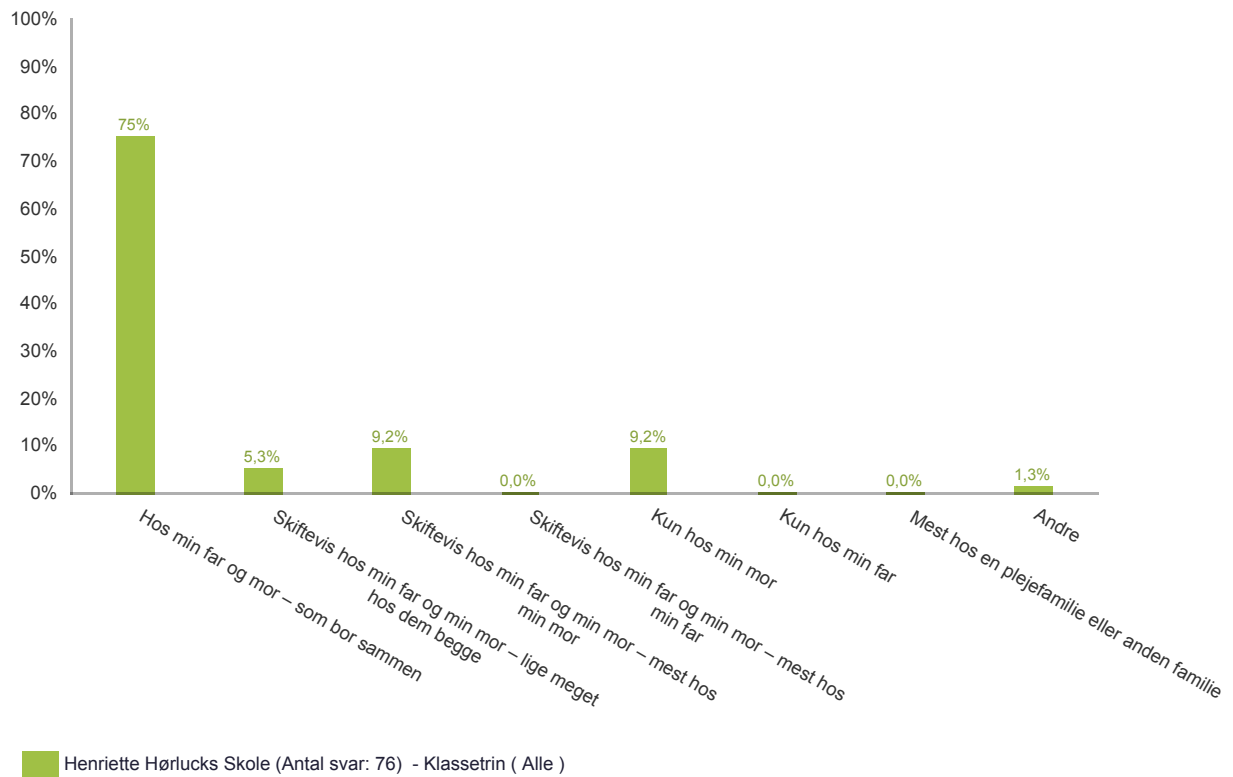
Hvilket år er du født?



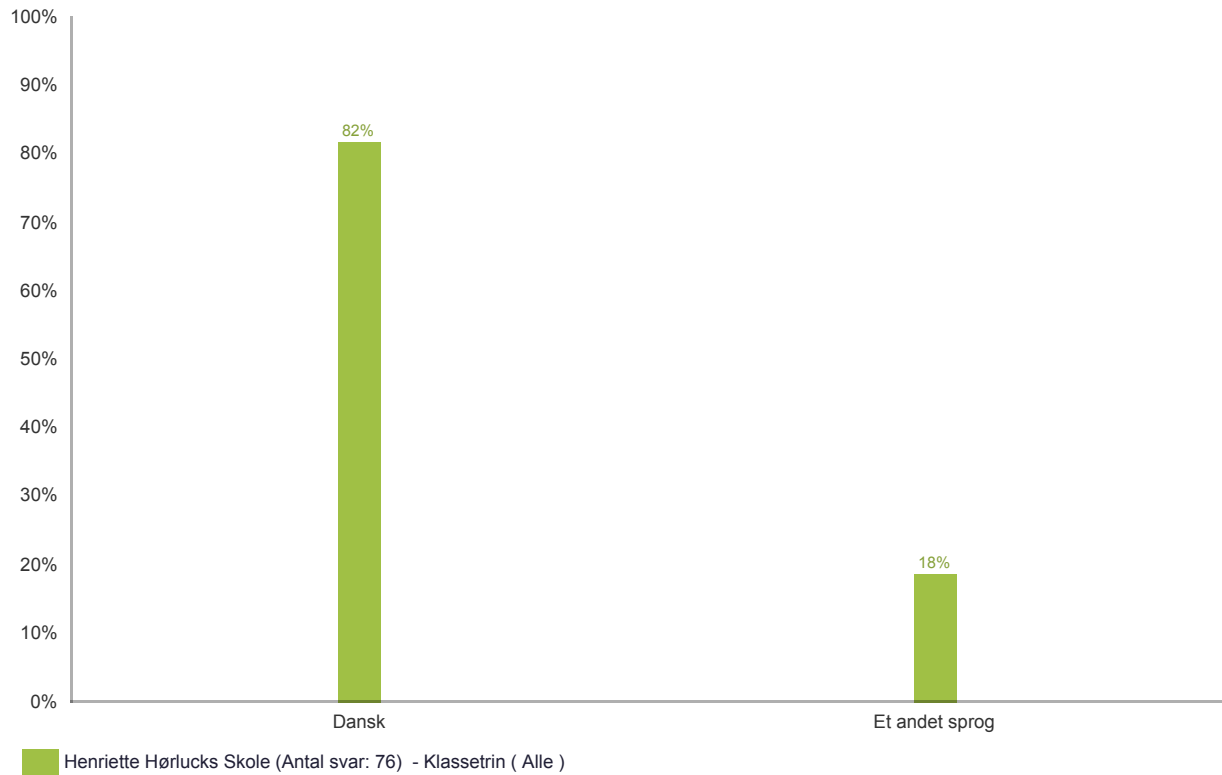
Hvilken måned er du født?



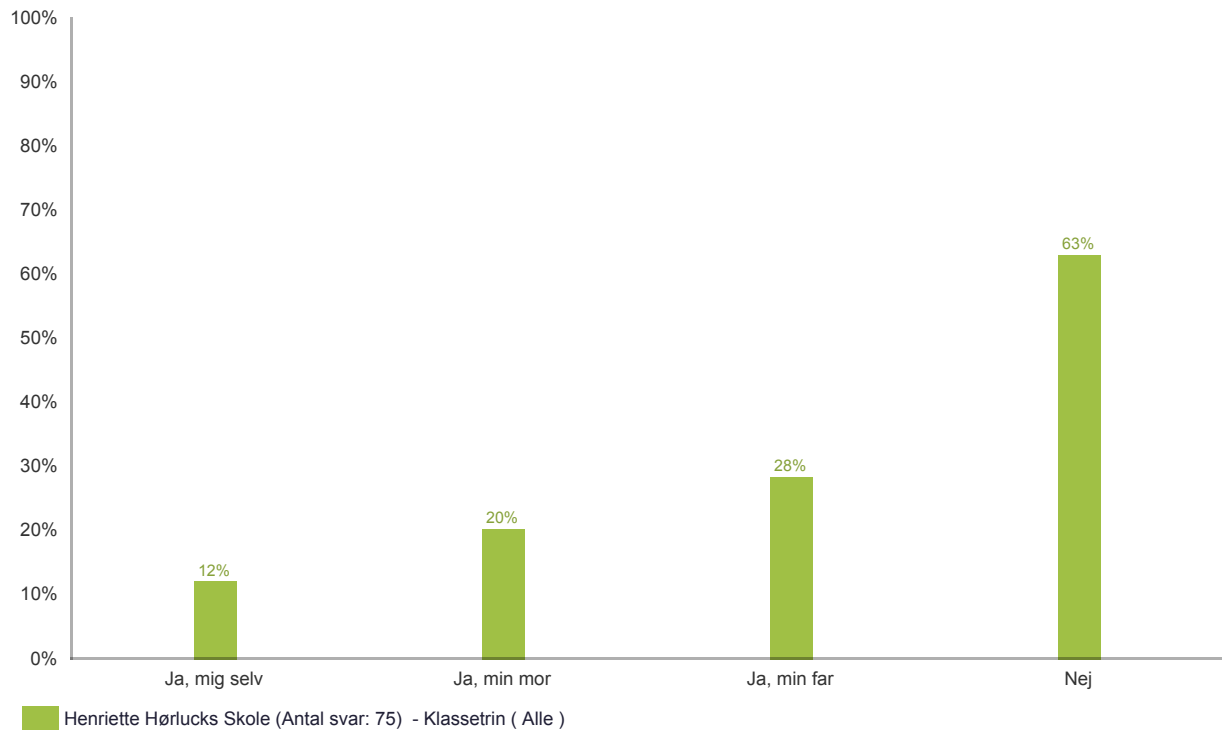
Hvem bor du sammen med?



Hvilket sprog taler I mest i din familie?

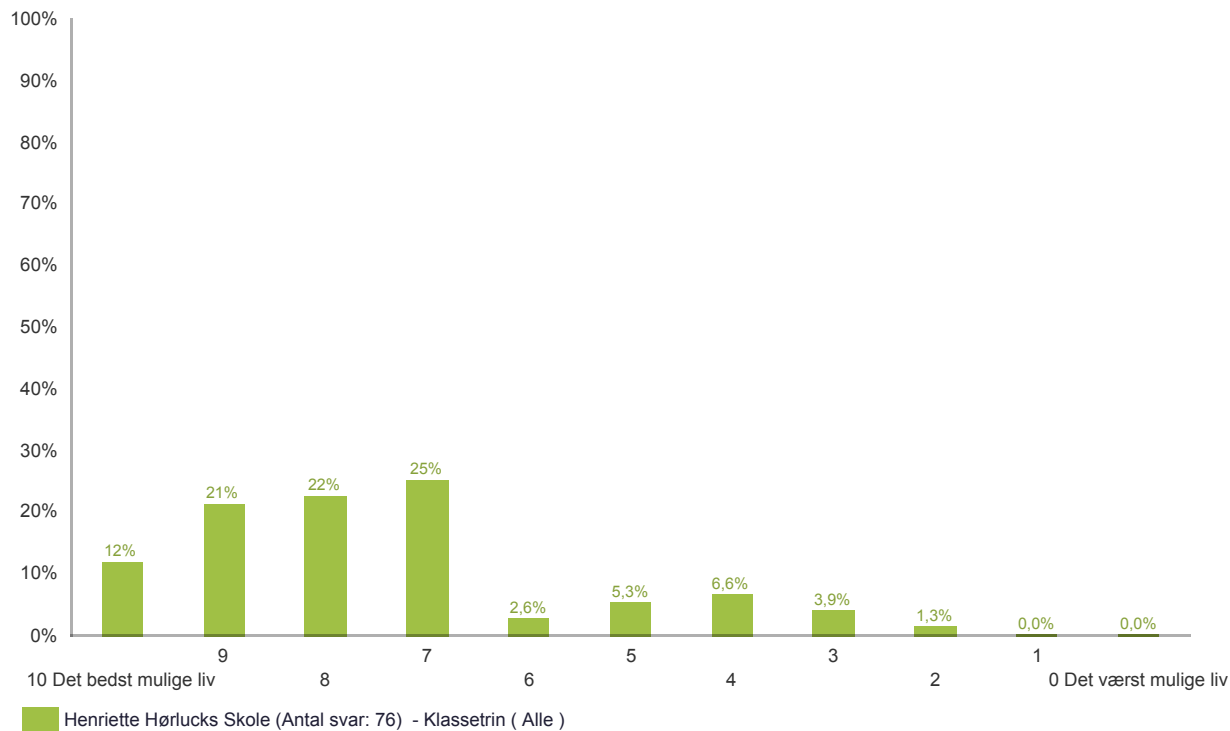


Er du eller dine forældre født i et andet land end Danmark? (Angiv gerne flere svar)

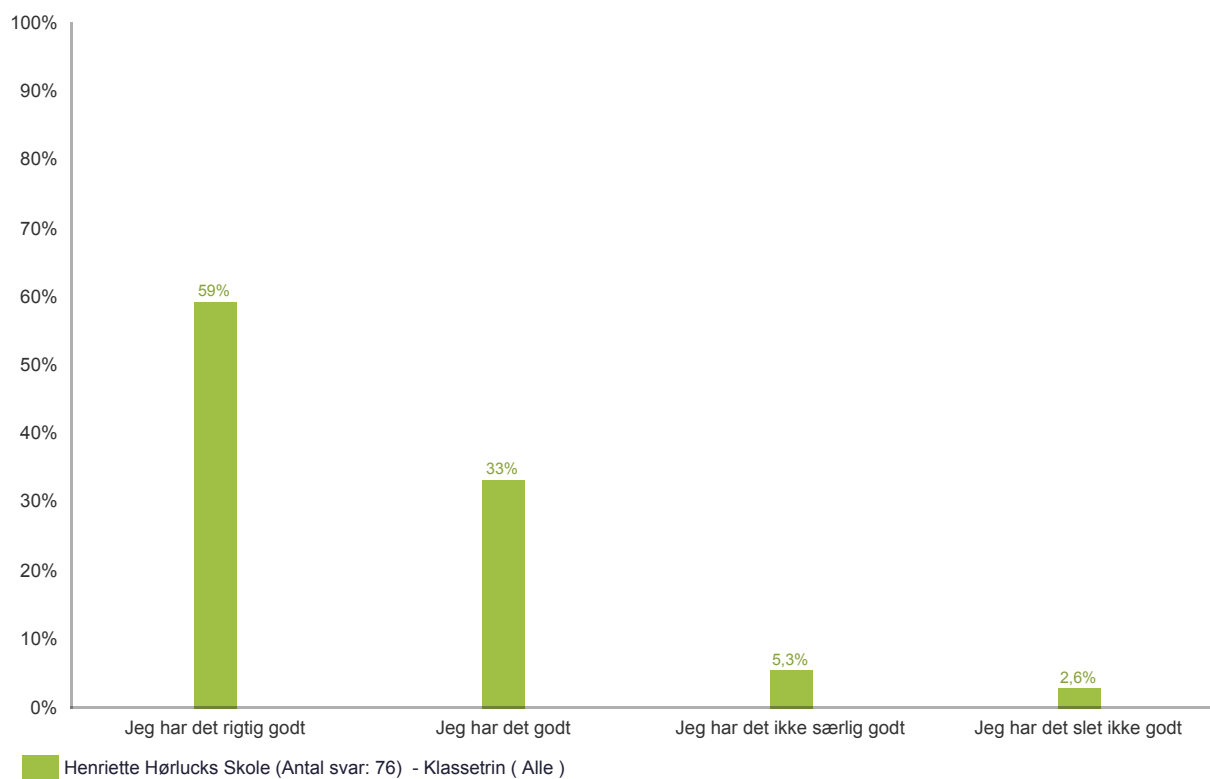


Trivsel

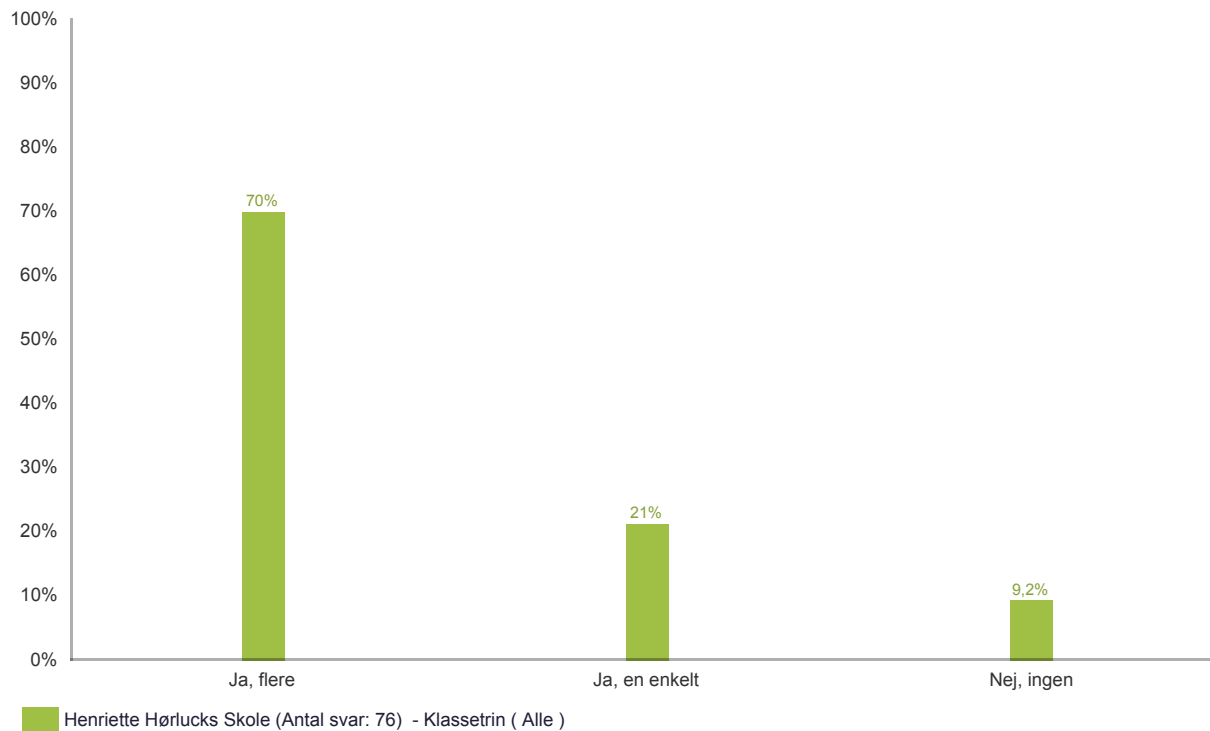
Hvordan har du det for tiden? 10 betyder "det bedst mulige liv" for dig og 0 betyder "det værst mulige liv" for dig.



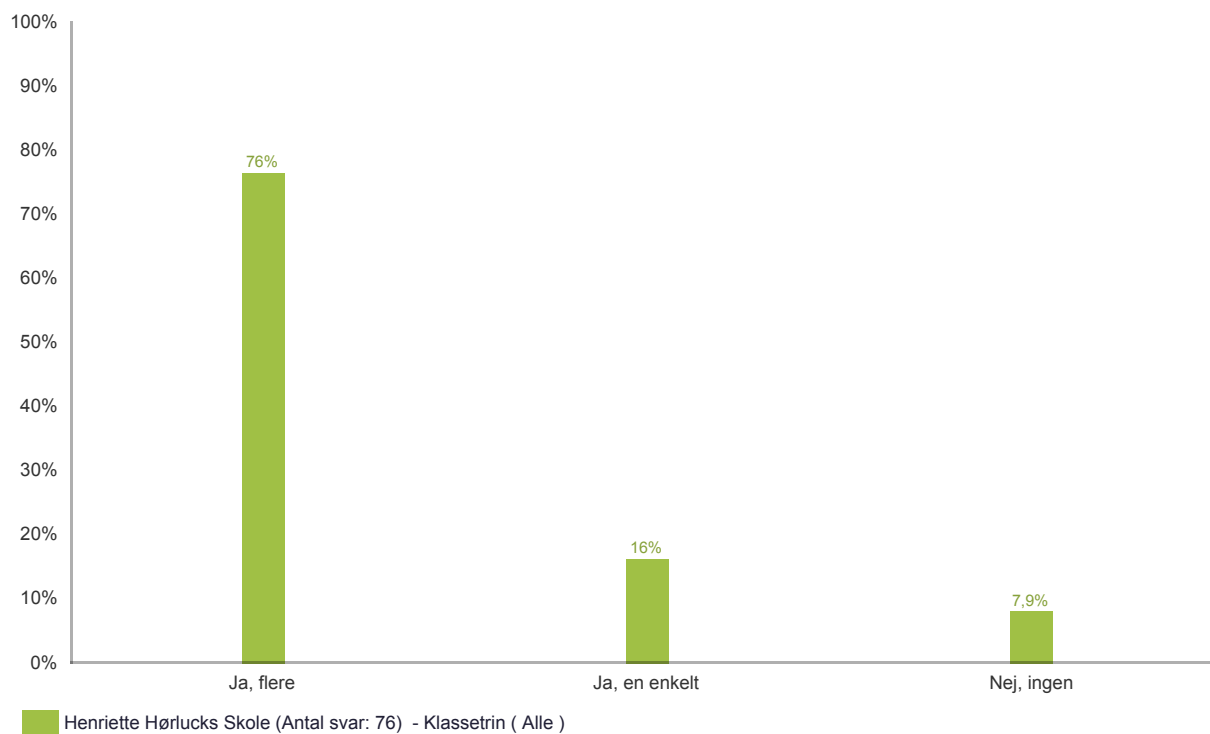
Hvordan har du det hjemme med familien/dem du bor sammen med?



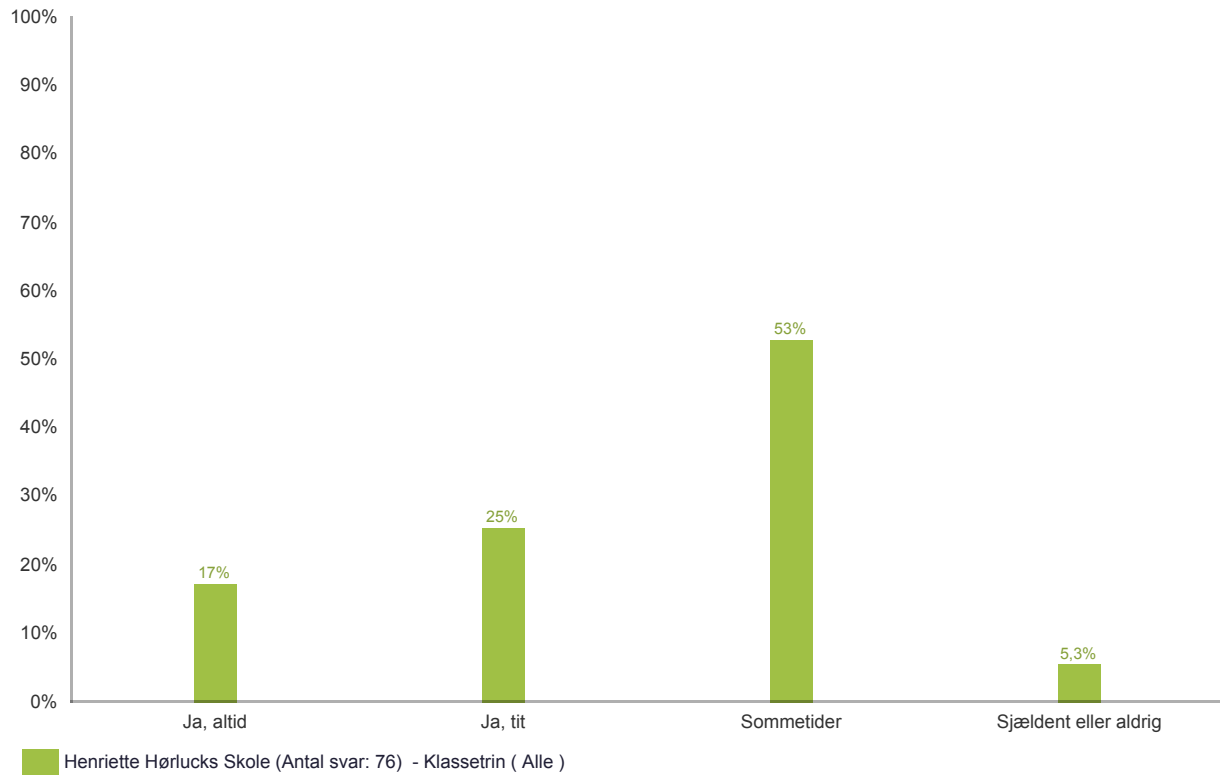
Har du nogen venner eller veninder at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?



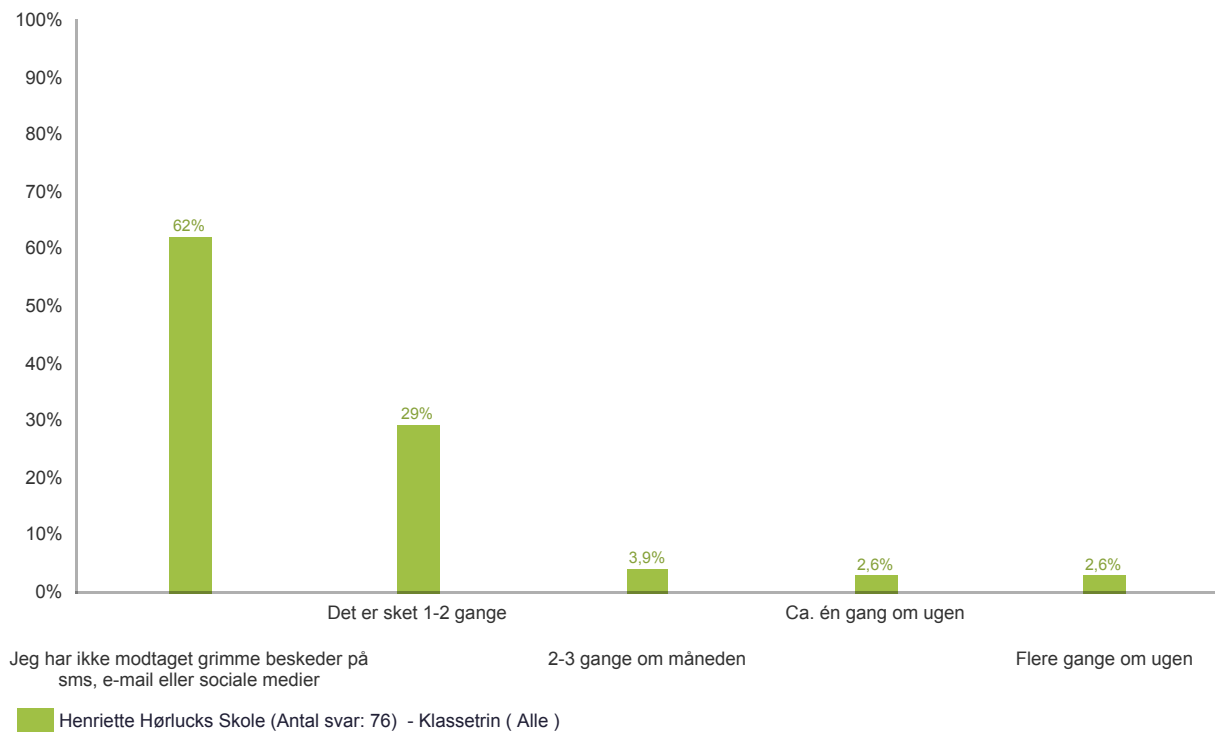
Har du nogen voksne at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?



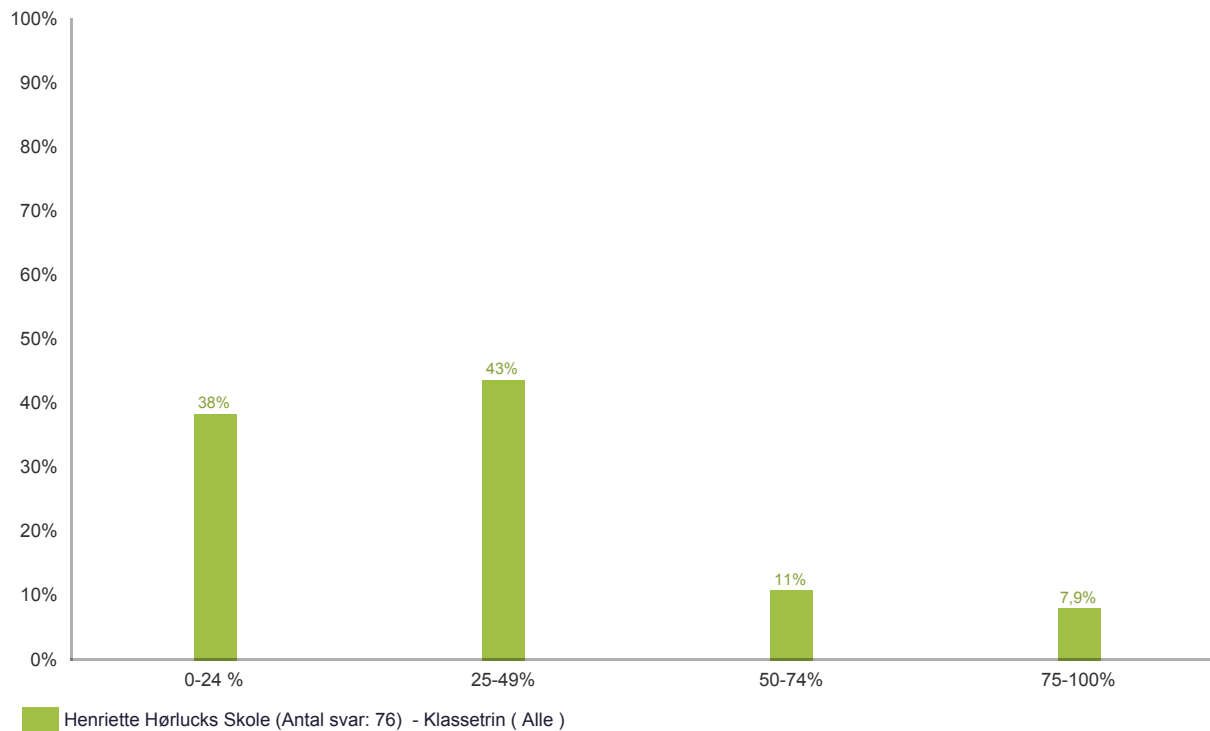
Synes du, at du har for meget at se til?



Hvor tit har du modtaget grimme beskeder på sms, e-mail eller sociale medier? Tænk på de sidste to måneder:

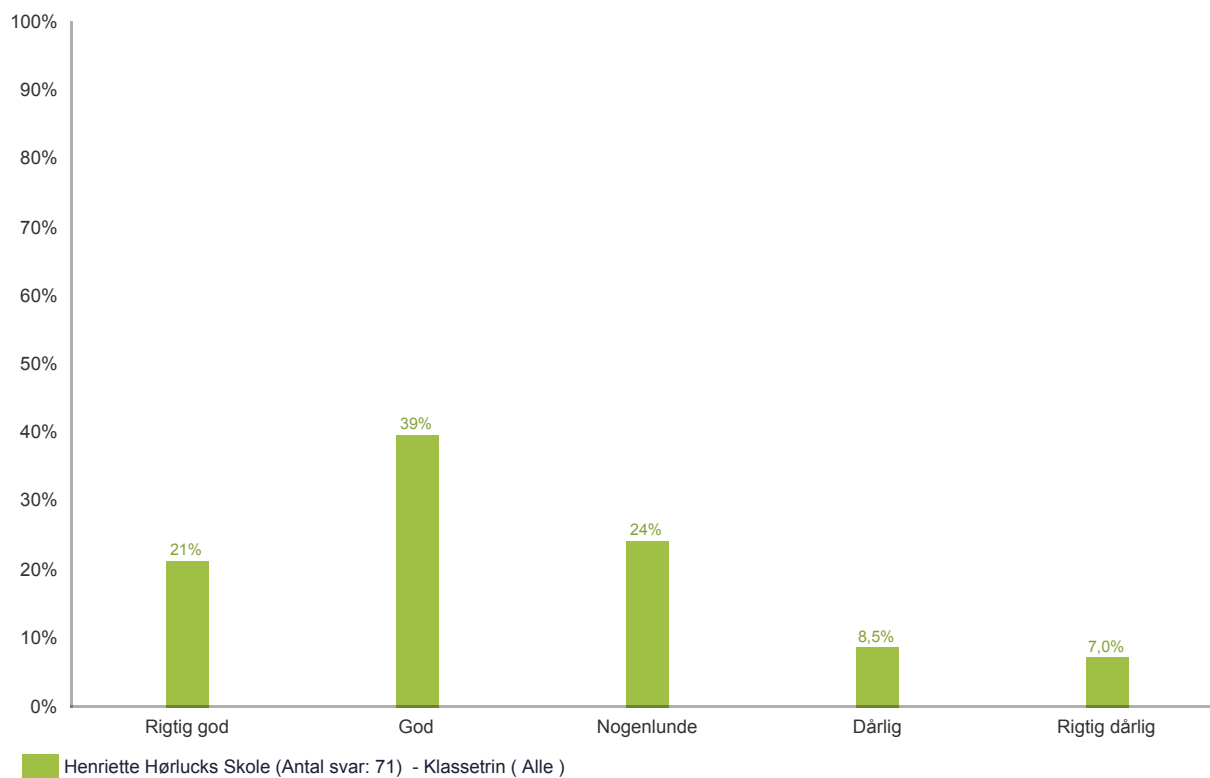


Hvor mange af dine tanker på en normal dag handler om krop, vægt, kost og motion?

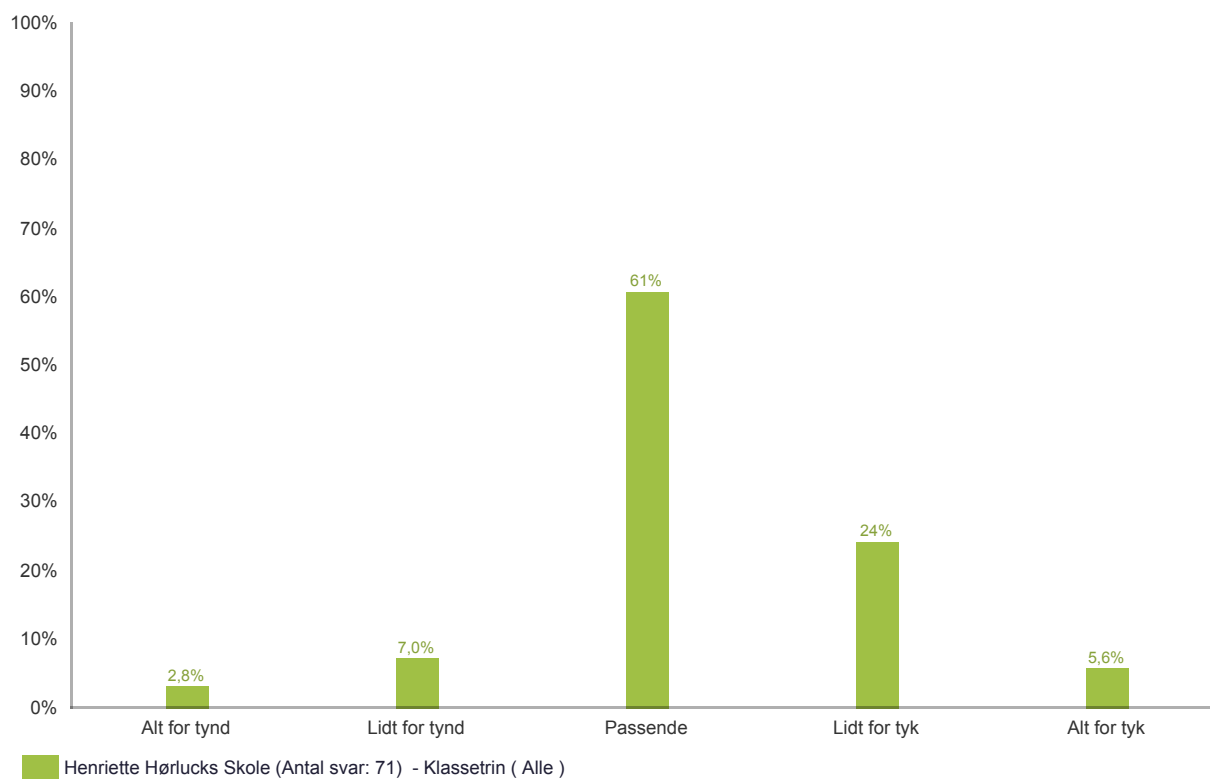


Sundhed

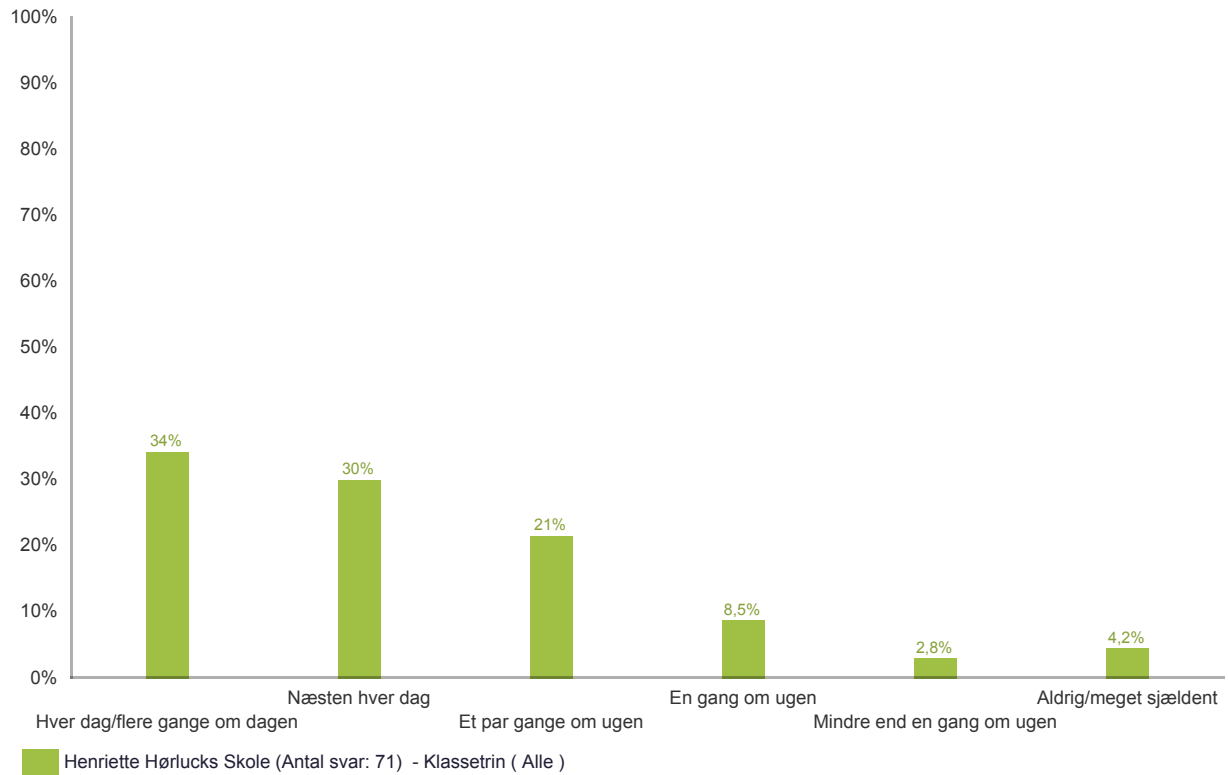
Hvordan er din fysiske form?



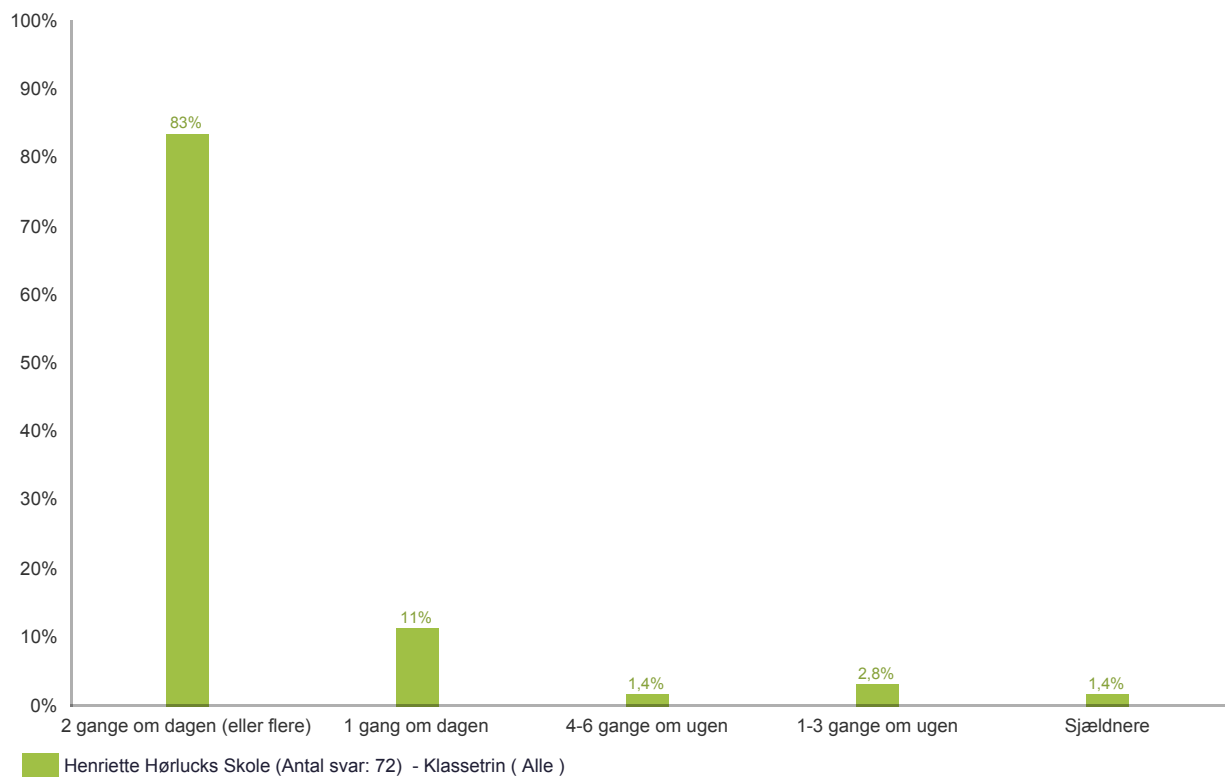
Hvordan synes du, at din krop er?



Hvor tit bevæger du dig, så du bliver svedig eller forpustet?

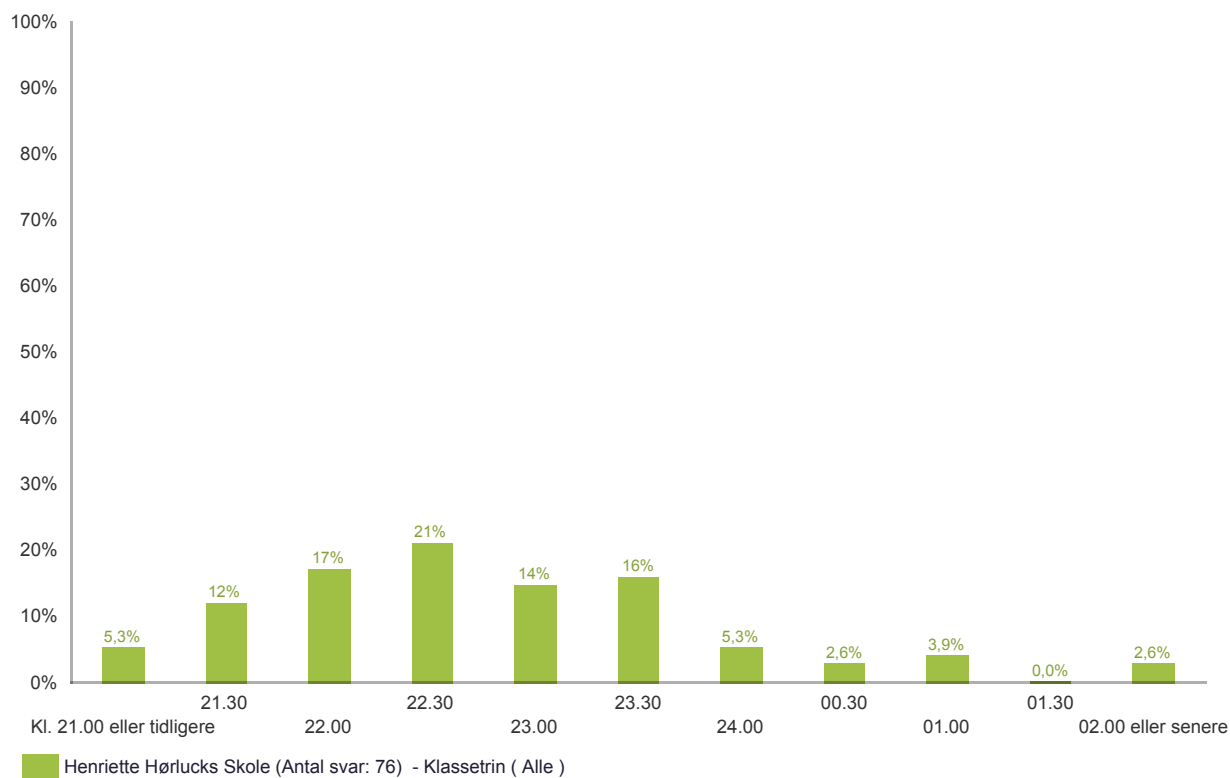


Hvor tit børster du tænder?

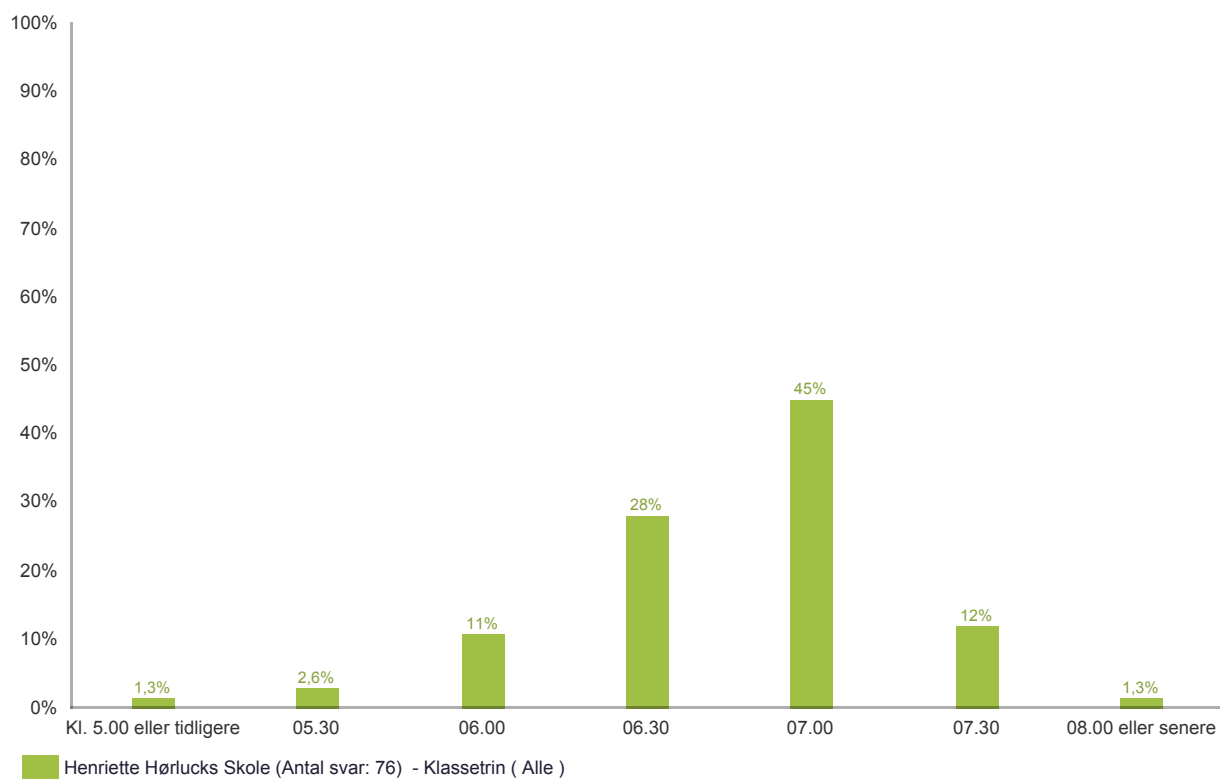


Søvn

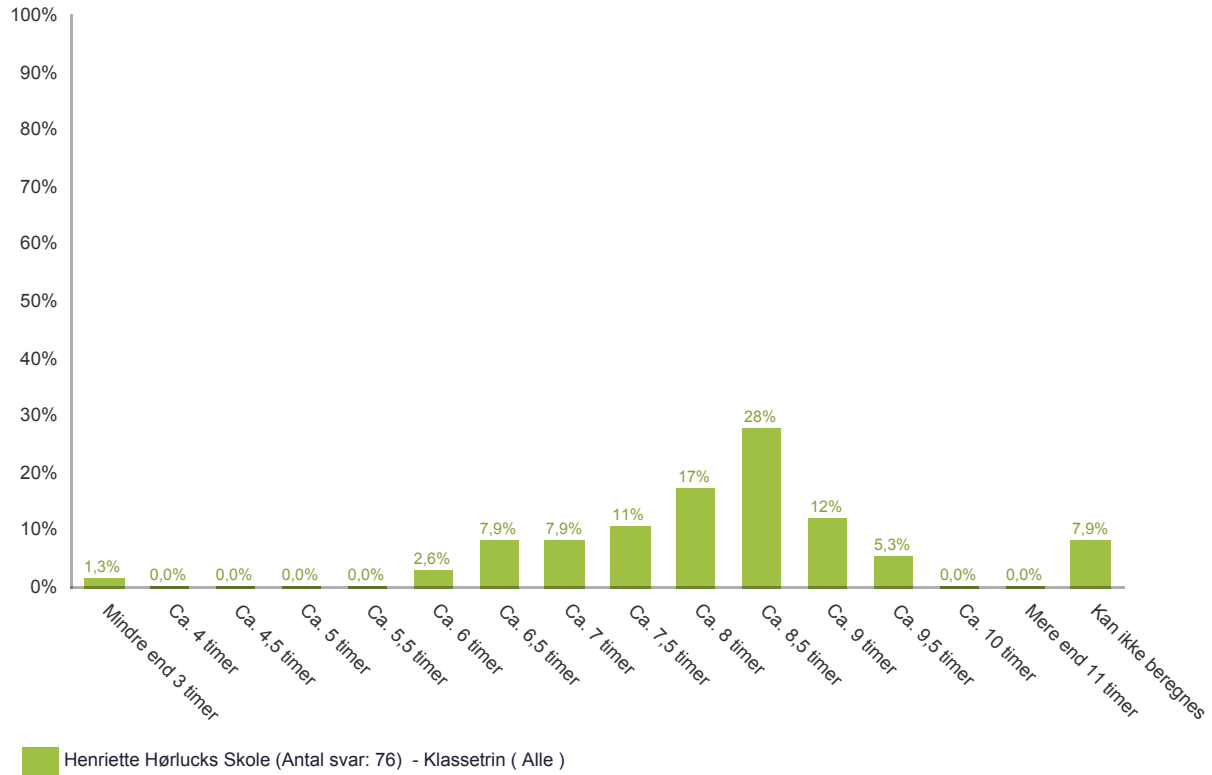
Hvornår plejer du at falde i søvn, hvis du skal i skole næste dag?



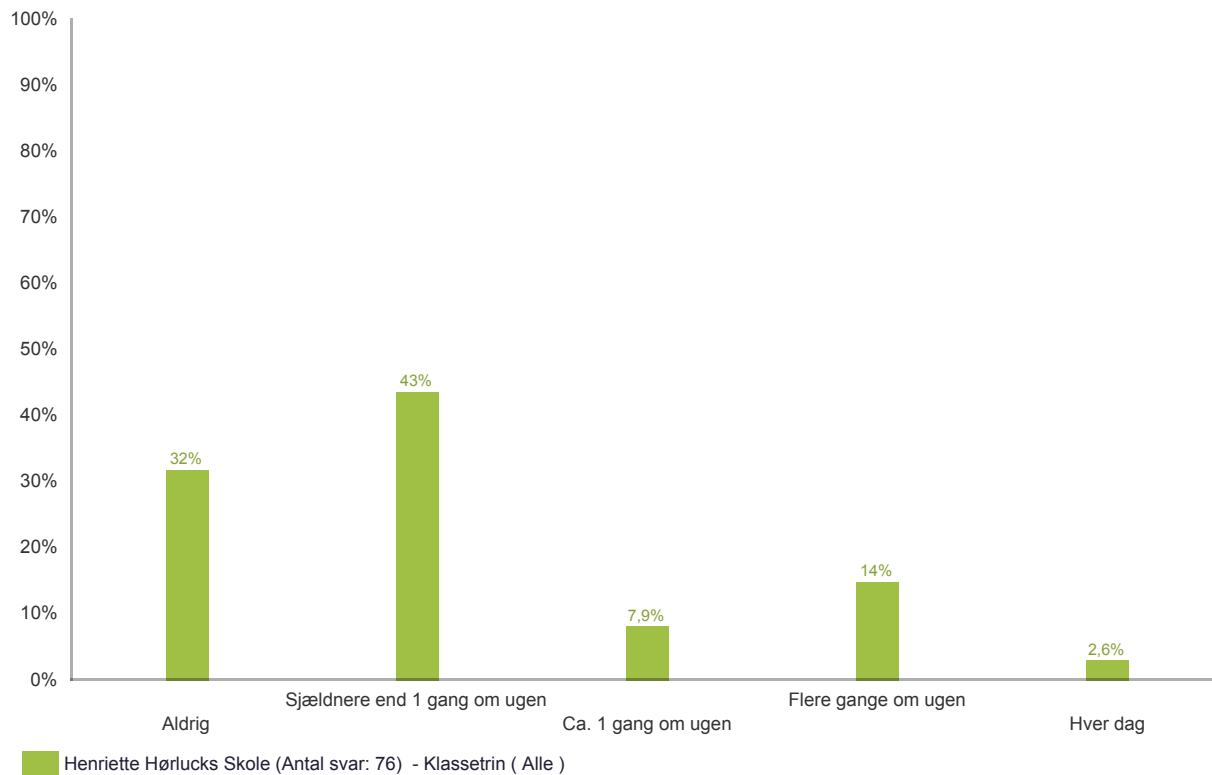
Hvornår plejer du at vågne om morgenen, når du skal i skole?



Timer søvn:

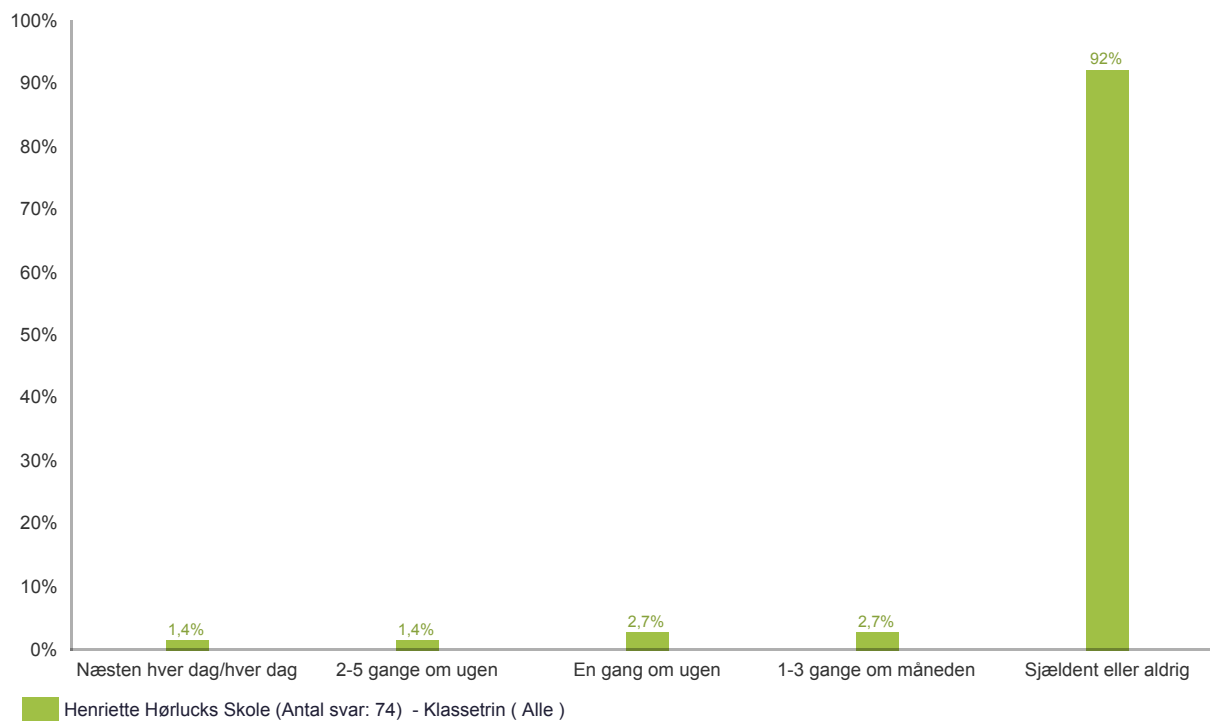


Hvor tit sover du dårligt eller uroligt om natten?



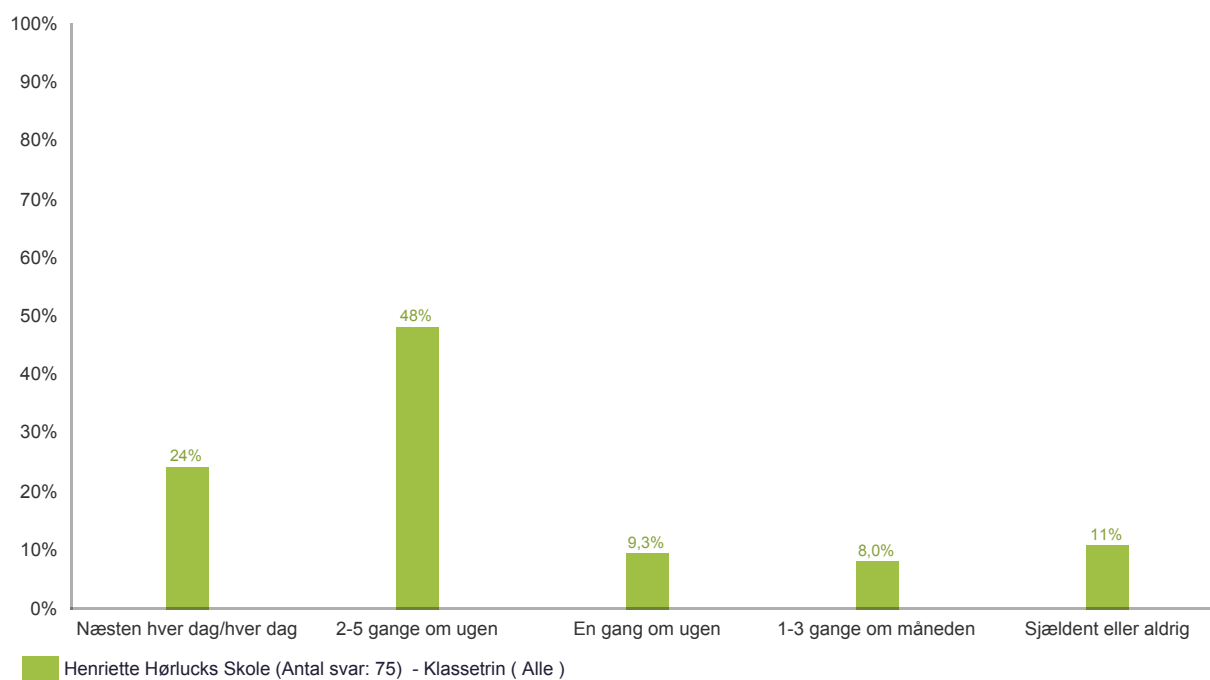
Din fritid

Hvor tit gør du følgende i din fritid?
Går i ungdomsklub

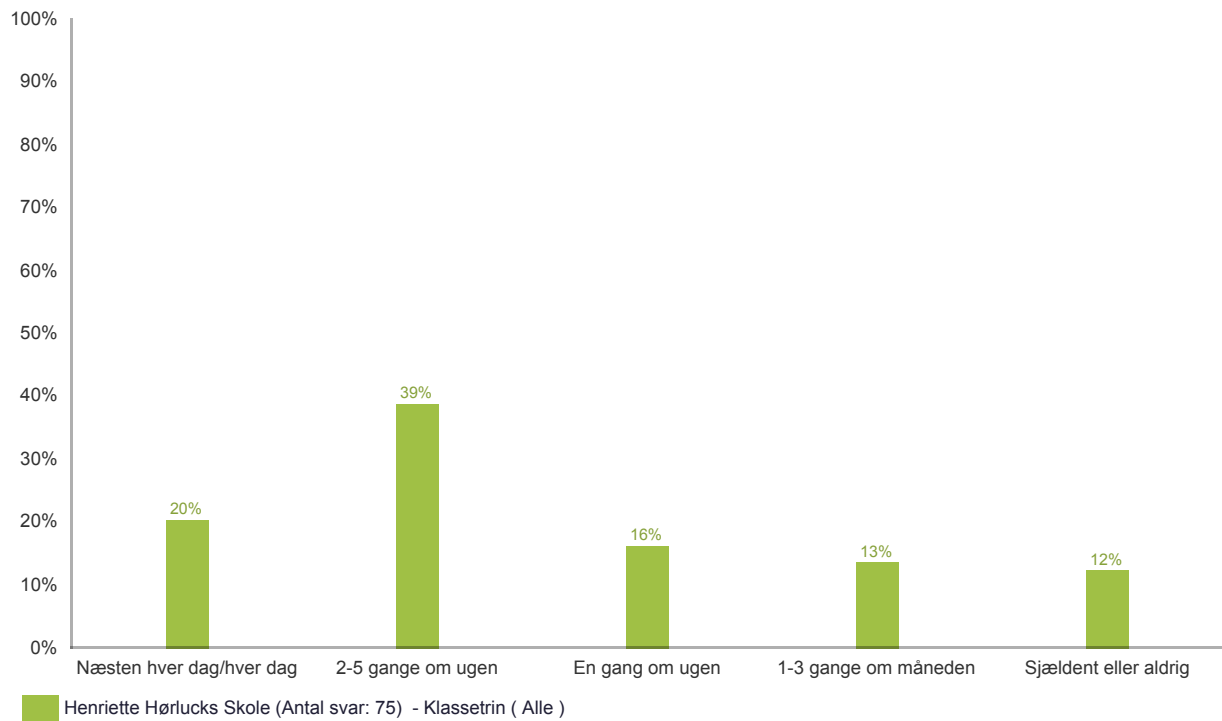


Hvor tit gør du følgende i din fritid?

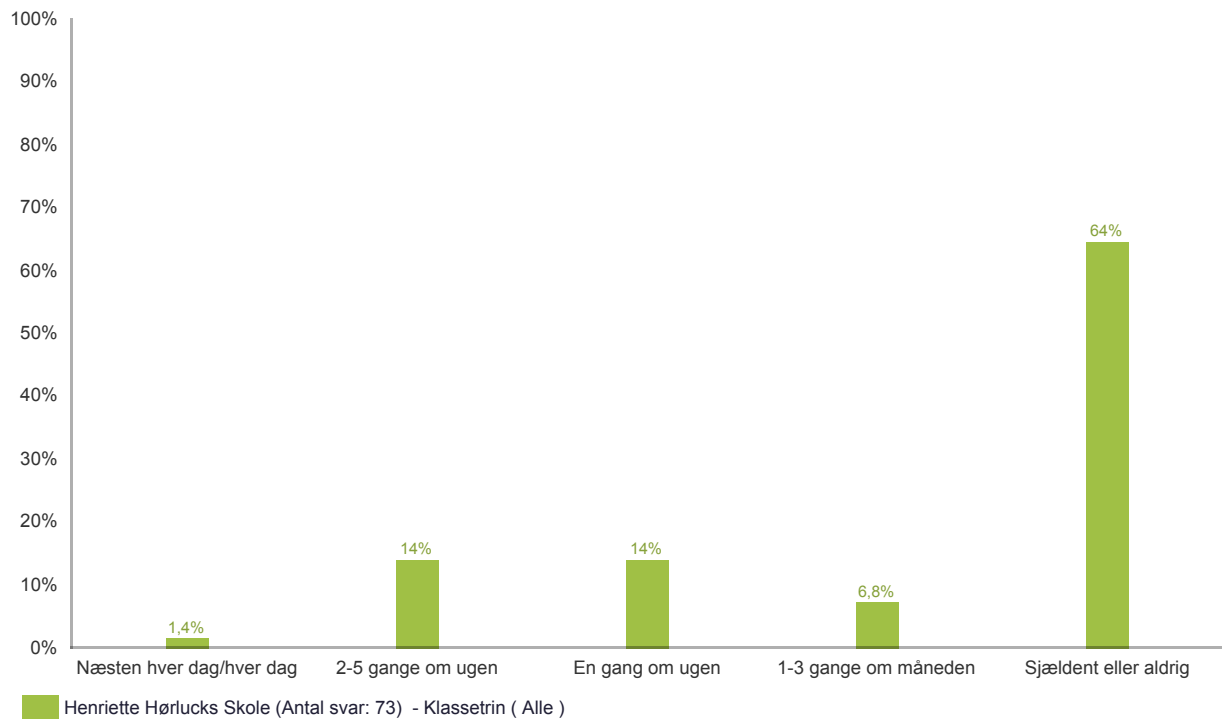
Dyrker fitness/styrketræning eller går til en aktivitet i en forening, fx fodbold, spejder, teater, musik



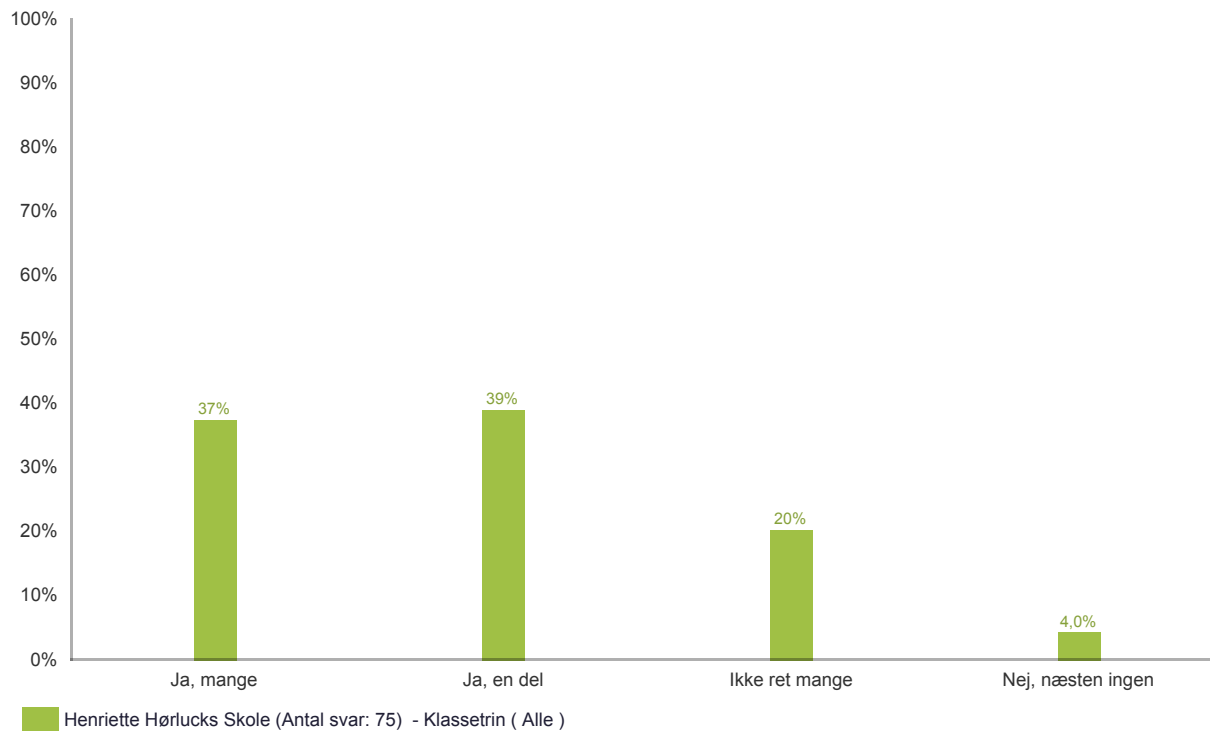
Hvor tit gør du følgende i din fritid? Er sammen med venner



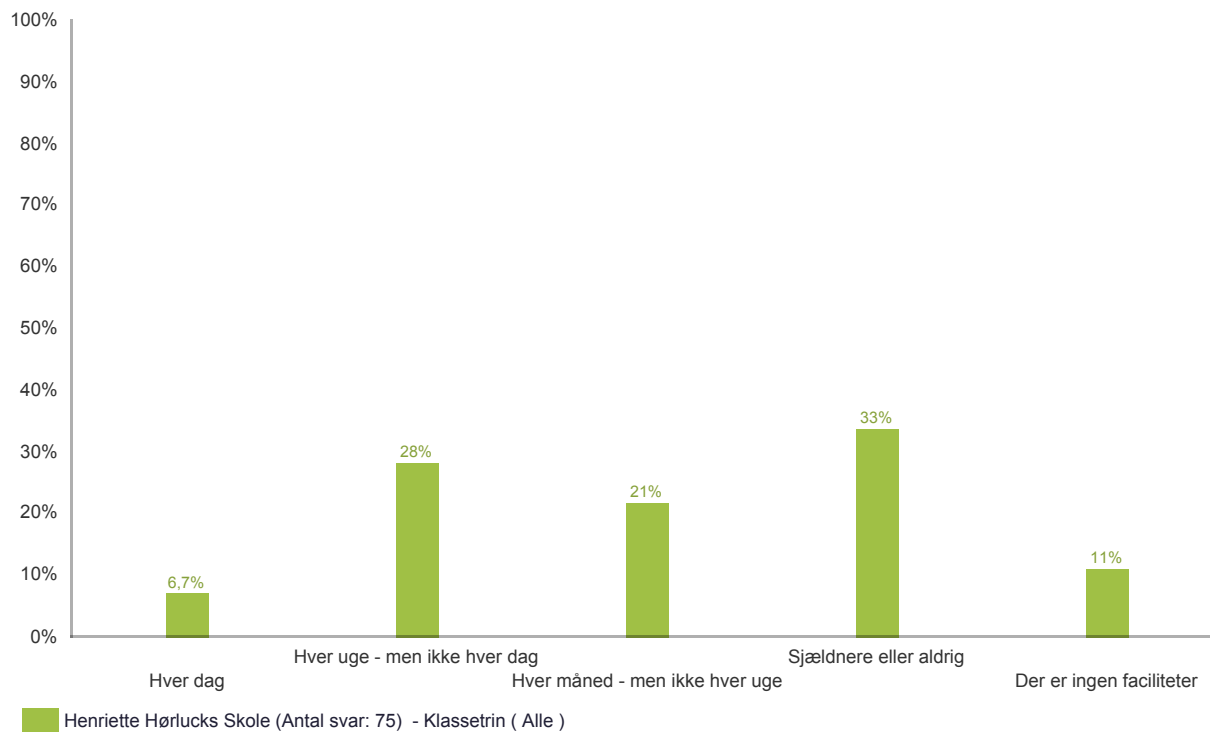
Hvor tit gør du følgende i din fritid? Arbejder i et fritidsjob



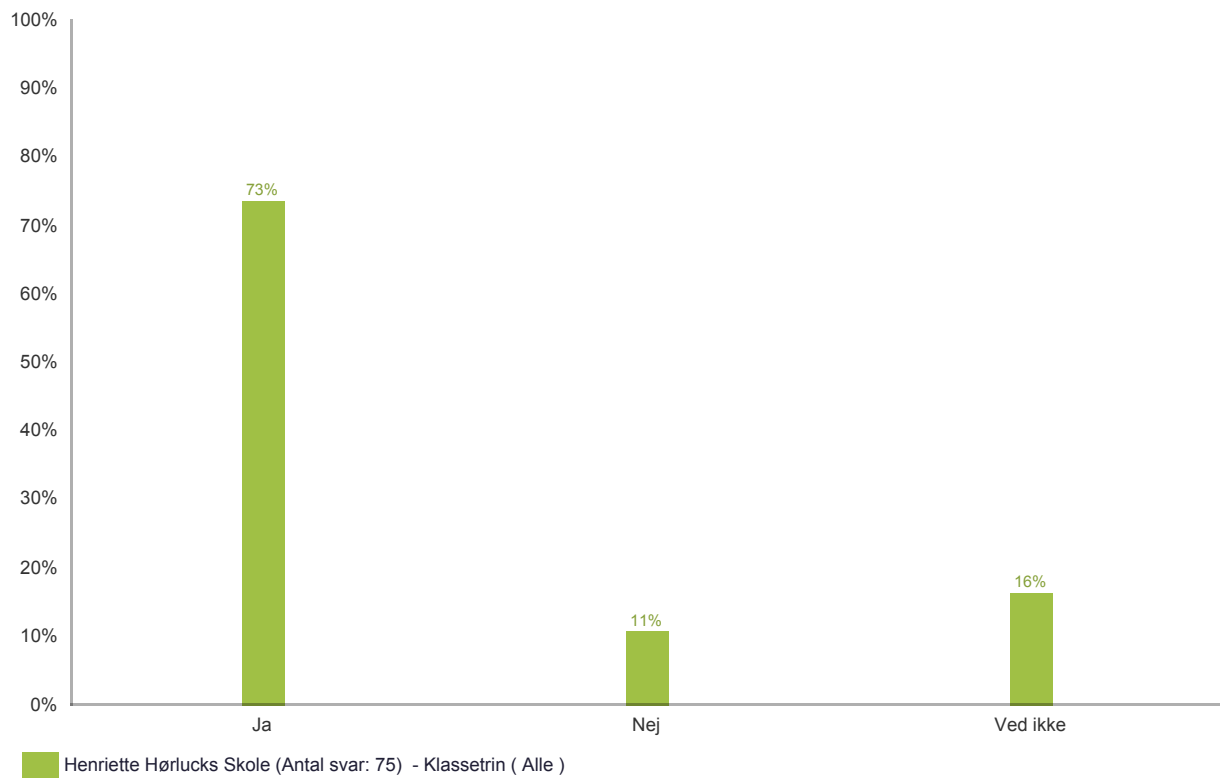
Er der gode steder, hvor man kan dyrke sport, motionere eller bevæge sig, der hvor du bor?



Hvor tit bruger du faciliteter som fx fodboldbane, hal og basketbane, der hvor du bor?

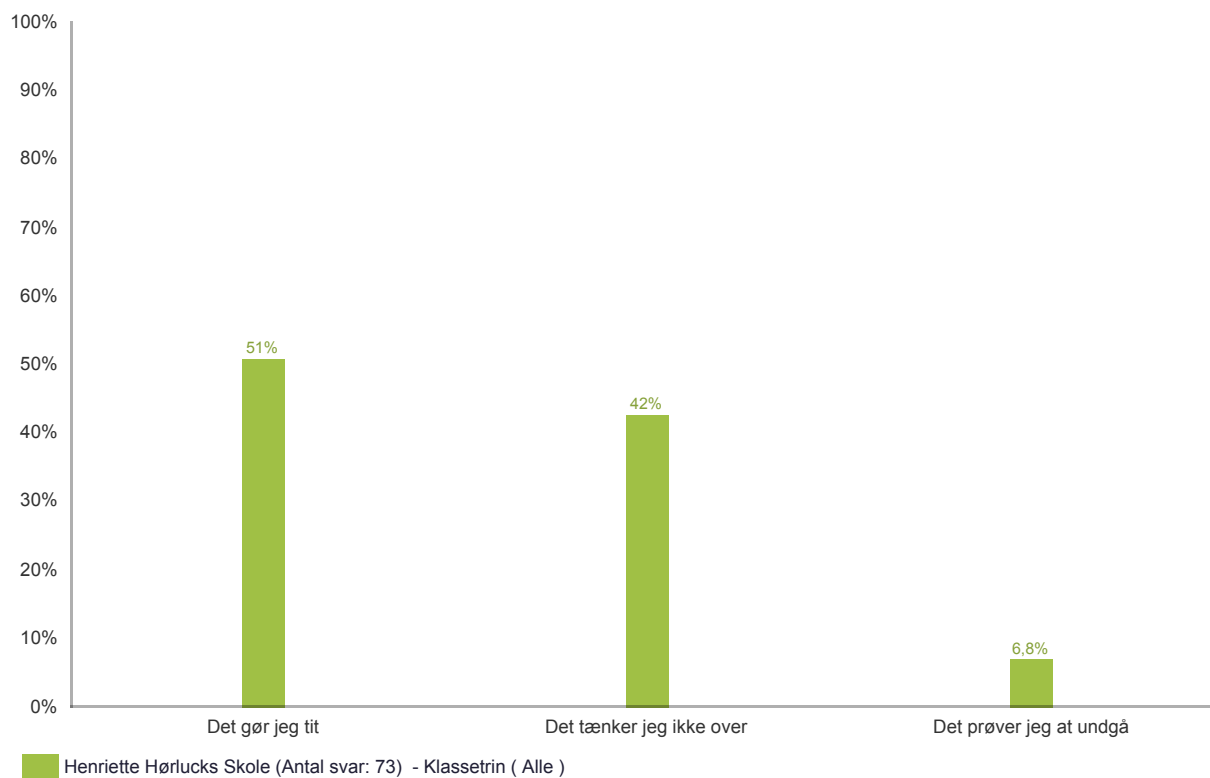


Deltager du i de fritidsaktiviteter, du kunne tænke dig?

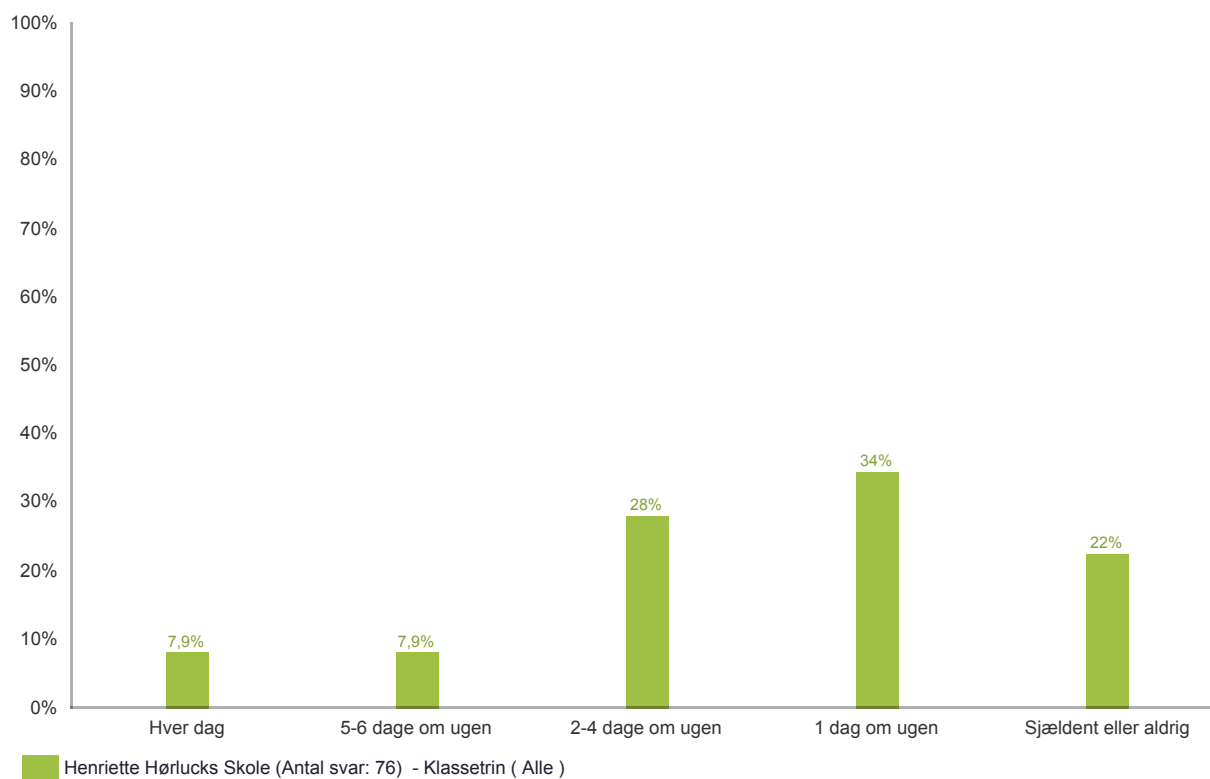


Mad og måltider

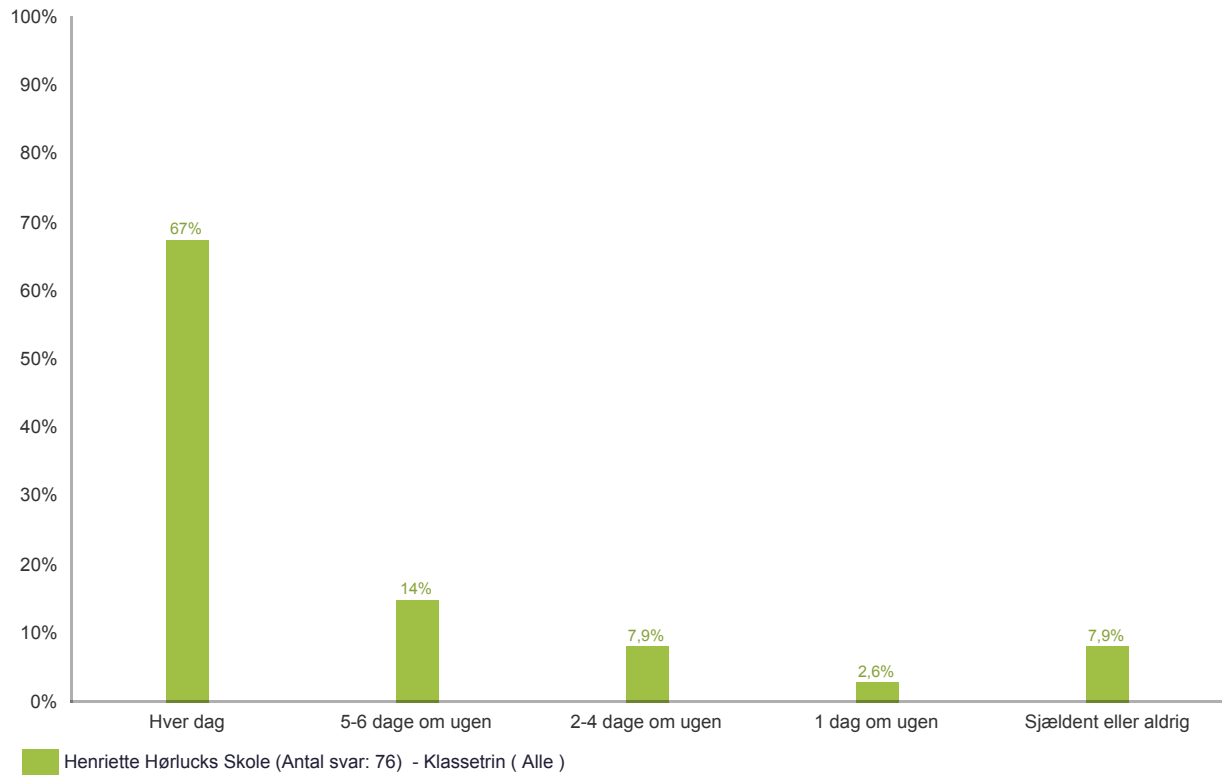
Hvordan har du det med at smage på noget nyt?



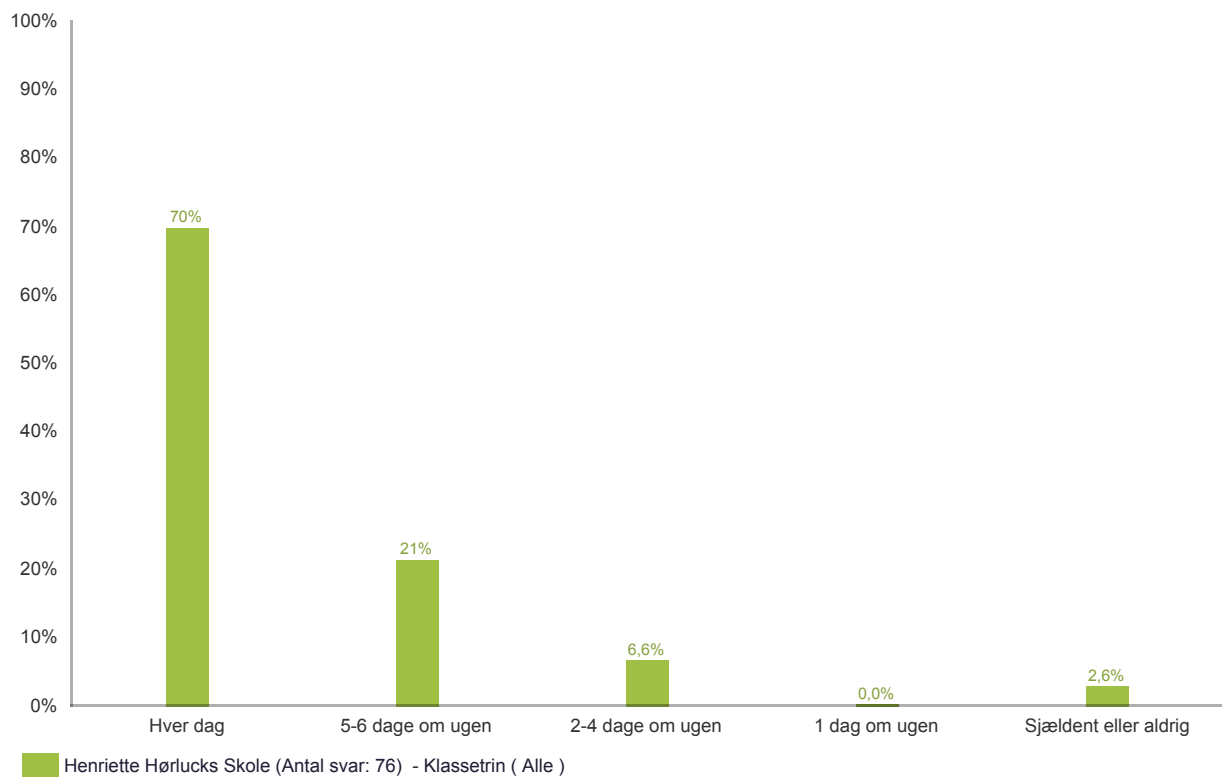
Hvor tit laver du mad eller hjælper med at lave mad derhjemme?



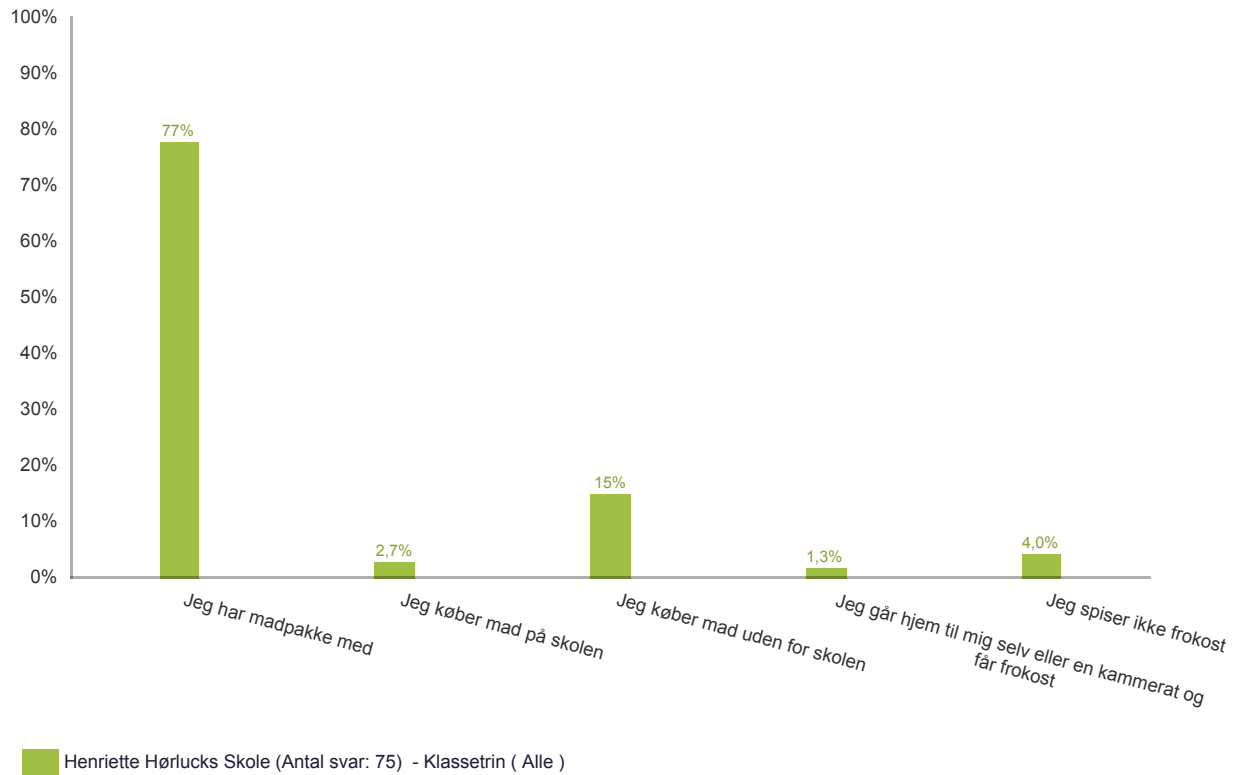
Hvor tit spiser du morgenmad?



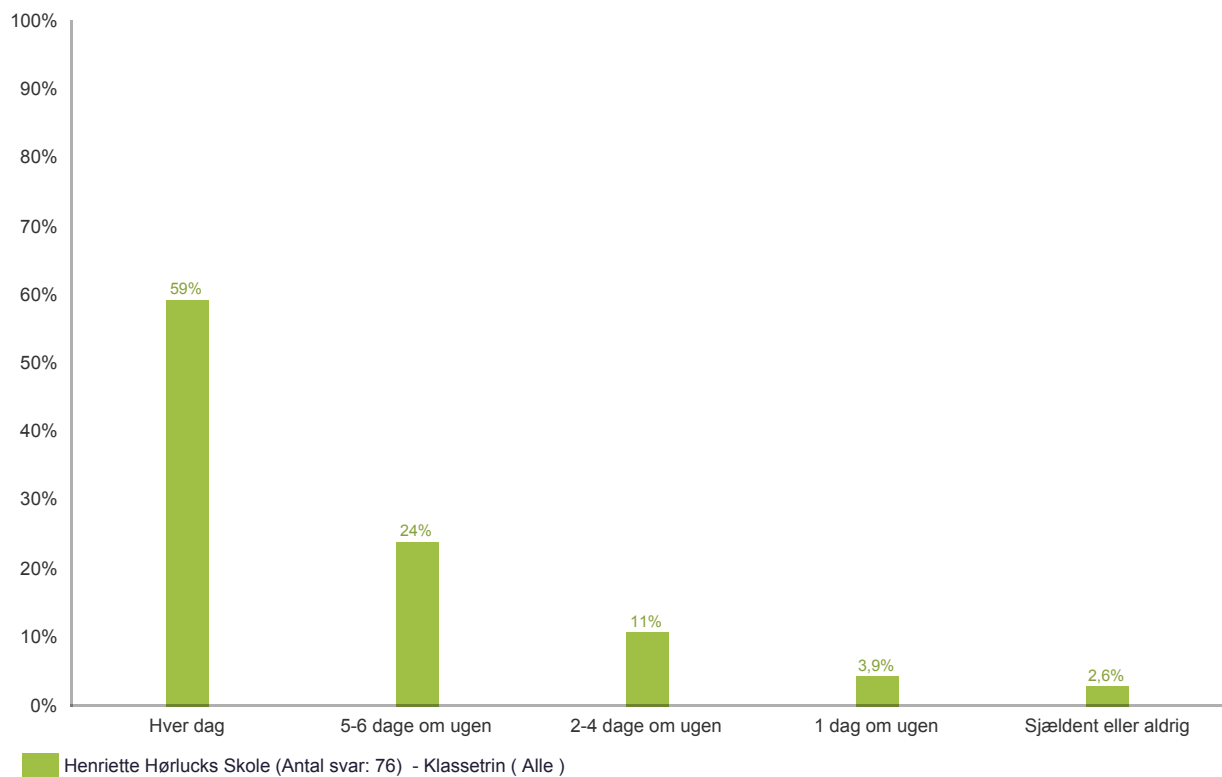
Hvor tit spiser du frokost?



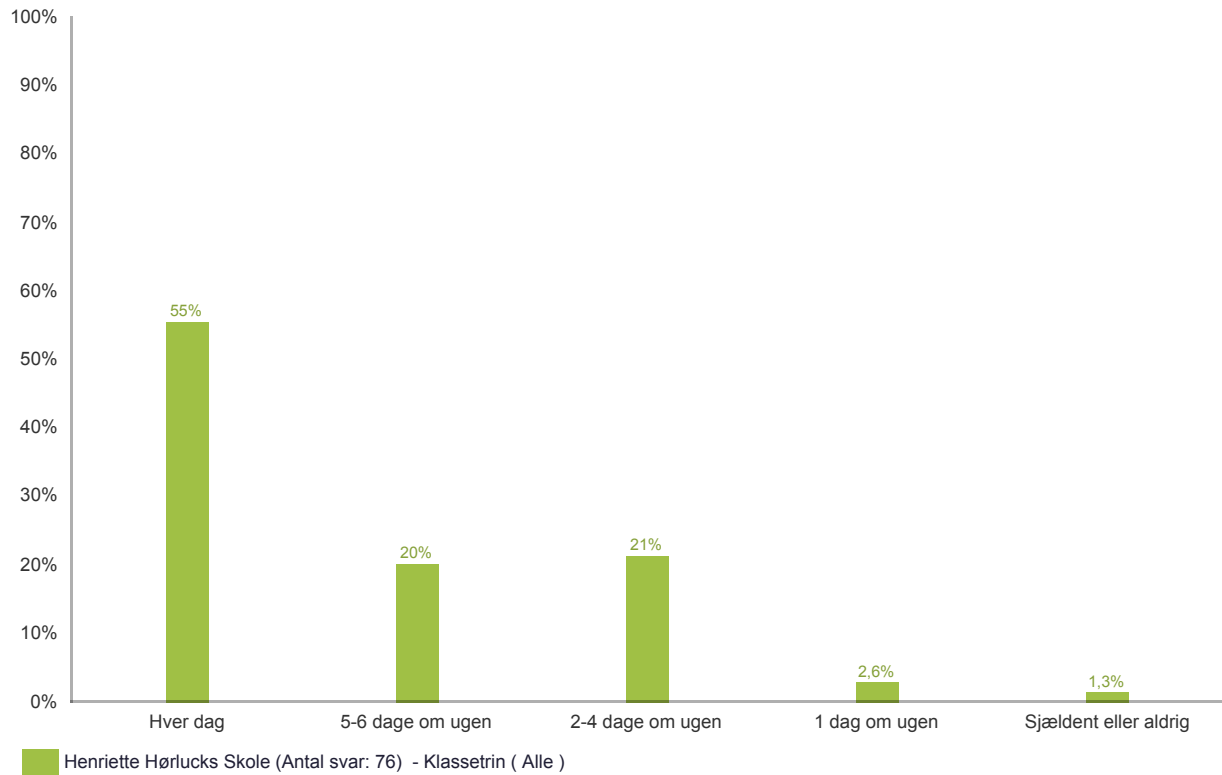
Hvor plejer du at få din frokost fra i hverdagen?



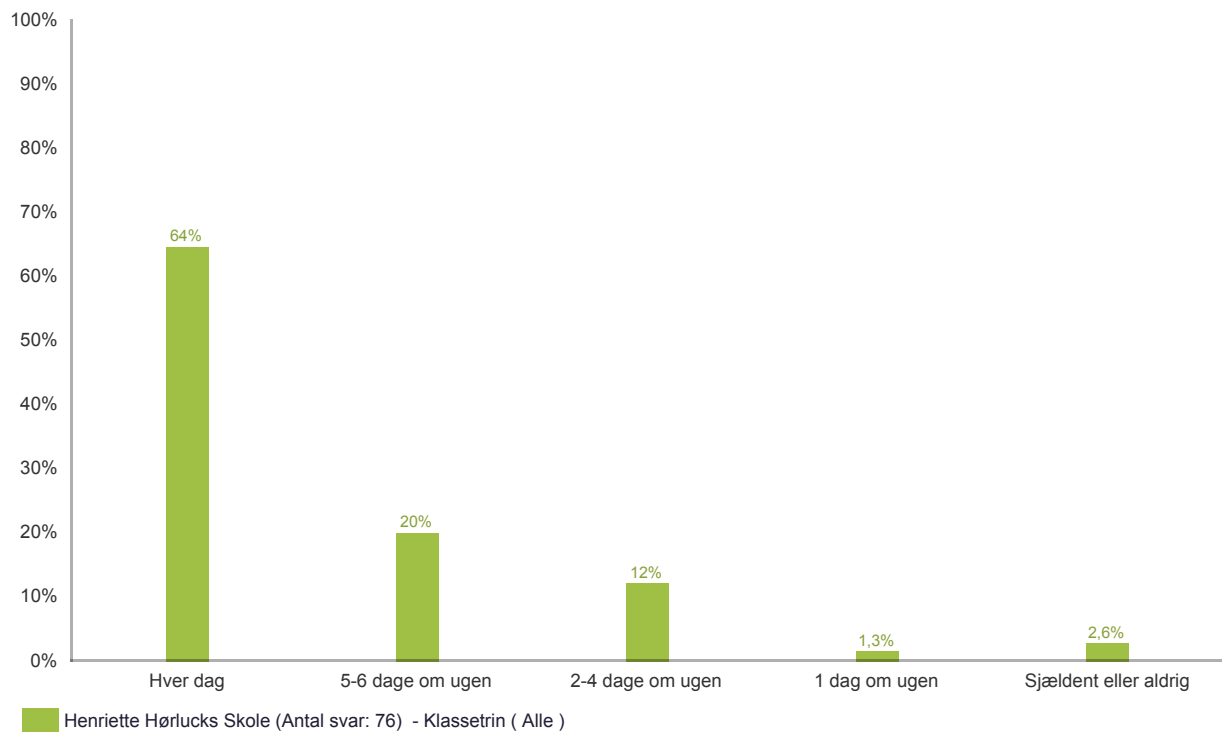
Hvor tit spiser du aftensmad sammen med din familie?



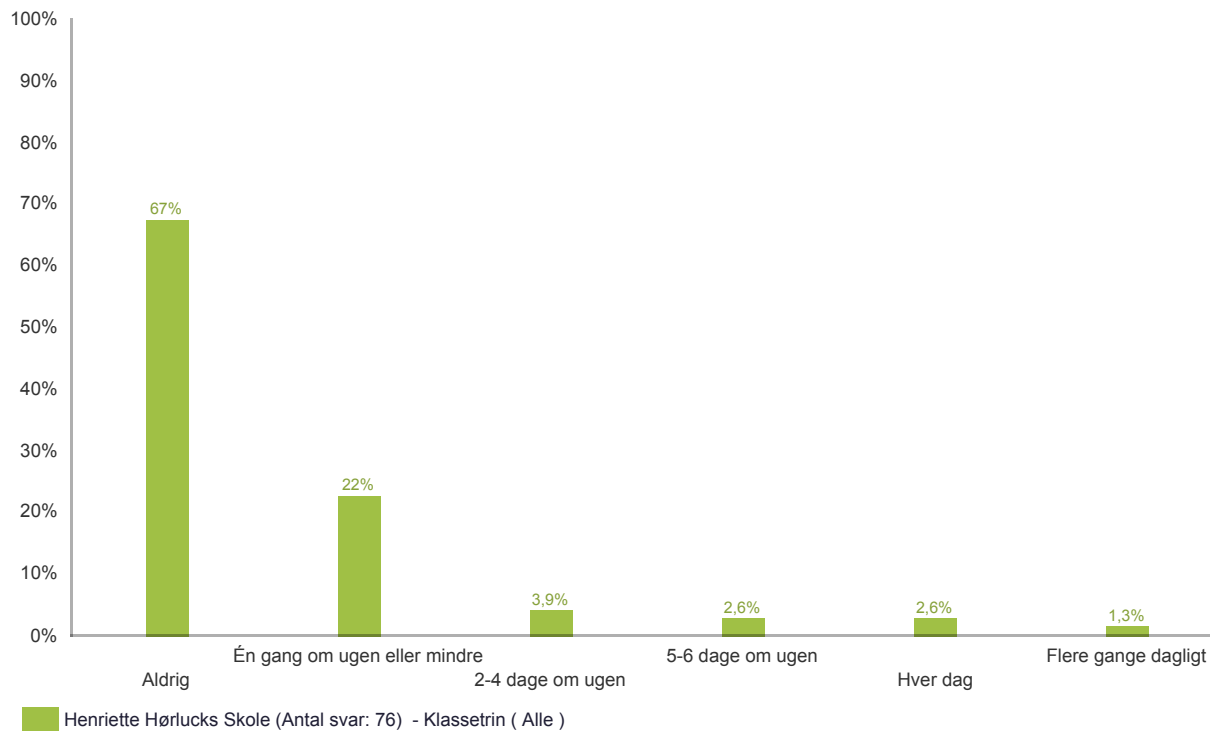
Hvor tit spiser du frugt?



Hvor tit spiser du grøntsager - fx salat, rå grøntsager eller grøntsager i varm mad?

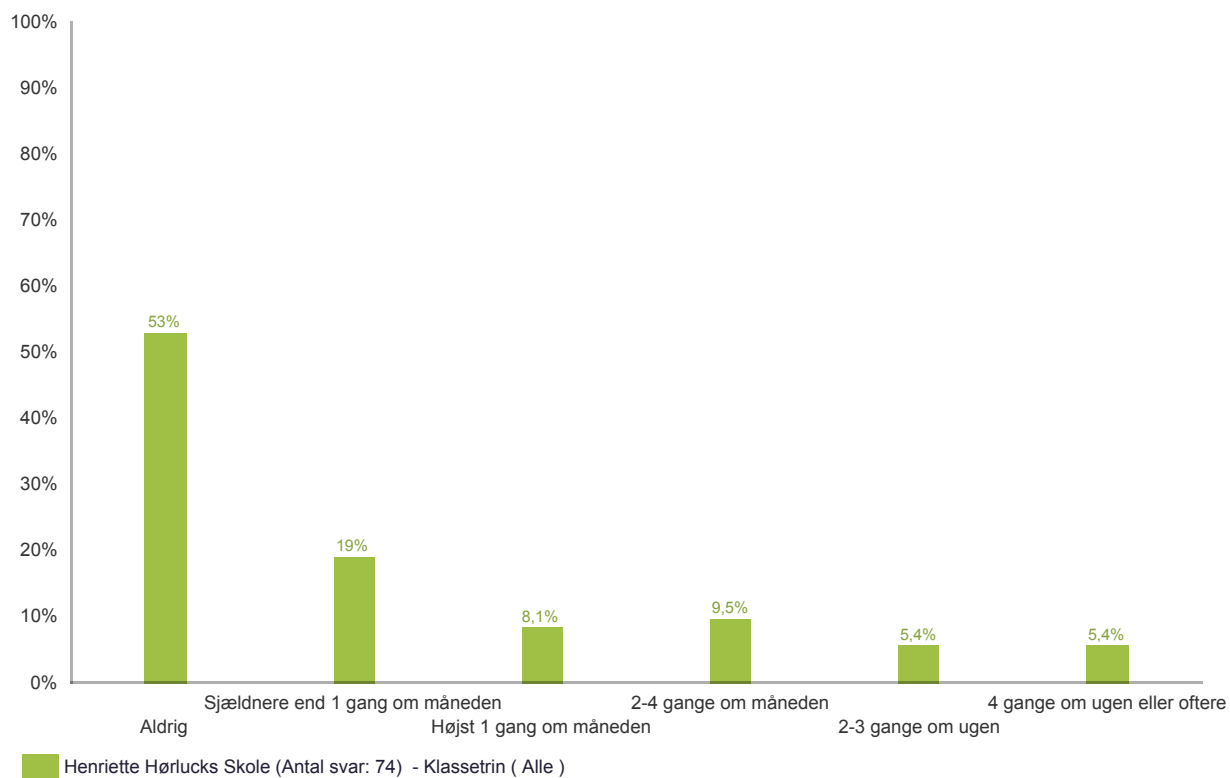


På en normal uge: Hvor mange gange plejer du at drikke energidrikke (fx Red Bull, Cult, Burn)?

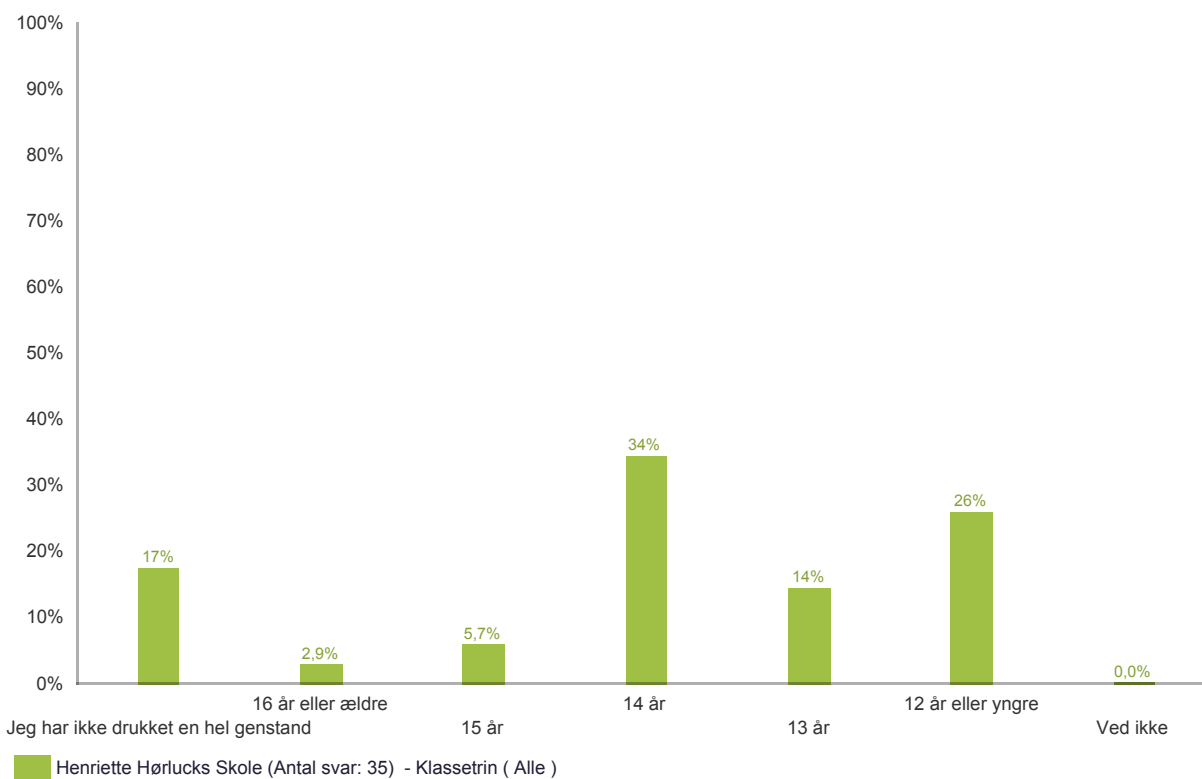


Alkohol

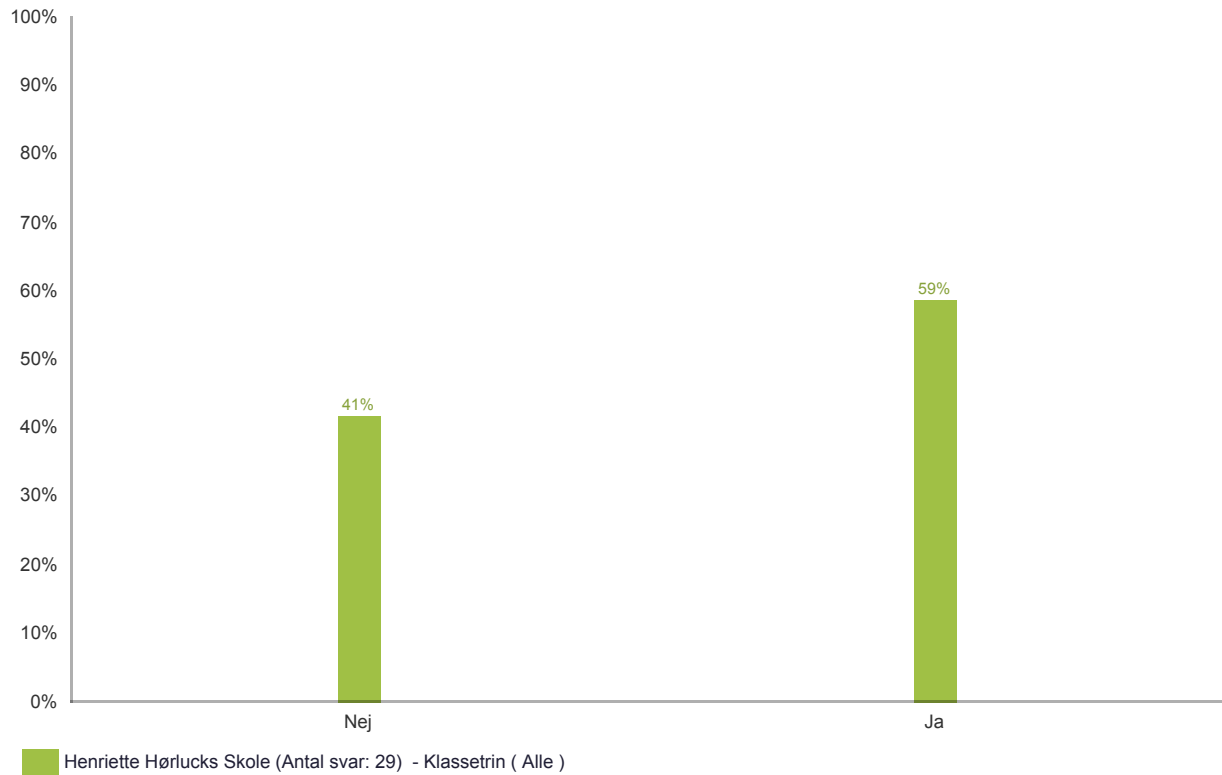
Hvor tit drikker du noget, der indeholder alkohol? (øl, vin, breezer eller lign.)



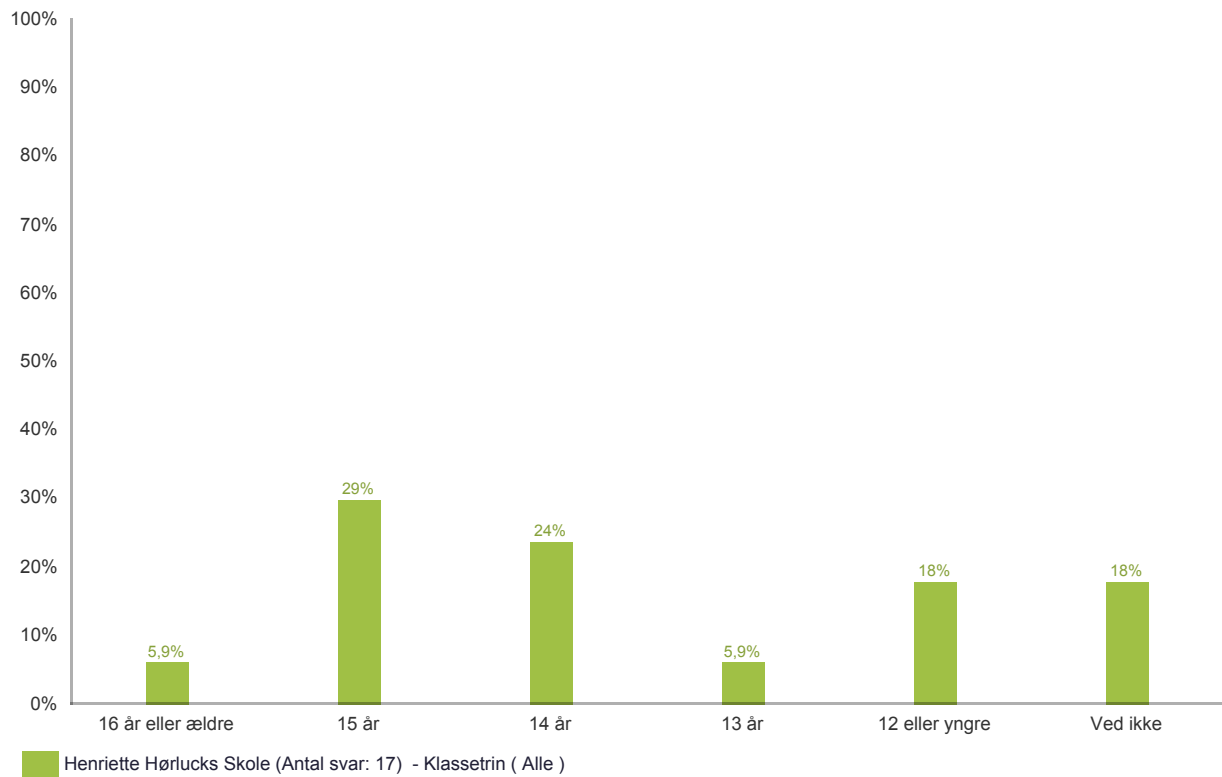
Hvor gammel var du første gang, du drak en hel genstand?



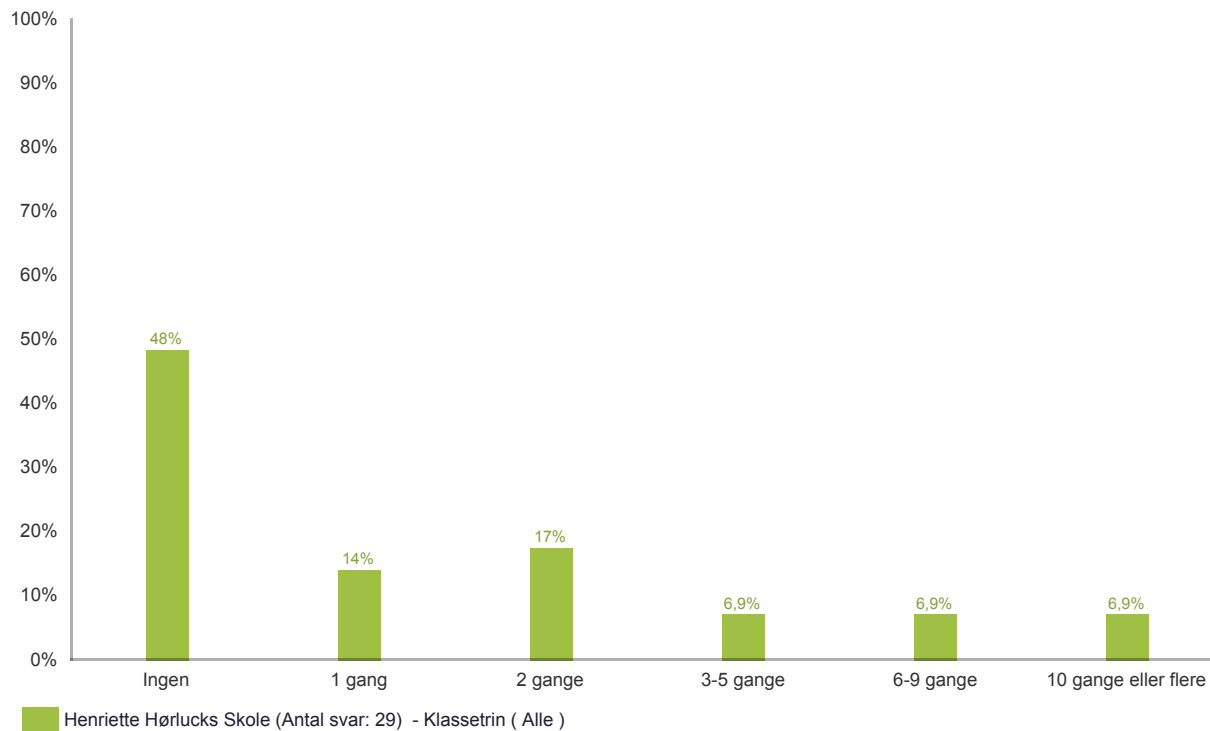
Har du nogensinde prøvet at være fuld?



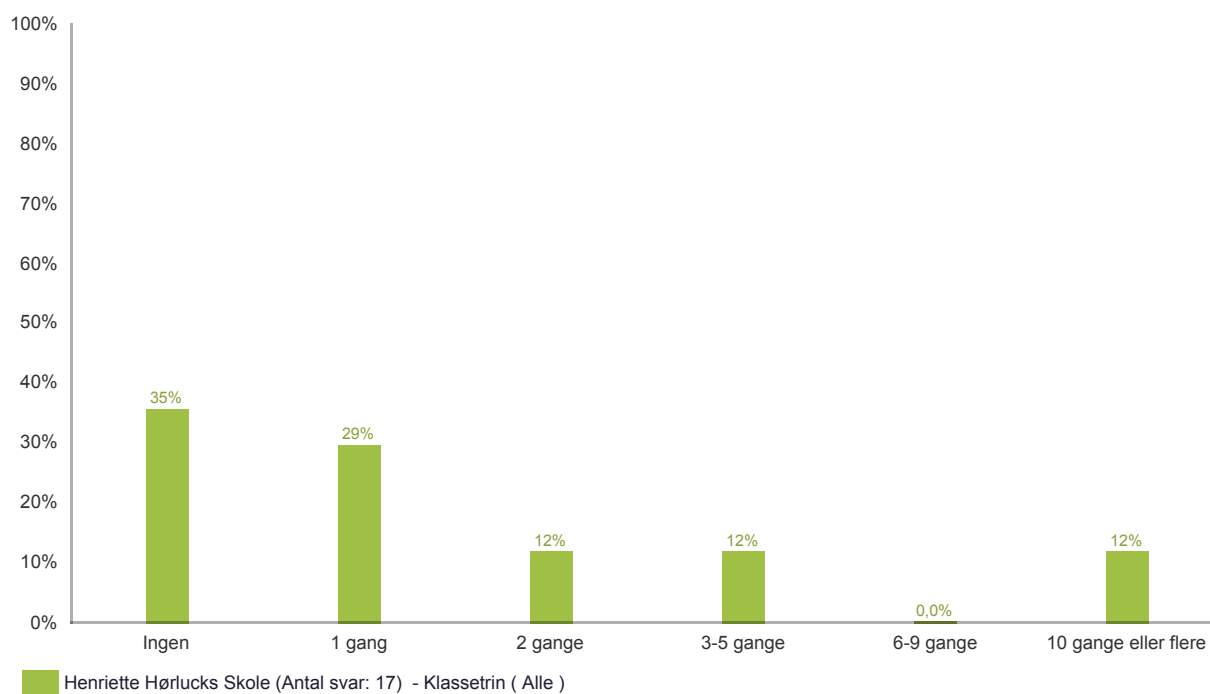
Hvor gammel var du første gang, du var fuld?



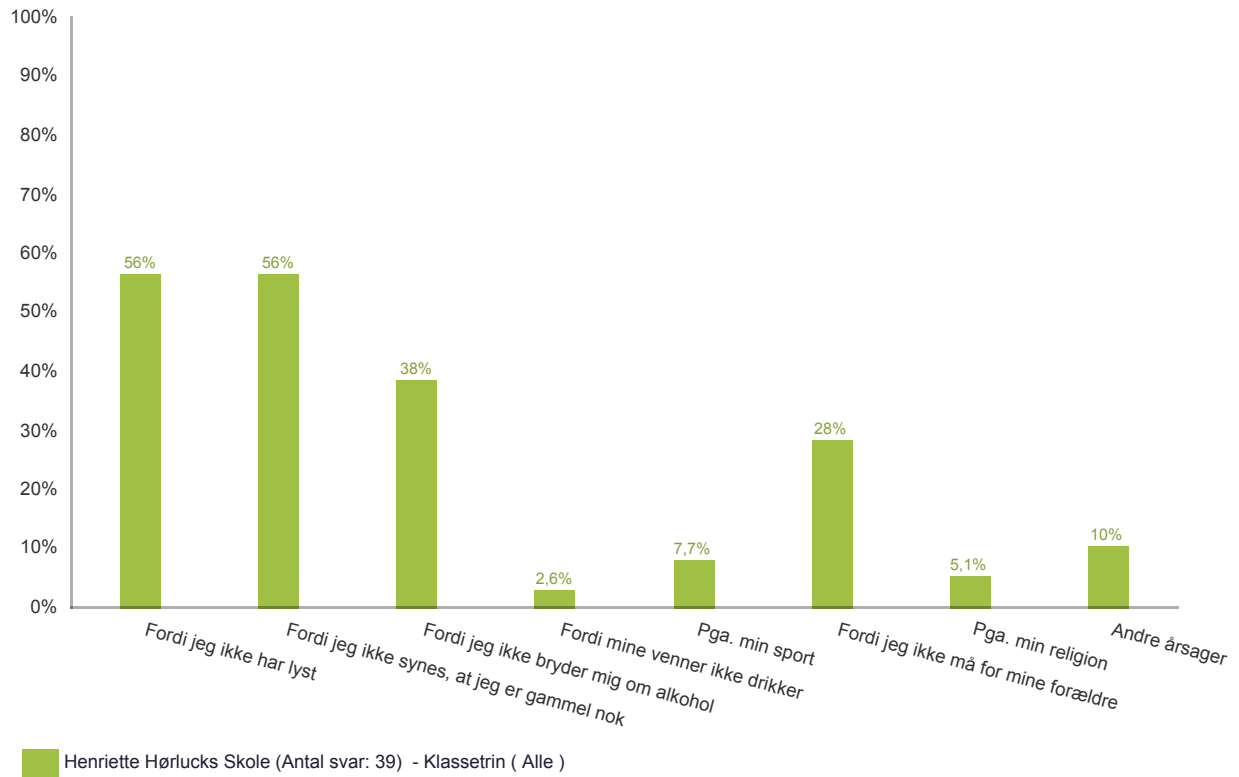
Tænk tilbage på de sidste 30 dage. Hvor mange gange har du drukket 5 eller flere genstande ved samme lejlighed?



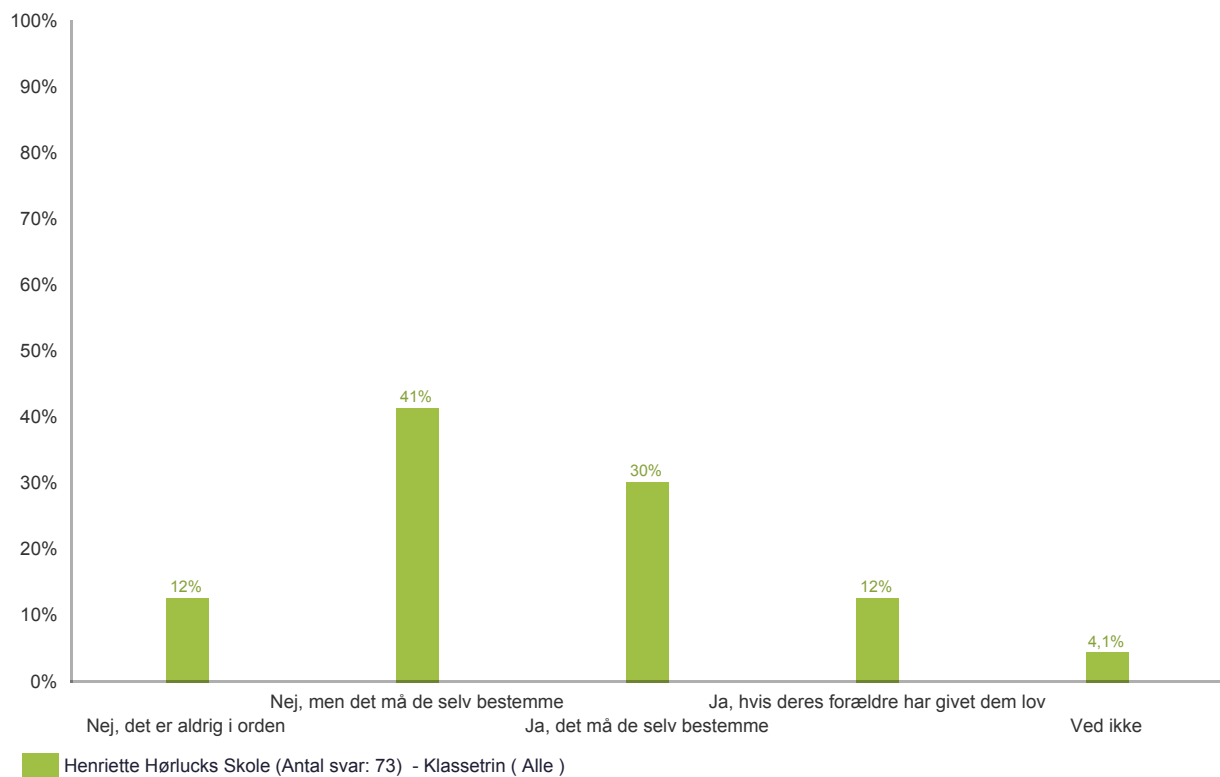
Tænk tilbage på de sidste 30 dage. Hvor mange gange er du blevet fuld af at drikke alkohol? Fx haft svært ved at gå lige, ikke kunne tale tydeligt, kastet op eller haft svært ved at huske, hvad der var sket?



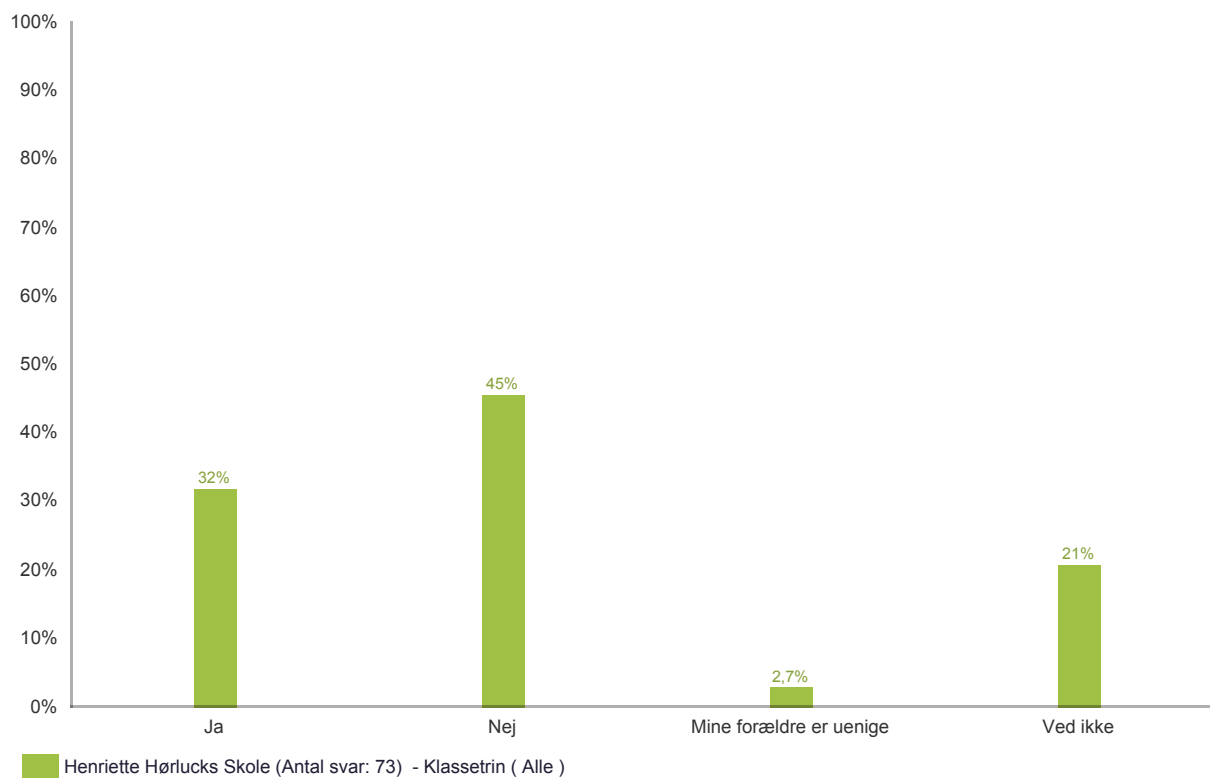
Hvad er grunden til, at du ikke drikker alkohol? (Angiv gerne flere svar)



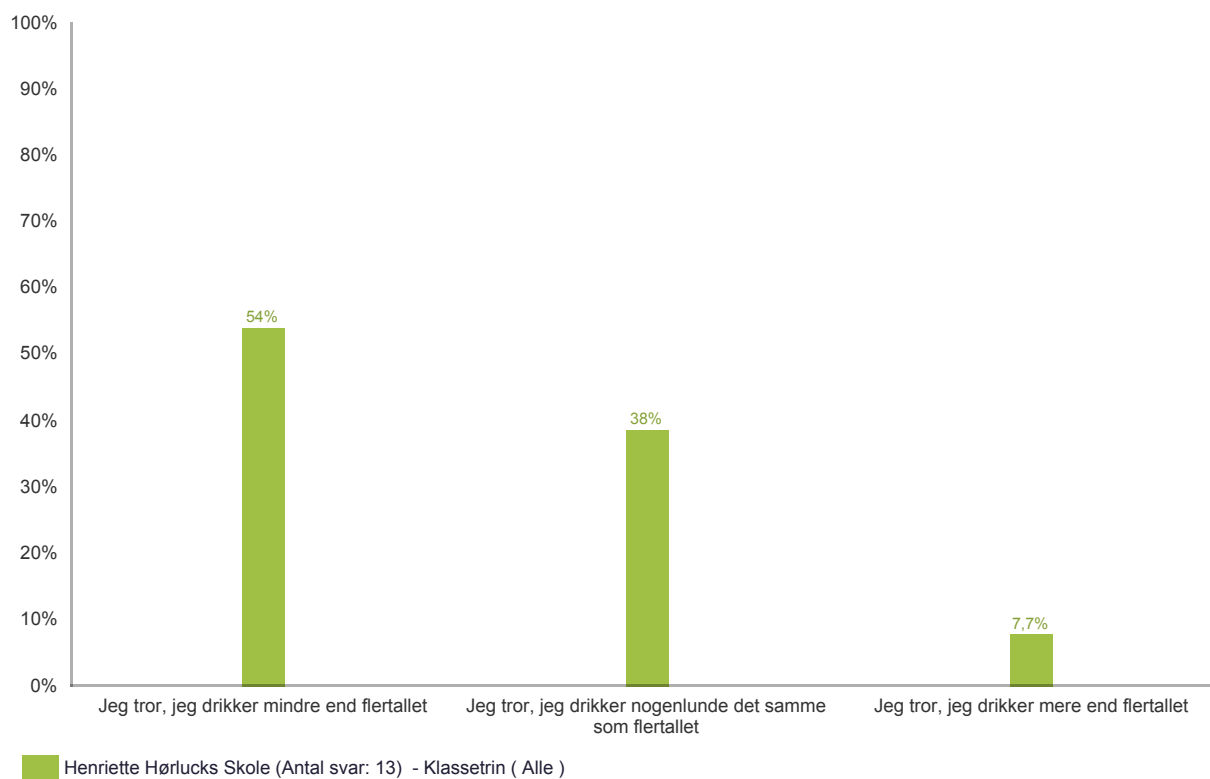
Synes du, det er i orden, at unge på din alder drikker alkohol?



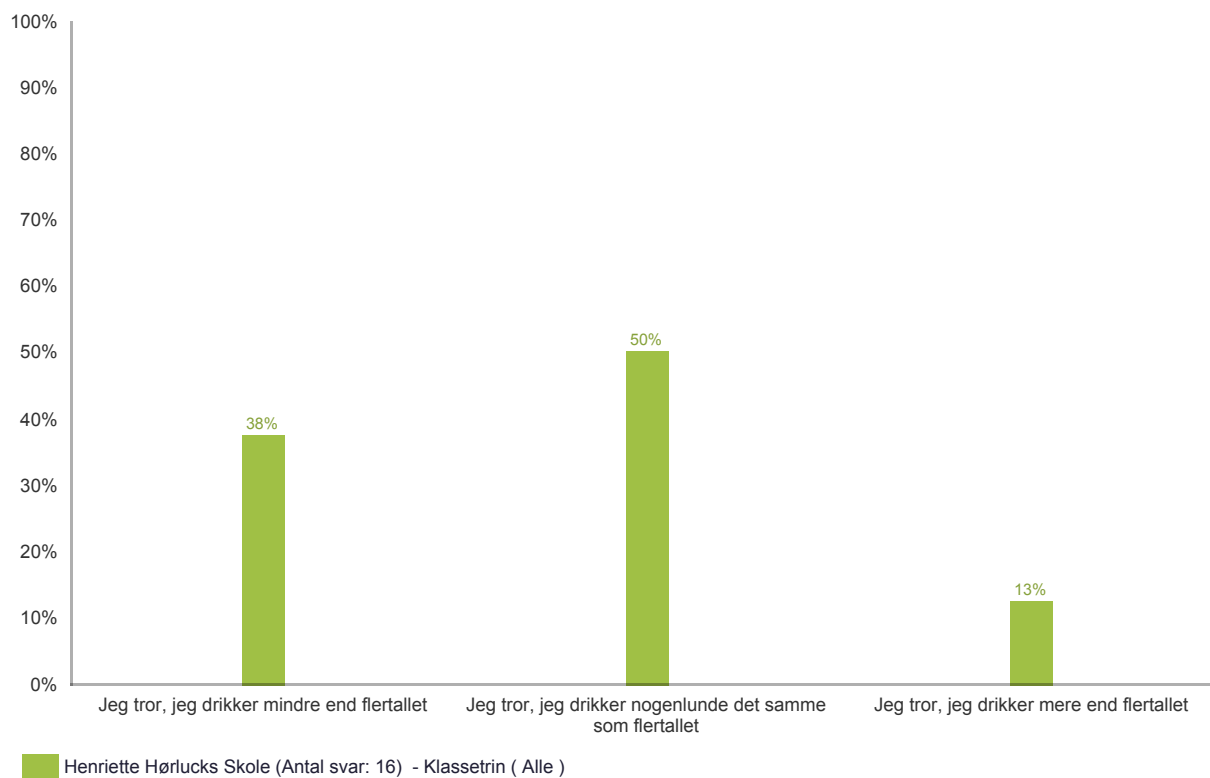
Må du drikke alkohol for dine forældre?



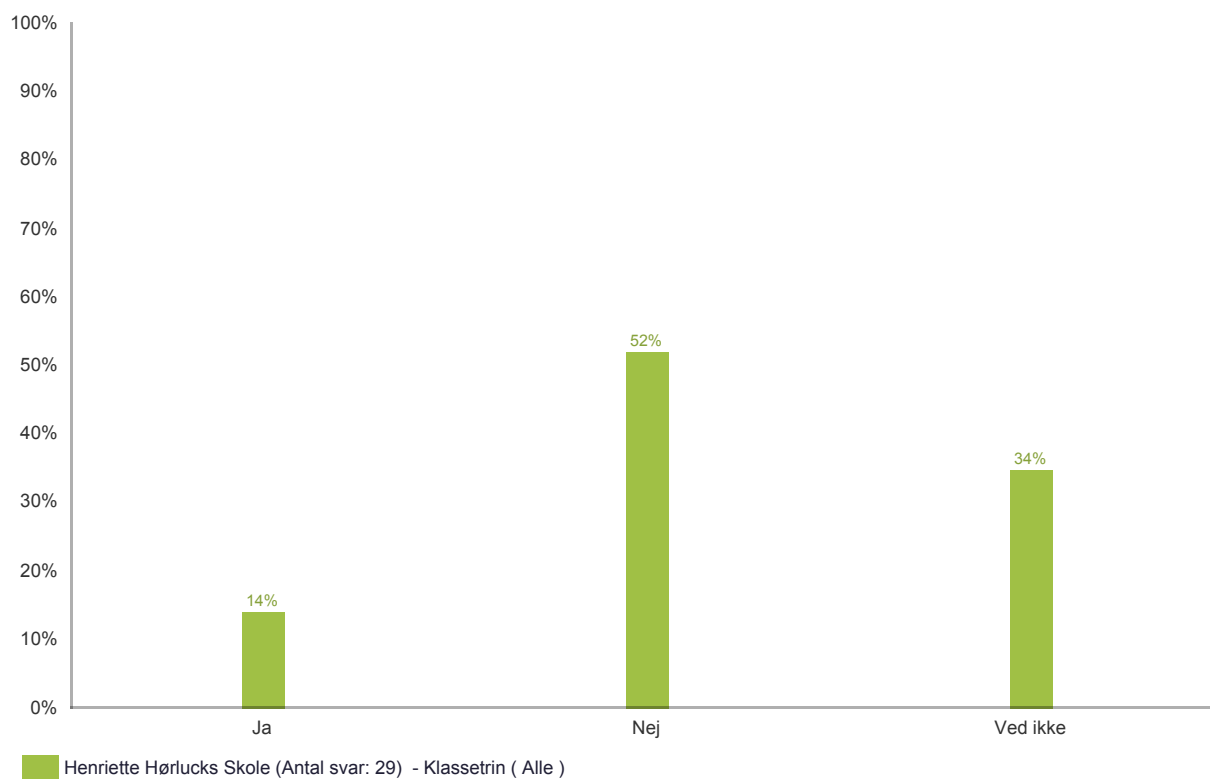
Tror du, at du drikker mere eller mindre end andre piger på din alder?



Tror du, at du drikker mere eller mindre end andre drenge på din alder?

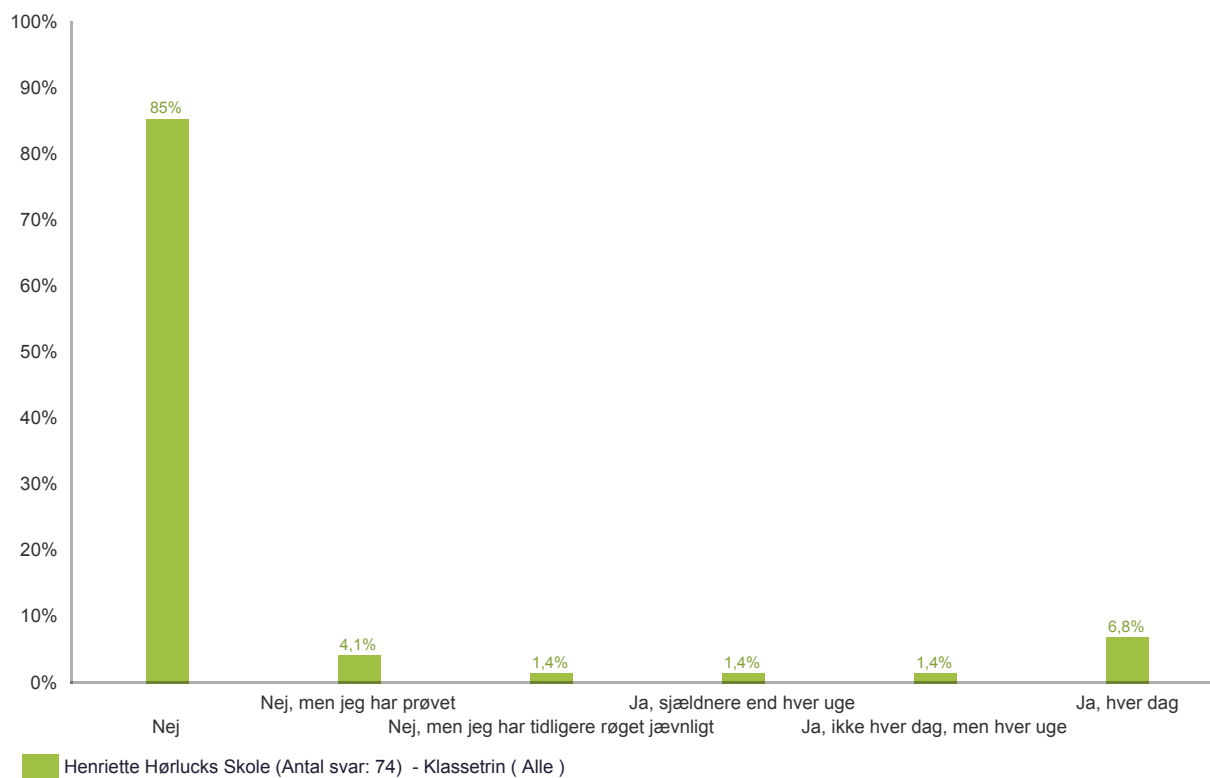


Vil du gerne drikke mindre, end du gør?

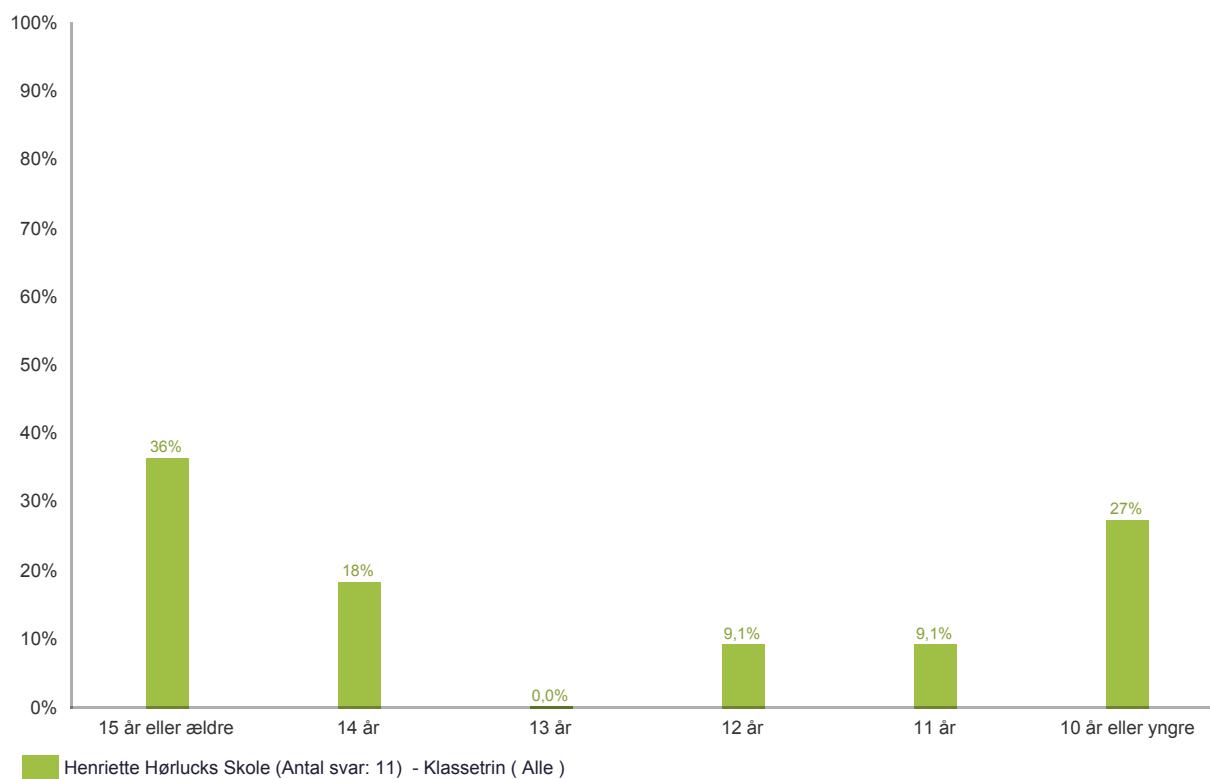


Ryging

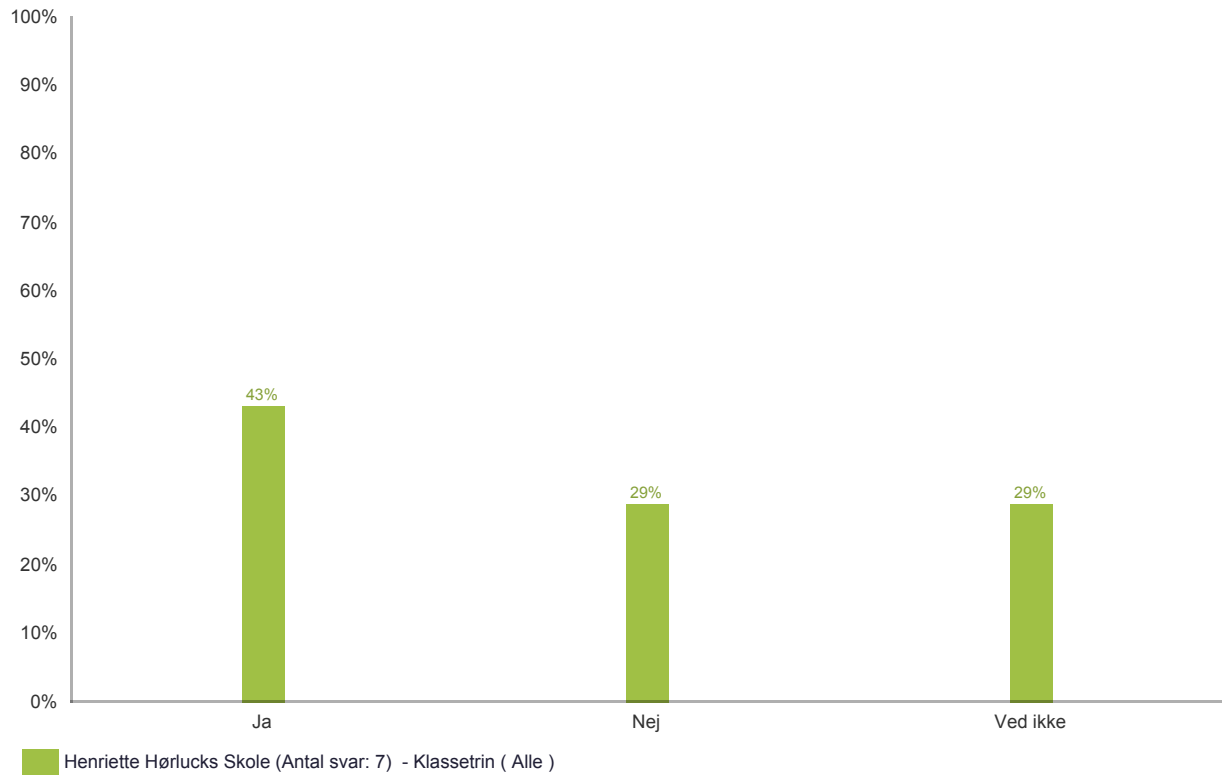
Ryger du cigaretter?



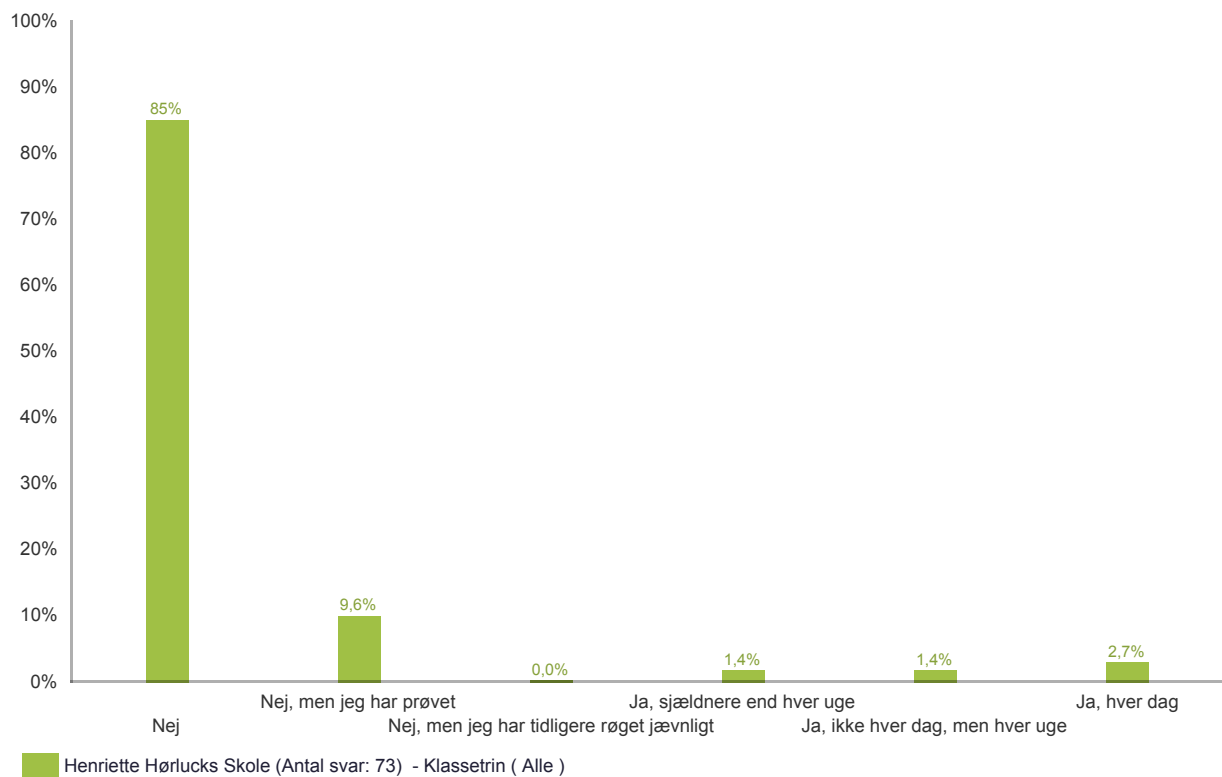
Hvor gammel var du, da du begyndte at ryge cigaretter?



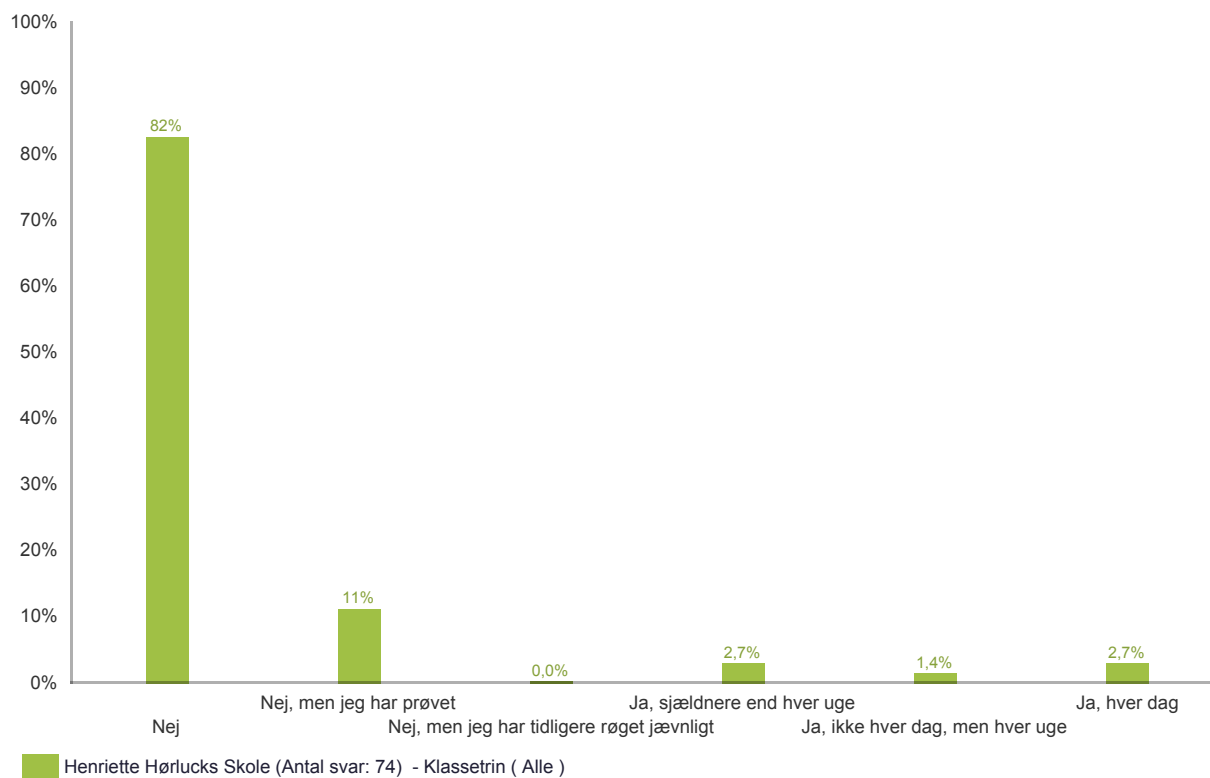
Vil du gerne holde op med at ryge cigaretter?



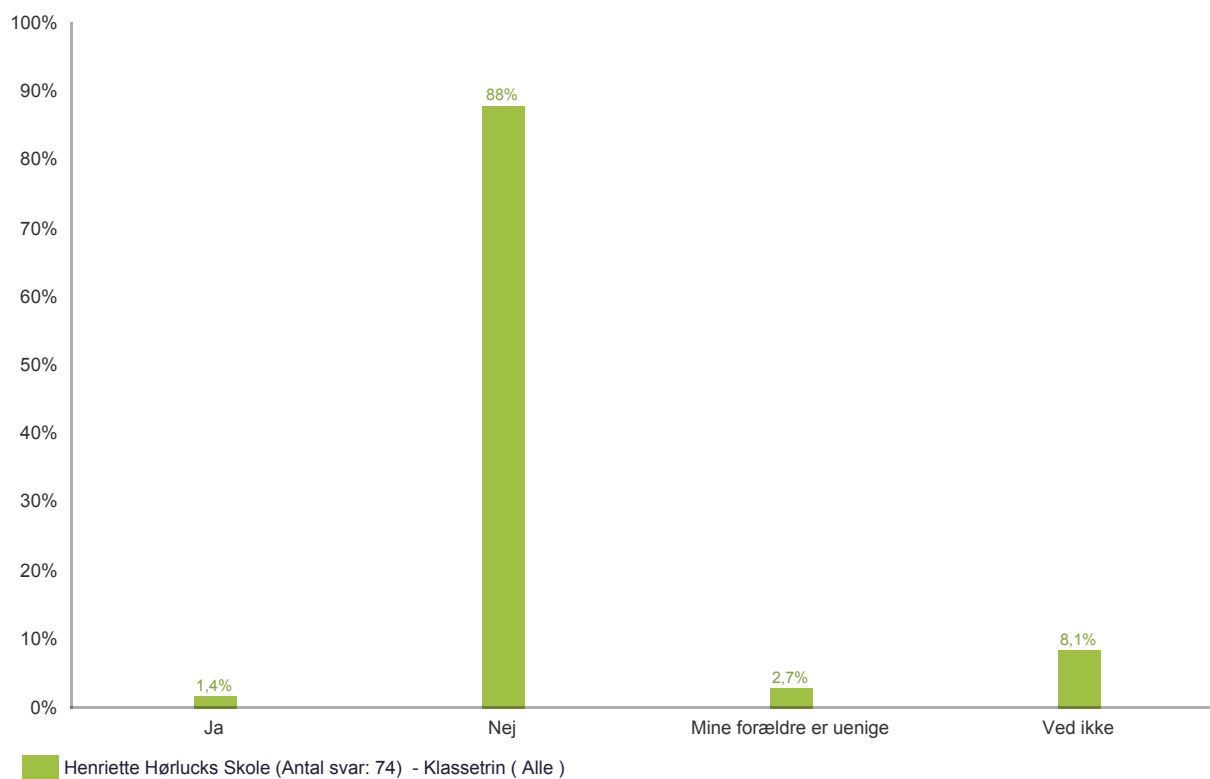
Ryger du e-cigaretter?



Ryger du vandpibe?

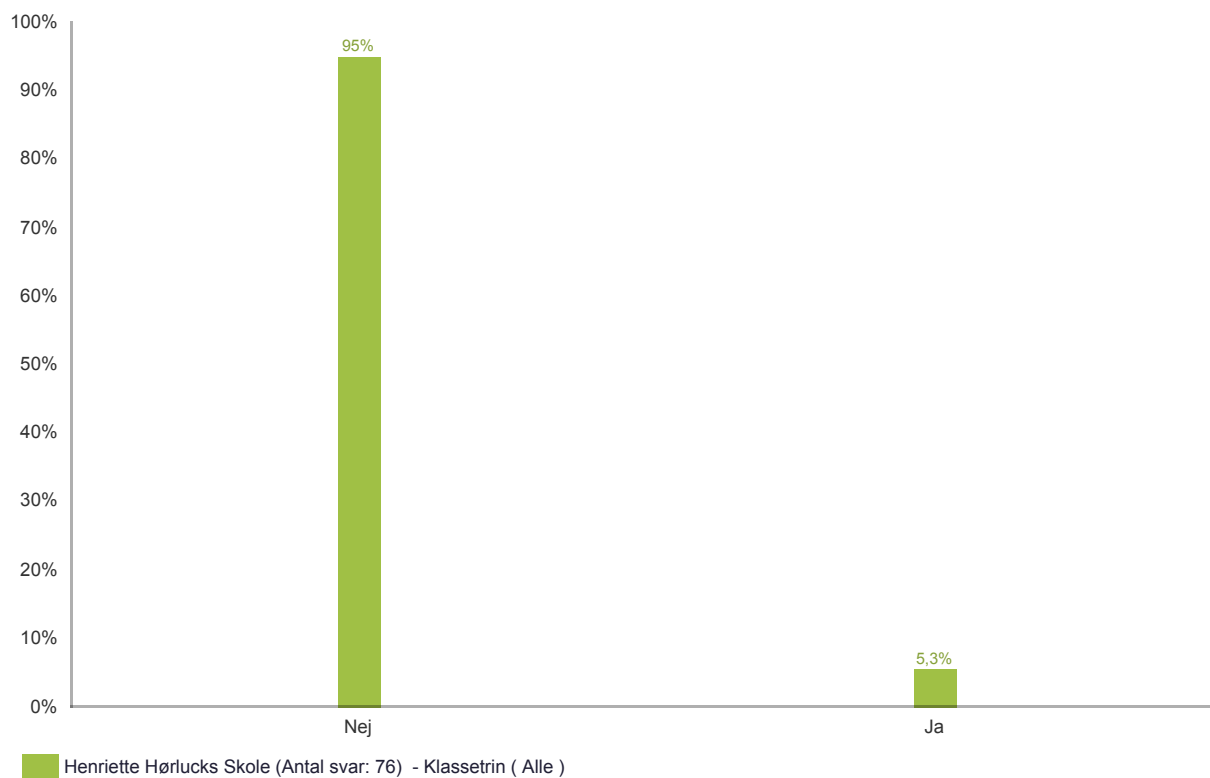


Må du ryge for dine forældre?

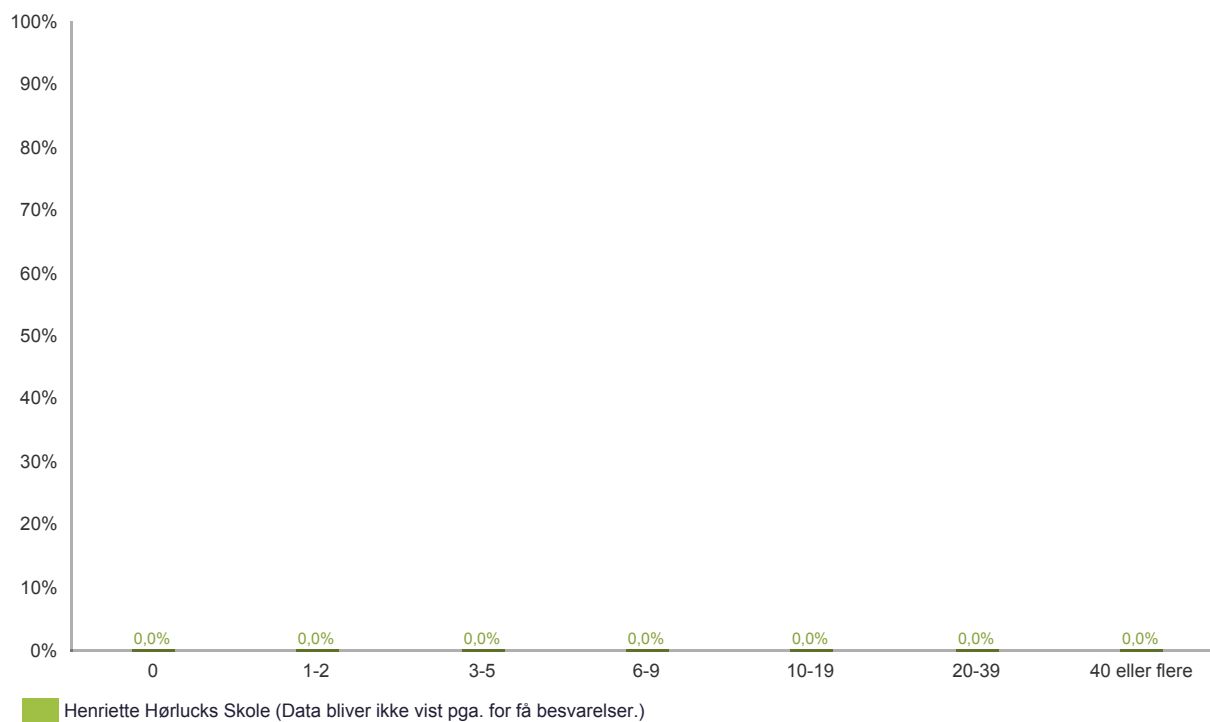


Stoffer

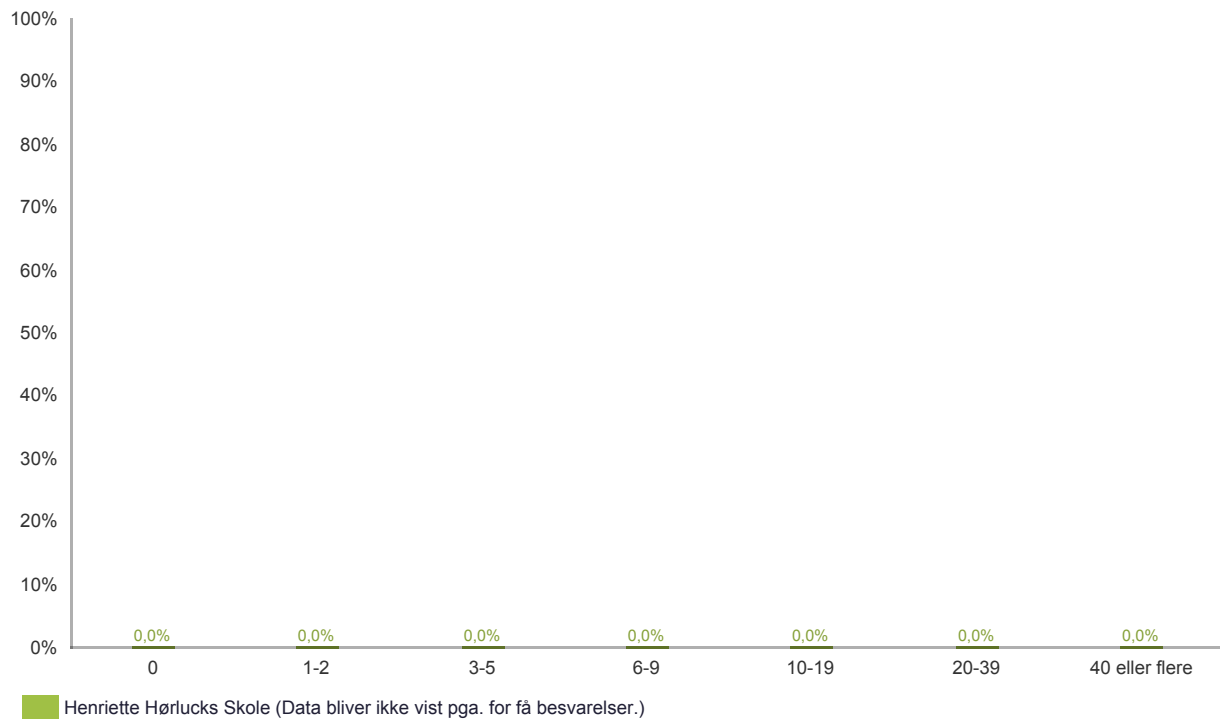
Har du nogensinde prøvet at ryge hash, marihuana, pot eller skunk?



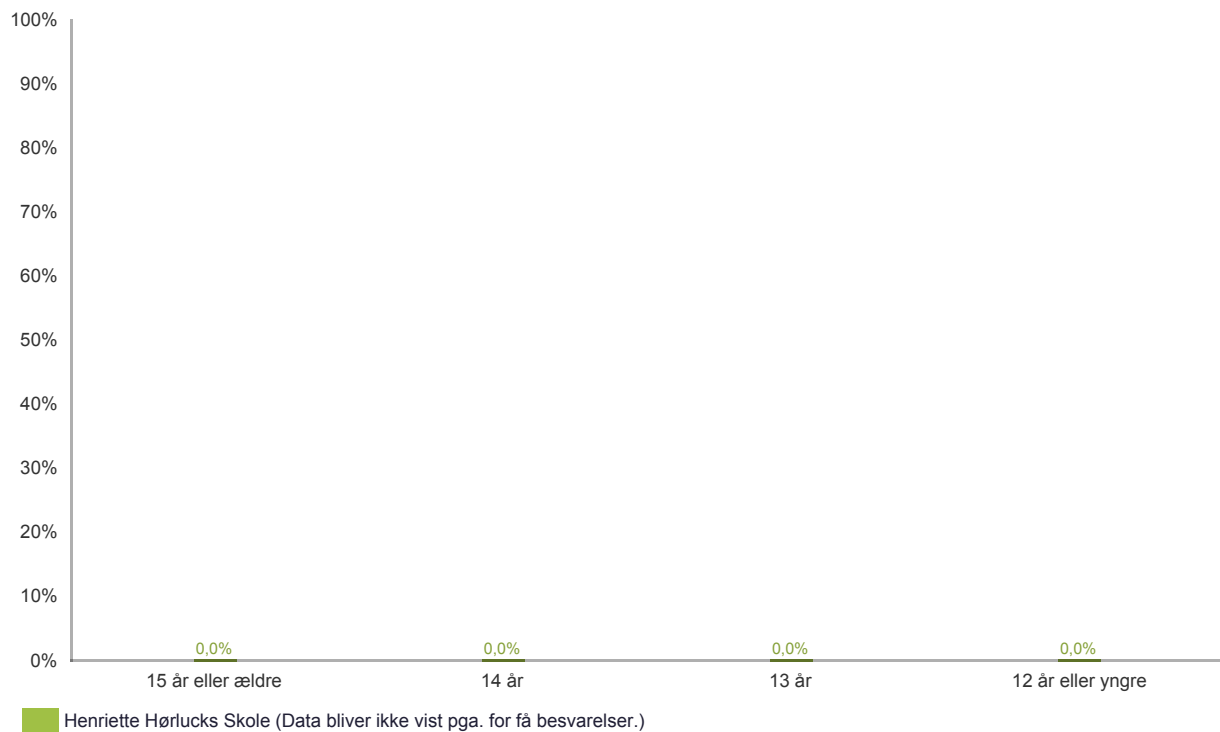
Hvor mange gange har du røget hash, marihuana, pot eller skunk?
I løbet af de sidste 12 måneder



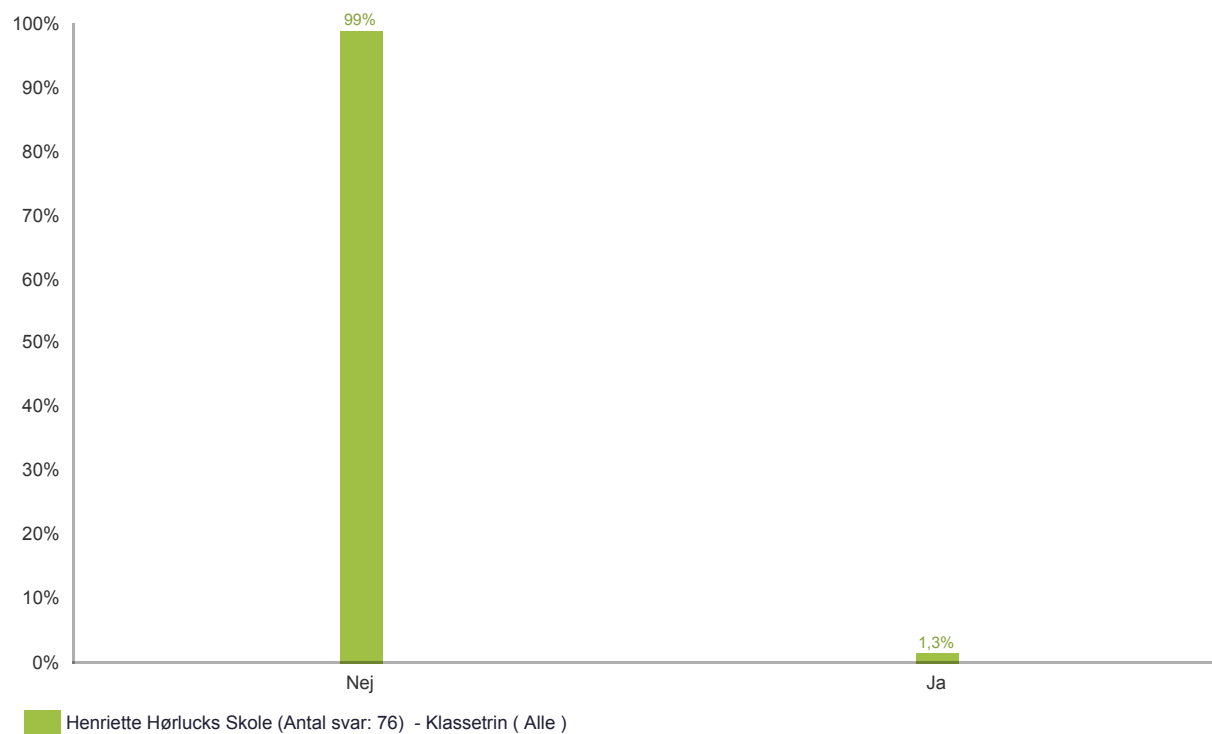
Hvor mange gange har du røget hash, marihuana, pot eller skunk? I løbet af de sidste 30 dage



Hvor gammel var du første gang, du prøvede at ryge hash, marihuana, pot eller skunk?

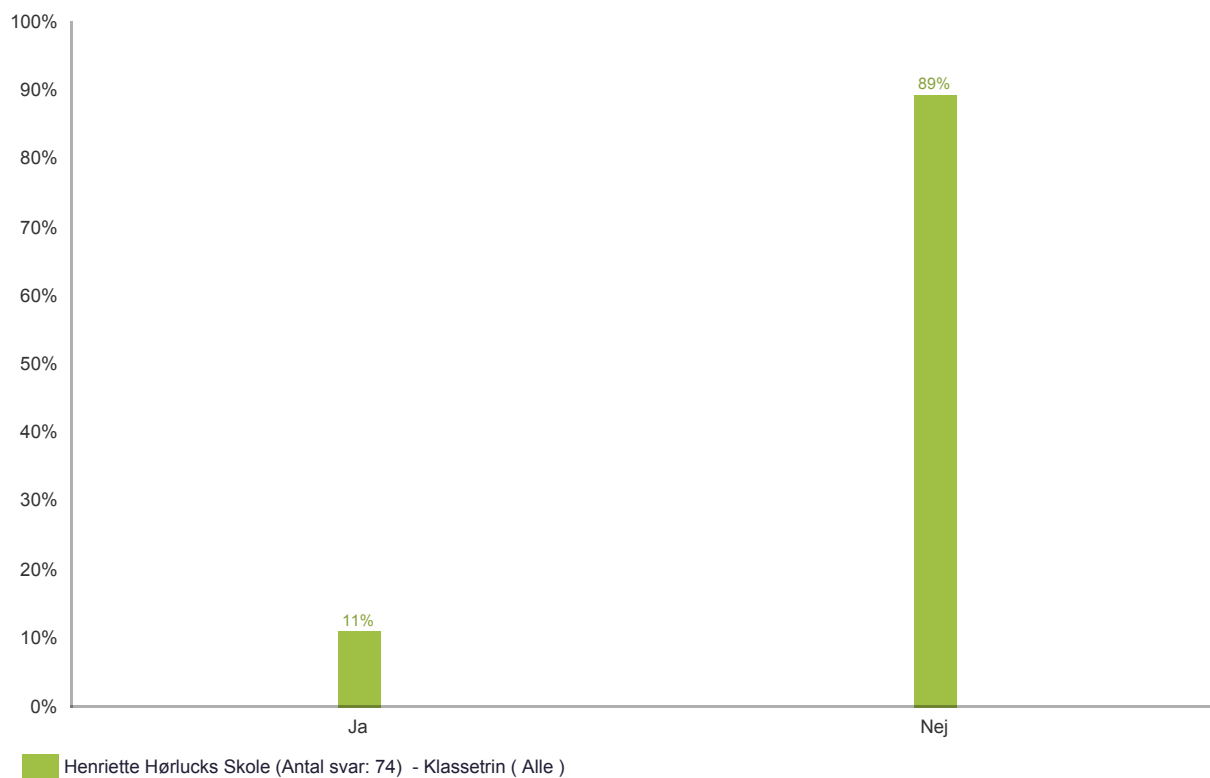


Har du nogensinde prøvet at tage andre stoffer end hash fx kokain, amfetamin, MDMA/ecstasy, LSD, heroin eller lignende?

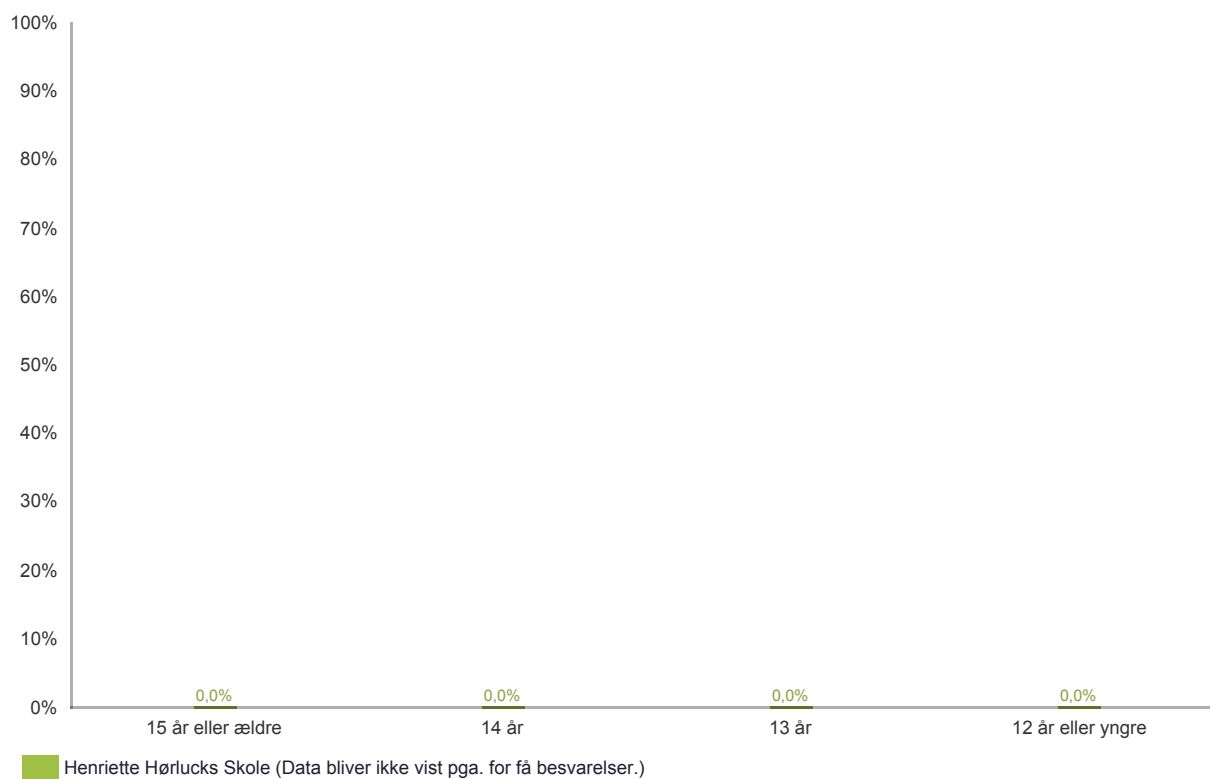


Sex og prævention

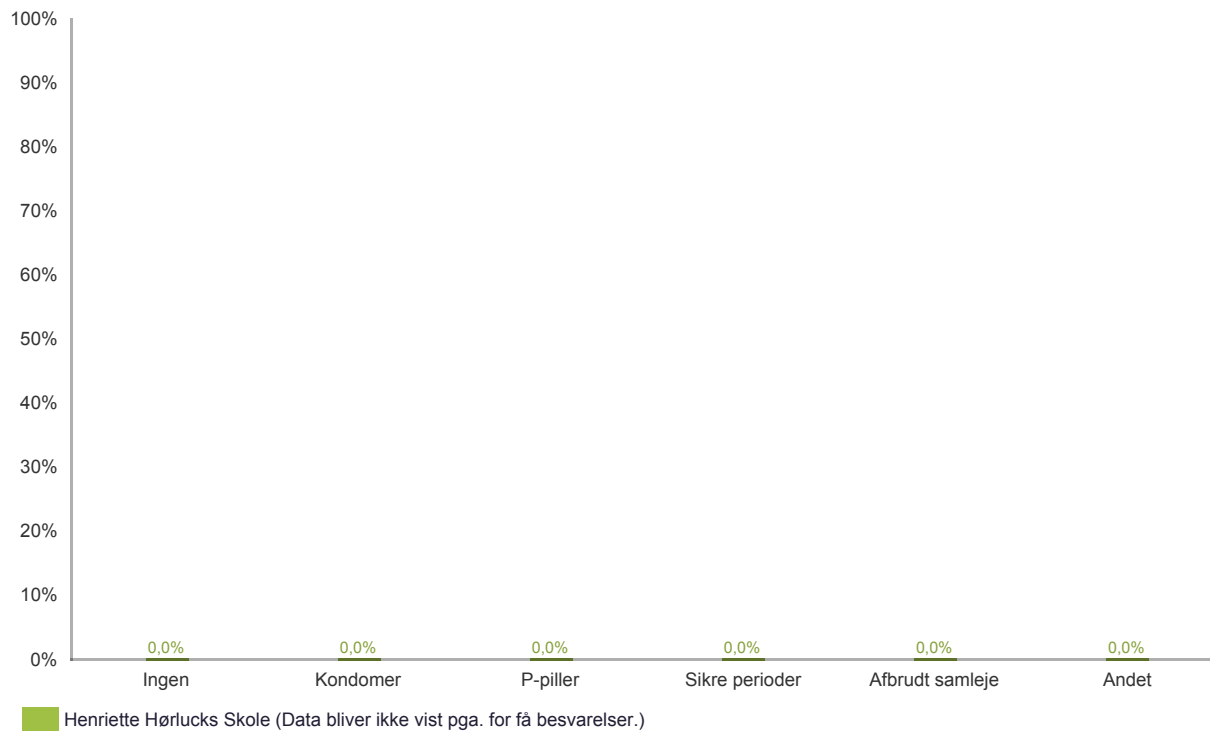
Har du nogensinde haft samleje?



Hvor gammel var du, da du havde dit første samleje?

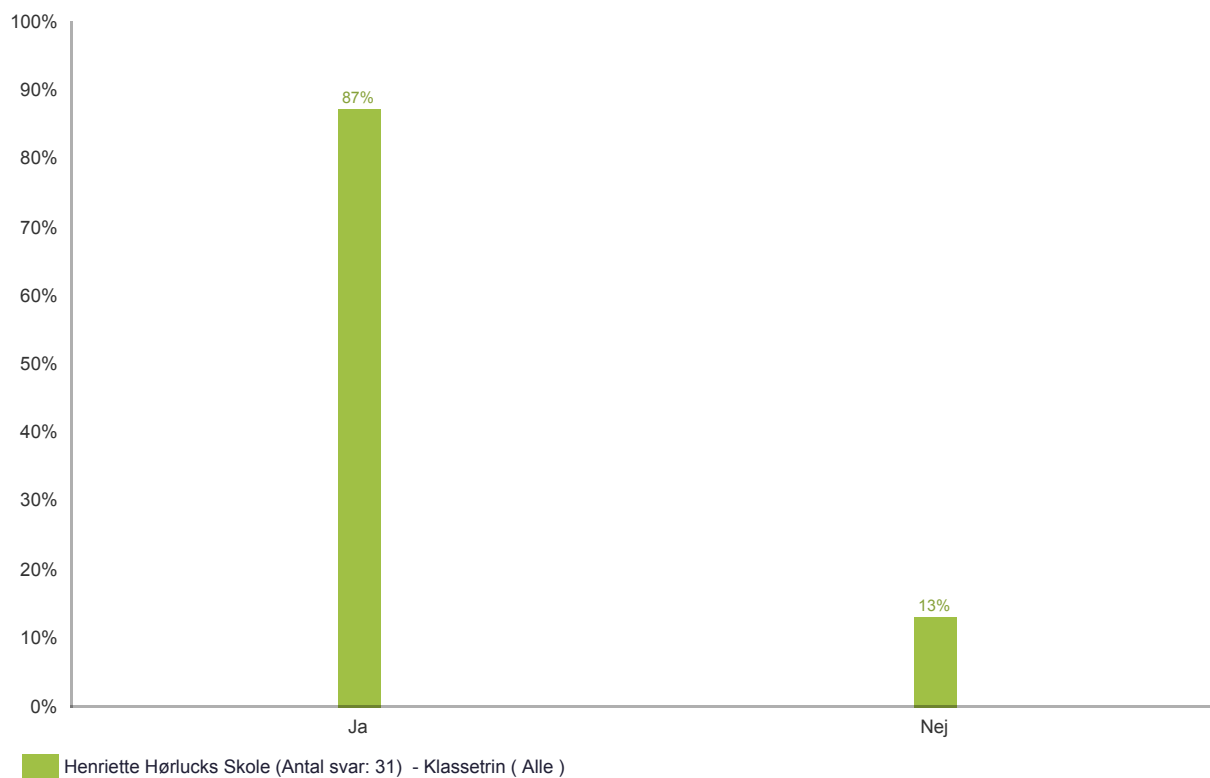


Hvilken prævention brugte du ved dit seneste samleje? (Angiv gerne flere svar)

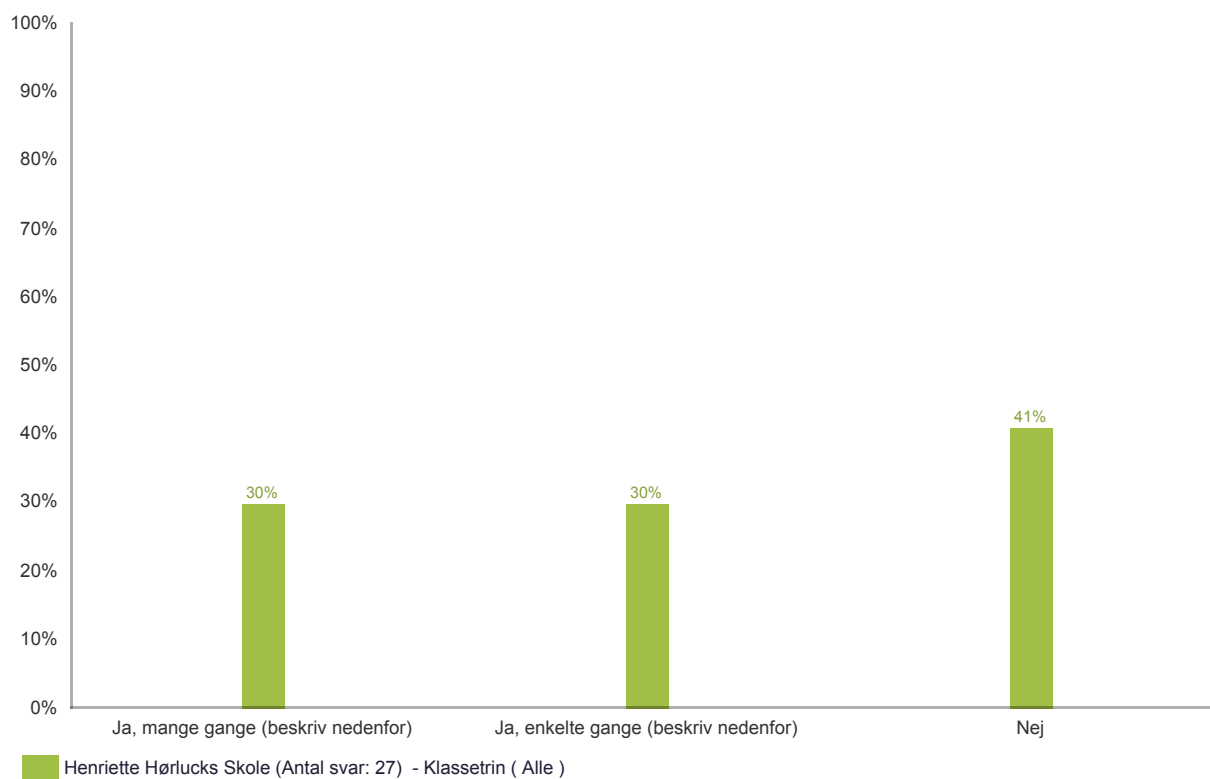


Pubertet

Har du fået menstruation?

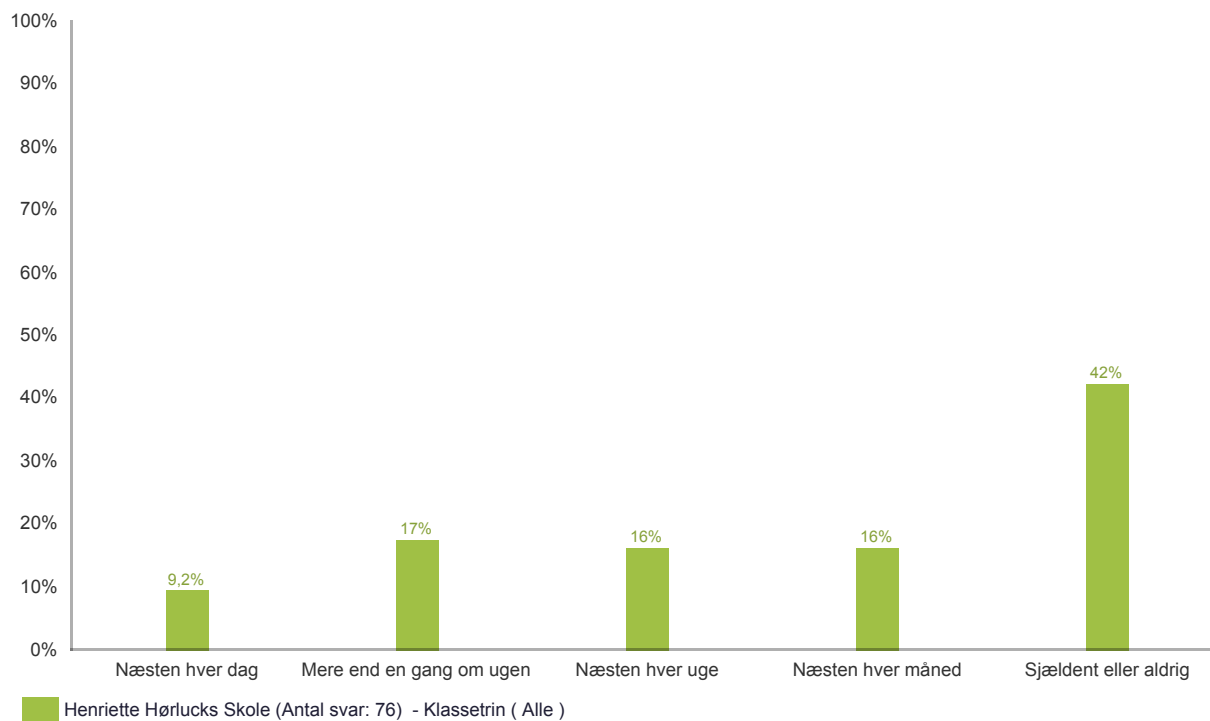


Har du haft smerter eller andet ubehag ved menstruation?

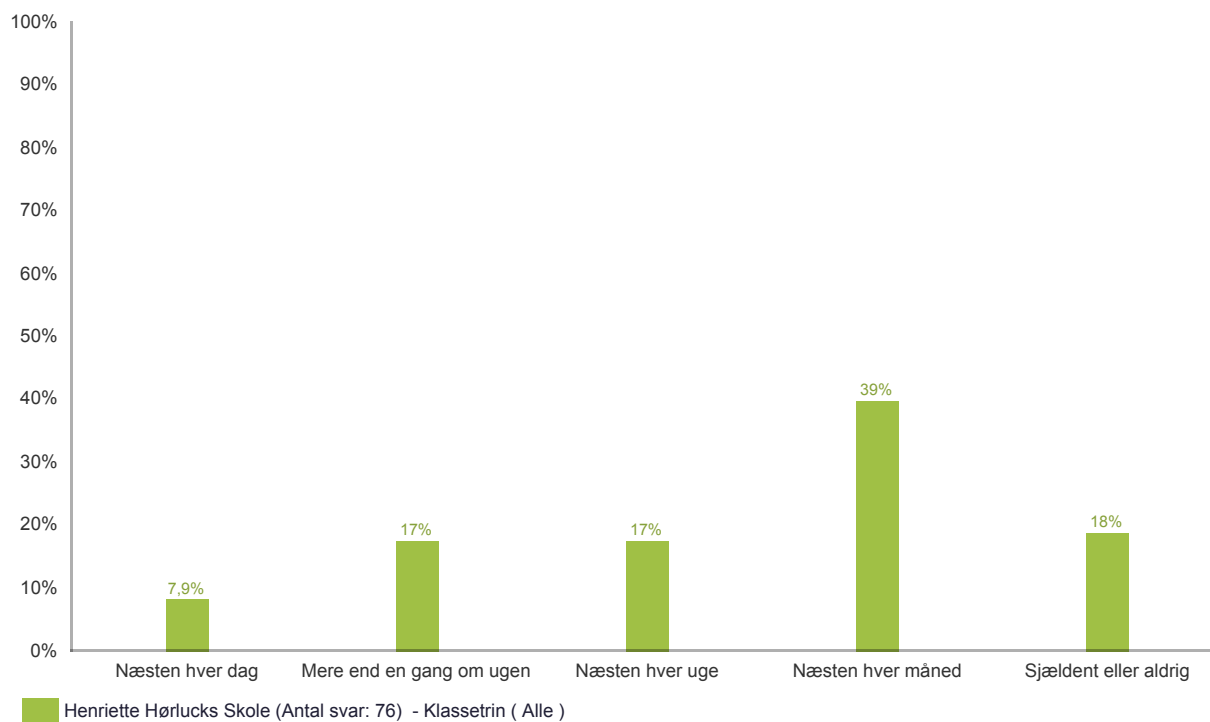


Symptomer og sygdomme

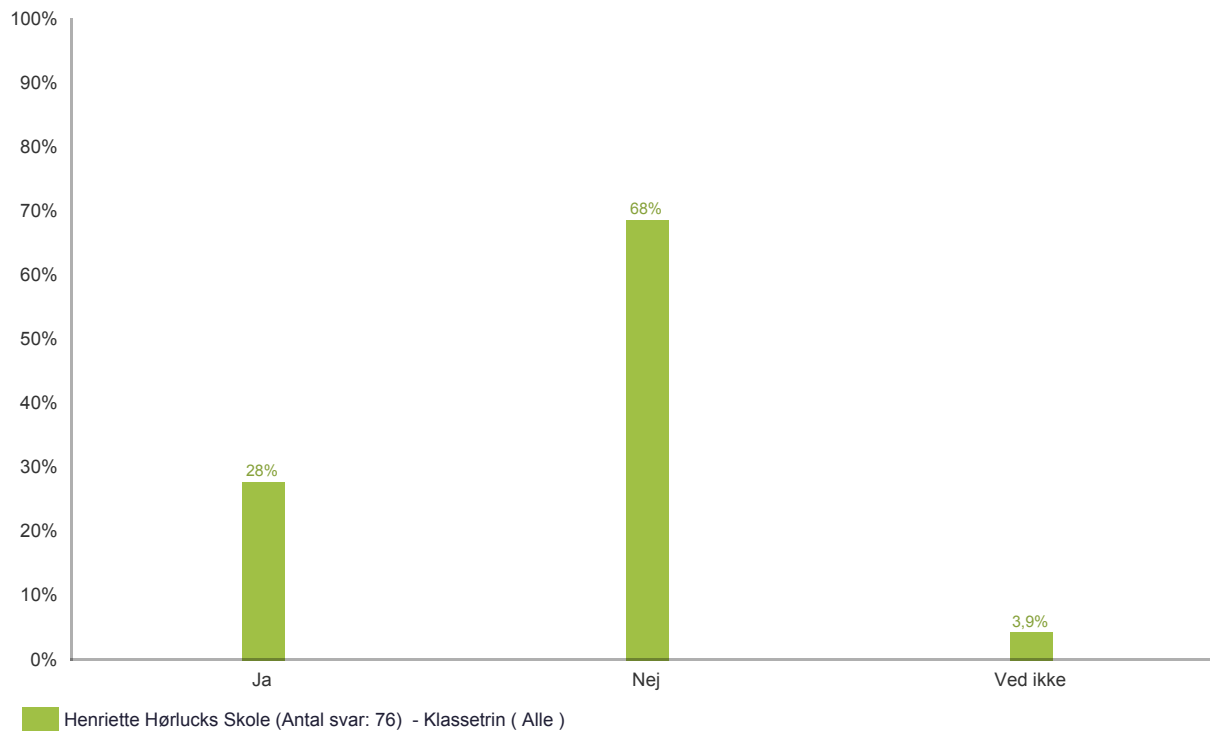
Tænk på de sidste 6 måneder: Hvor tit har du...
...haft andre smerter, fx ondt i nakken eller ryggen?



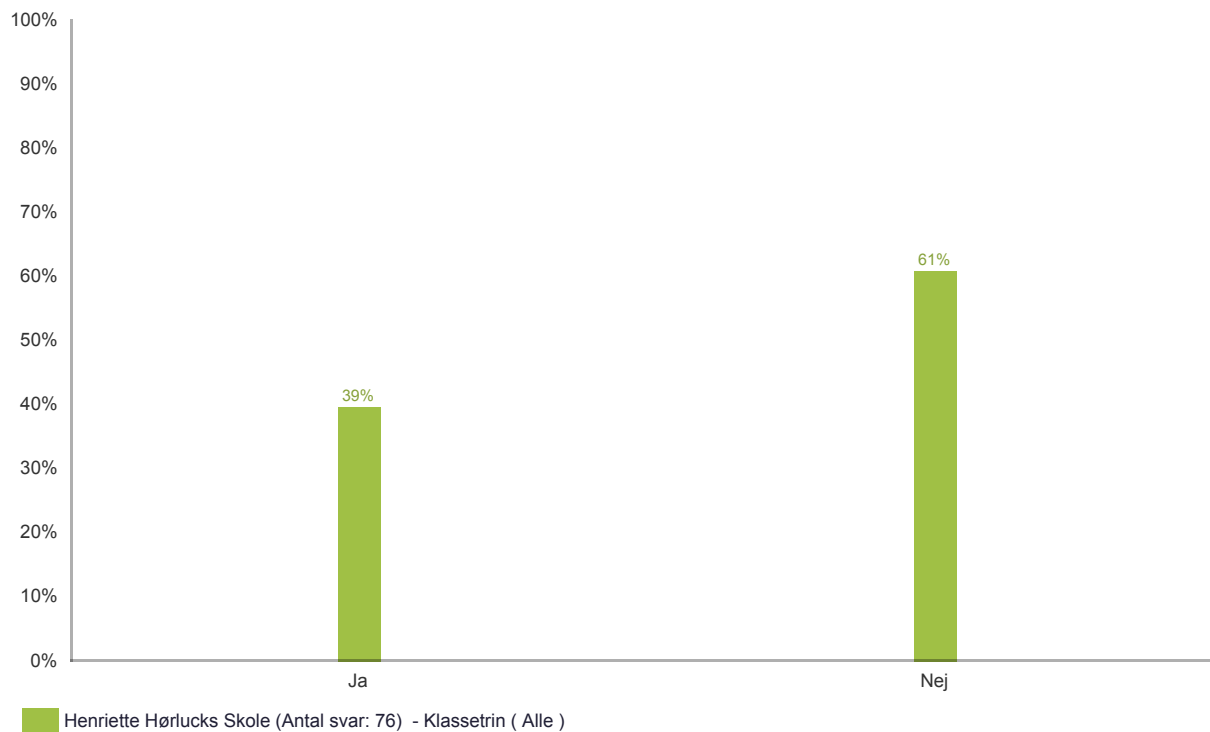
Tænk på de sidste 6 måneder: Hvor tit har du...
...været irriteret/i dårligt humør?



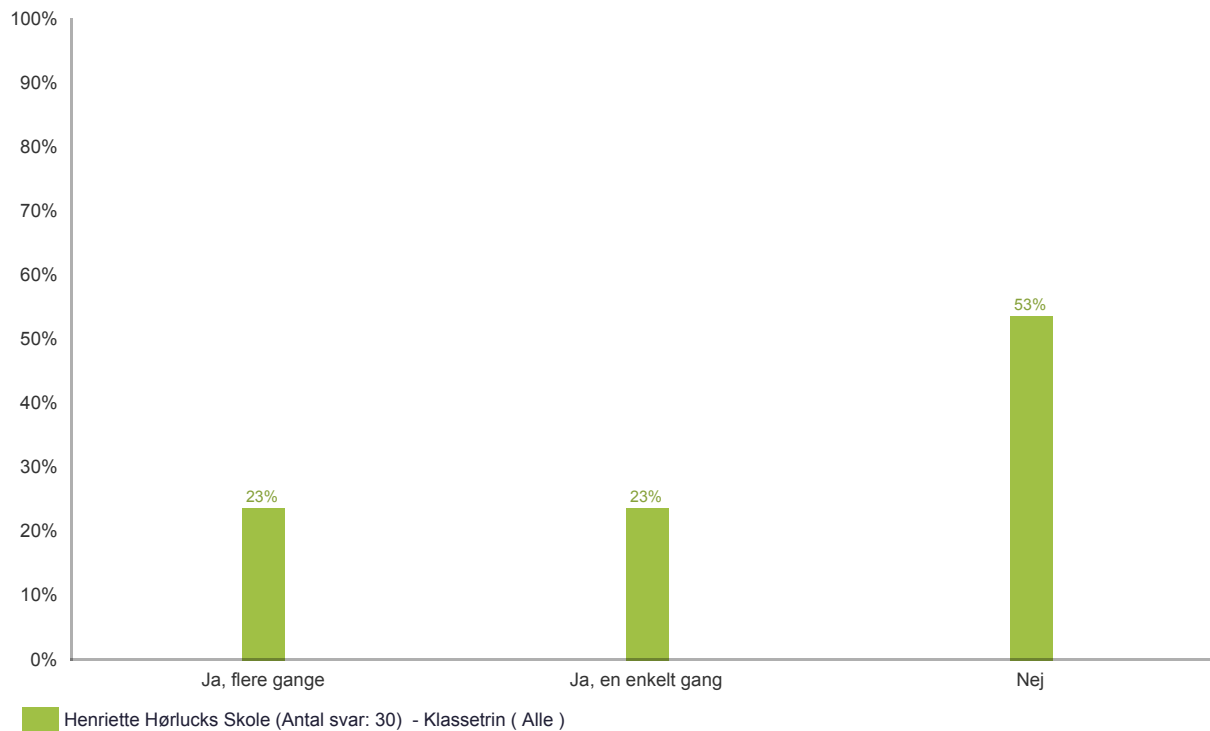
Har du inden for de sidste 2 uger taget nogen former for smertestillende medicin, fx hovedpinepiller?



Har du inden for de seneste tre måneder haft mavesmerter 3 gange eller mere?

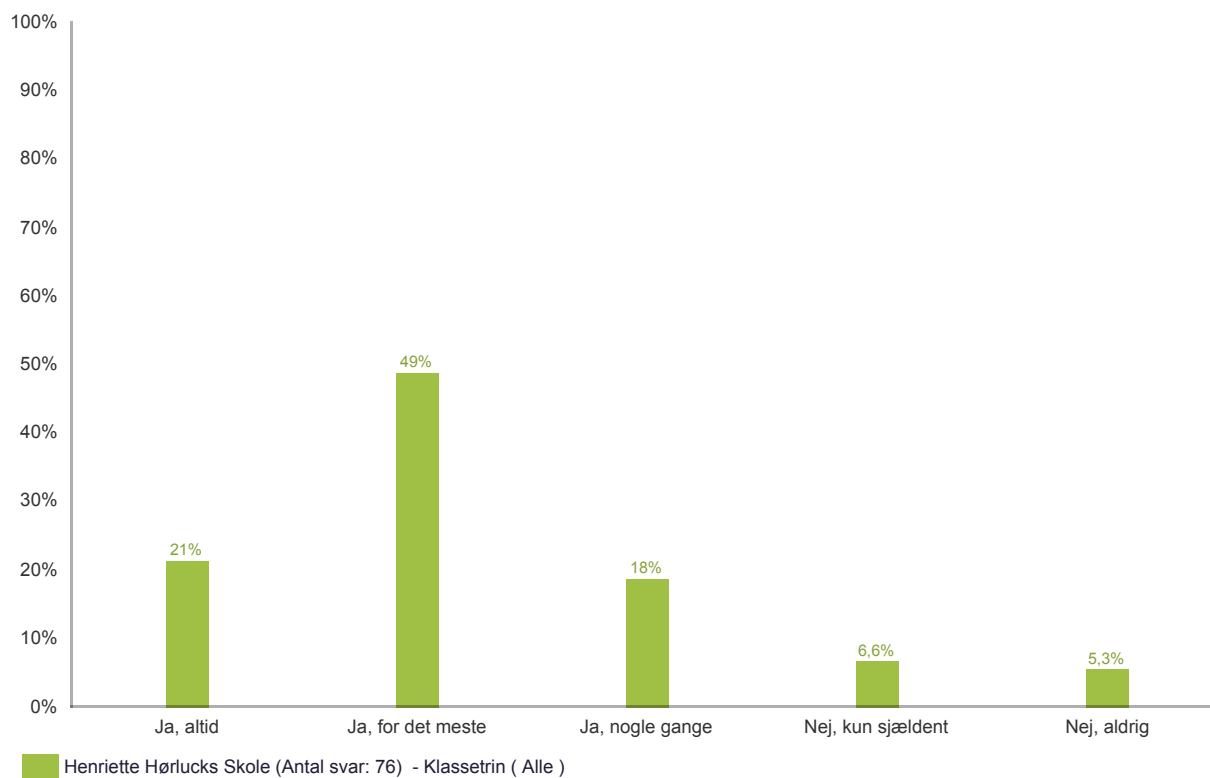


Har du haft så ondt i maven, at du ikke kunne fortsætte med det, du var i gang med?

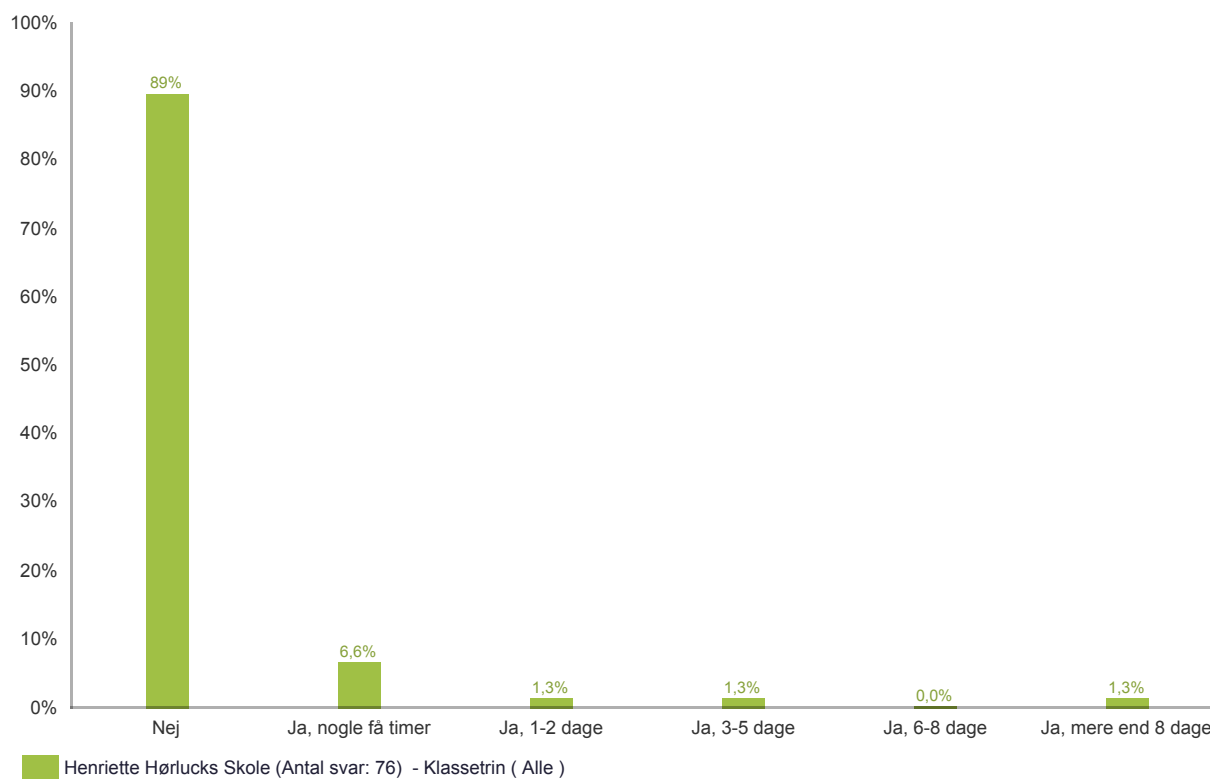


Skolen

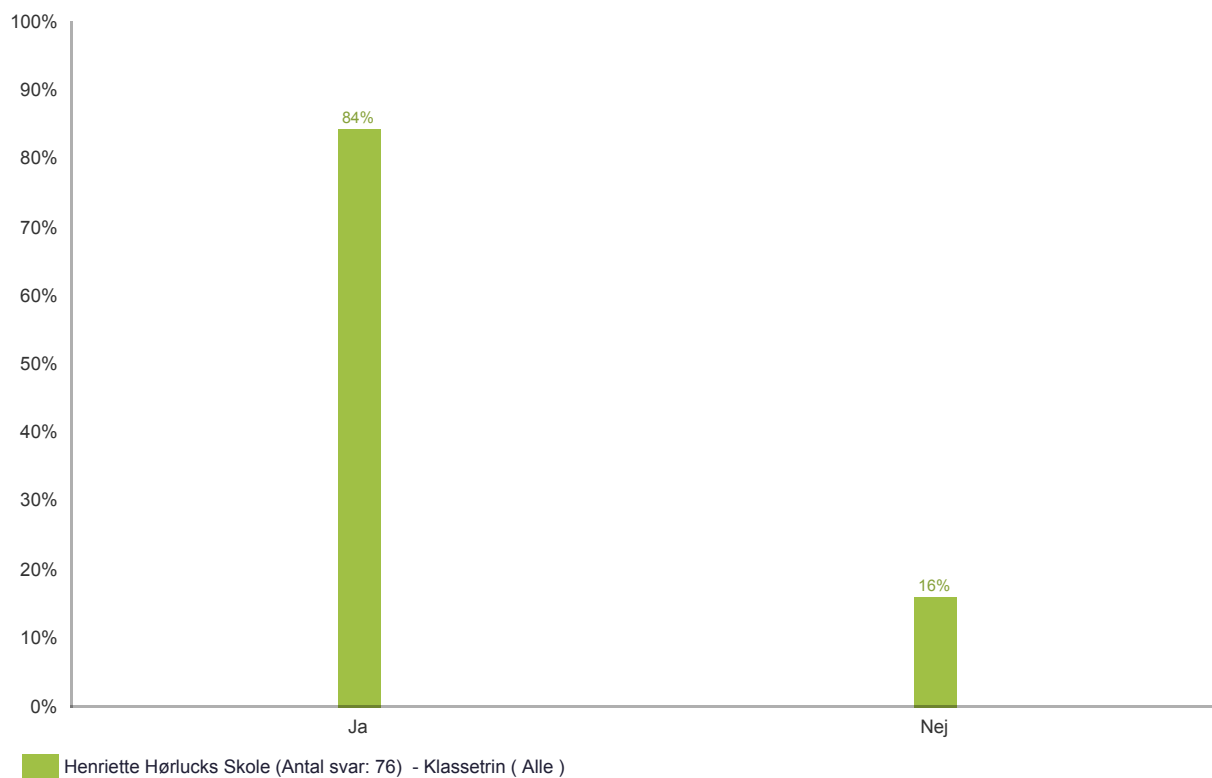
Er du glad for at gå i skole?



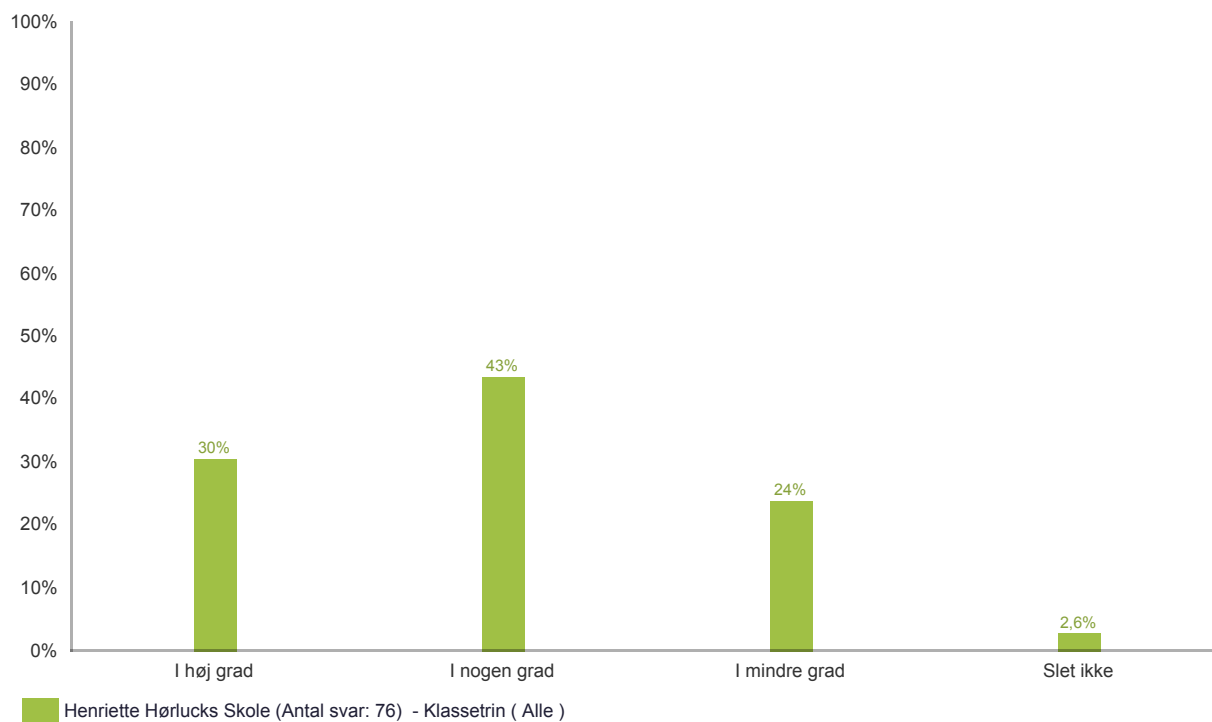
Har du pjækket fra skole inden for den sidste måned?



Har du en ide om, hvad du gerne vil, når du er færdig med 9. eller 10. klasse?

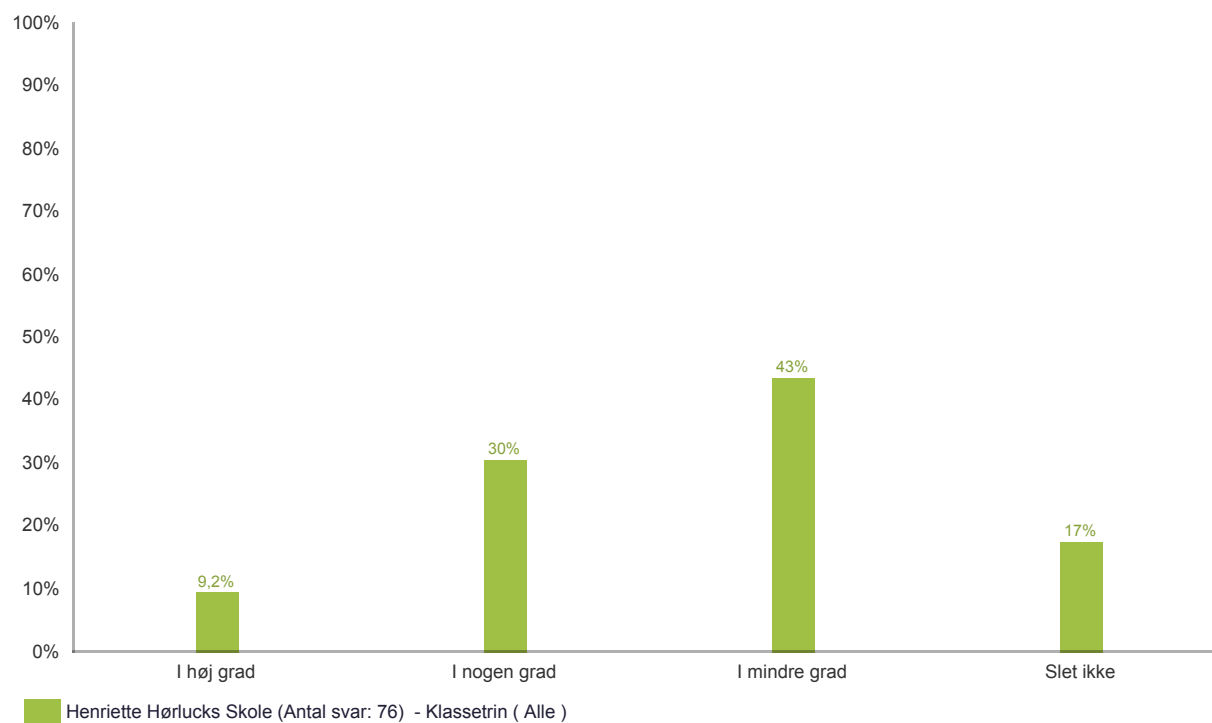


Har du mulighed for at være fysisk aktiv og bevæge dig i skolen? Udendørs



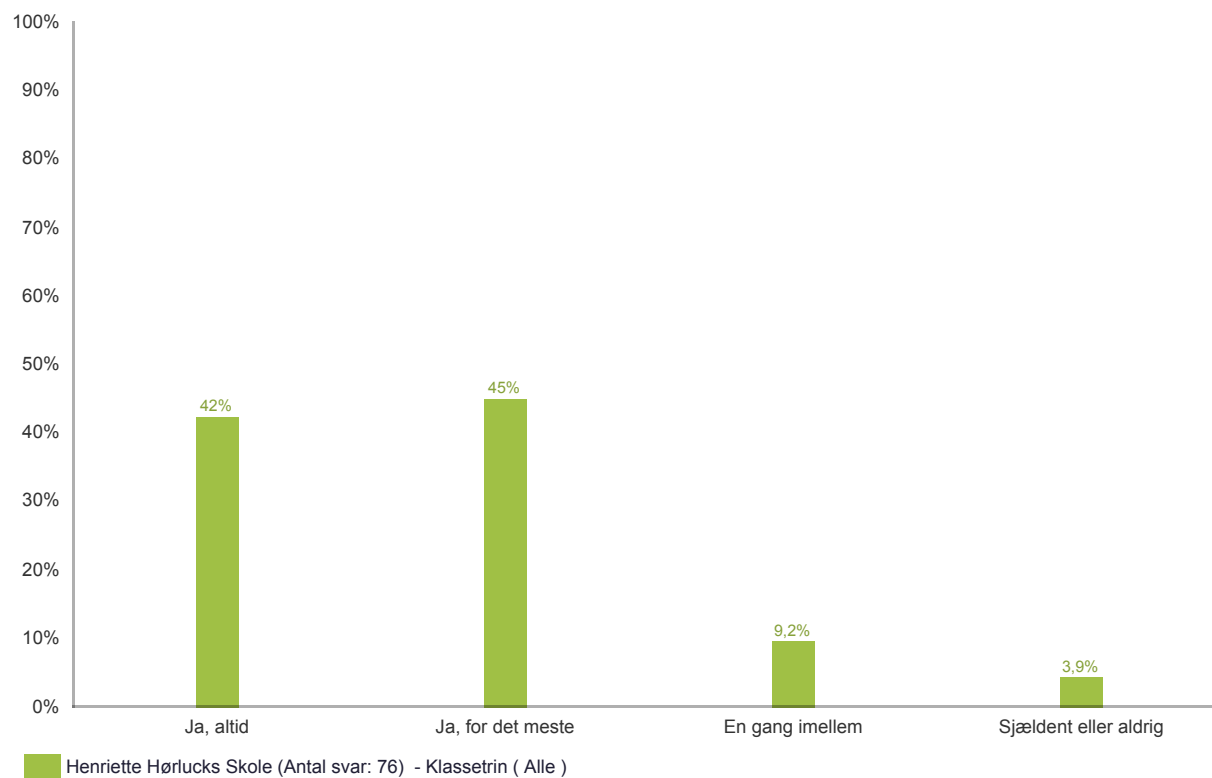
Har du mulighed for at være fysisk aktiv og bevæge dig i skolen?

Indendørs

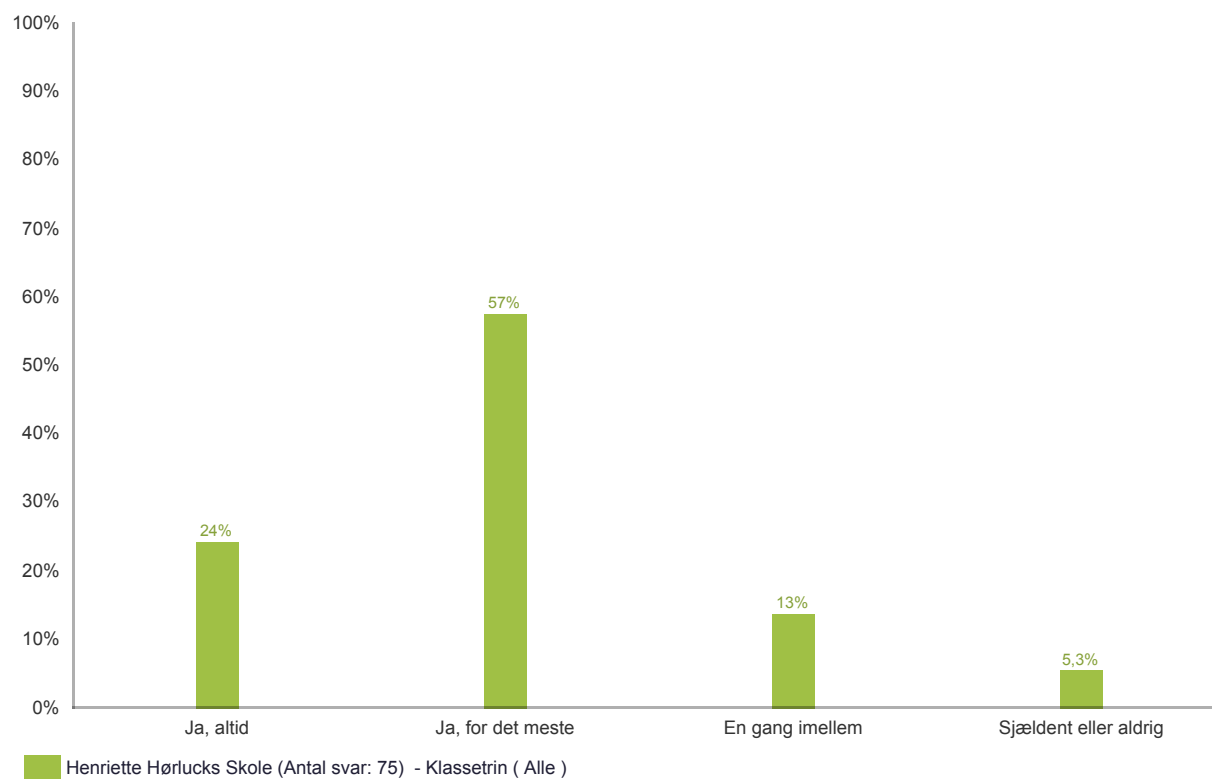


Skolen og kammeraterne

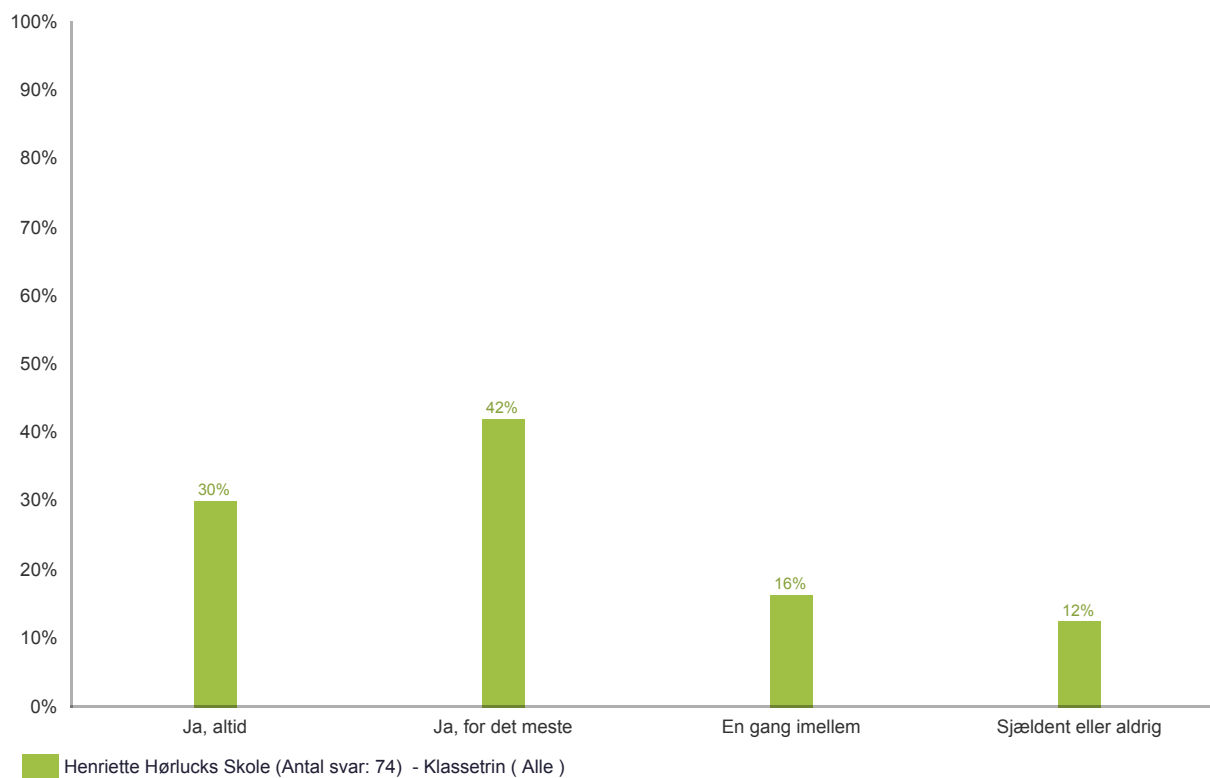
Er du med i fællesskabet i klassen?



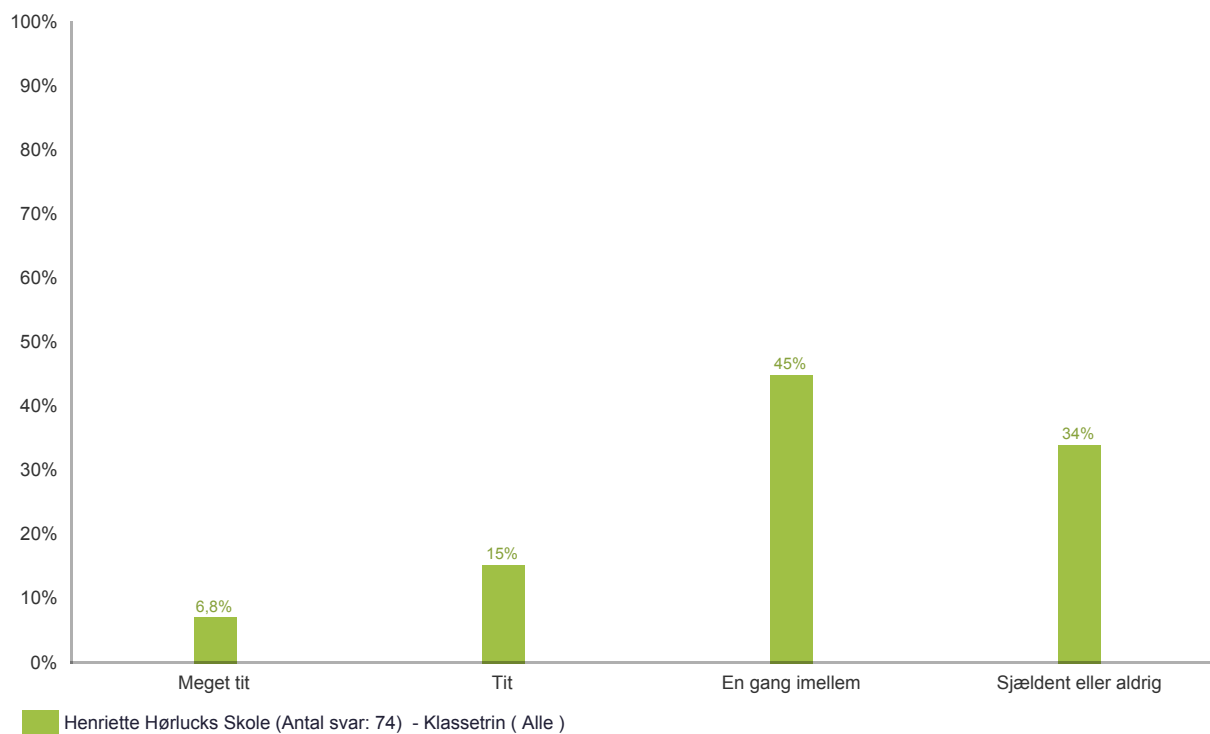
Synes du, I er gode ved hinanden i klassen?



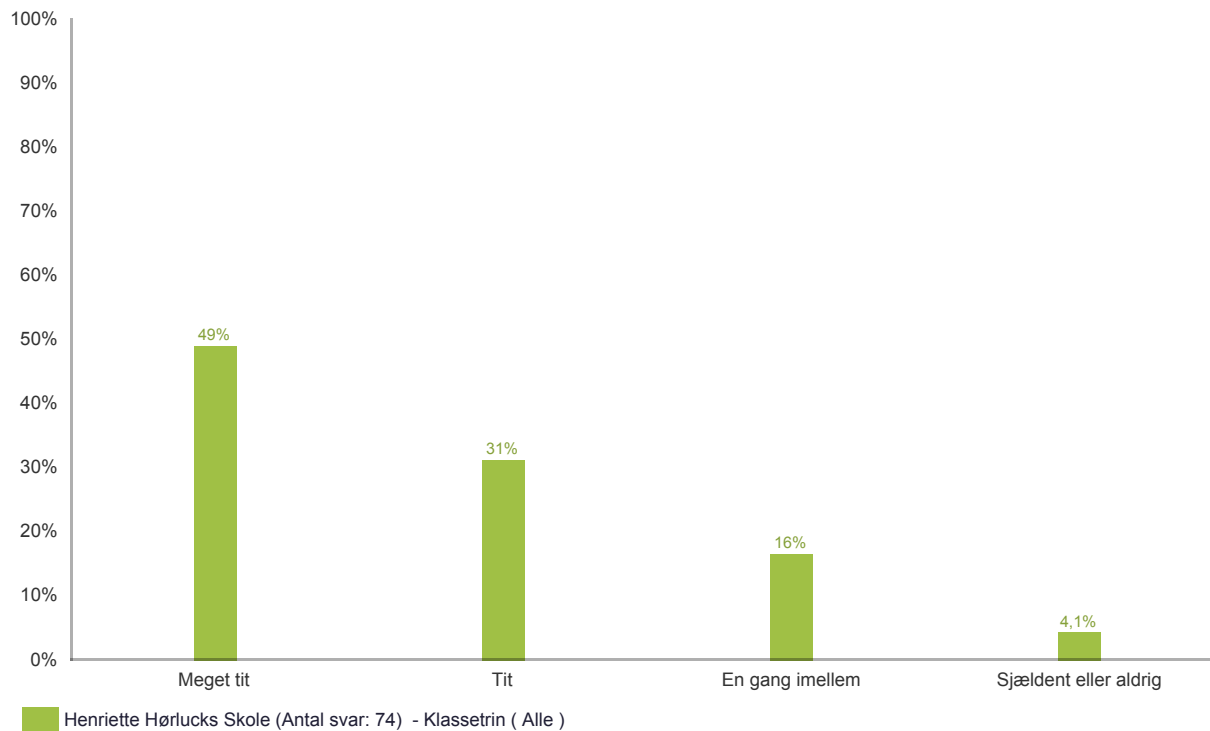
Hvis en klassekammerat har det svært, er der så en voksen, der gør noget?



Hvor tit oplever du, at der er konflikter i klassen (slåskamp, skænderier, uenigheder og lignende)?

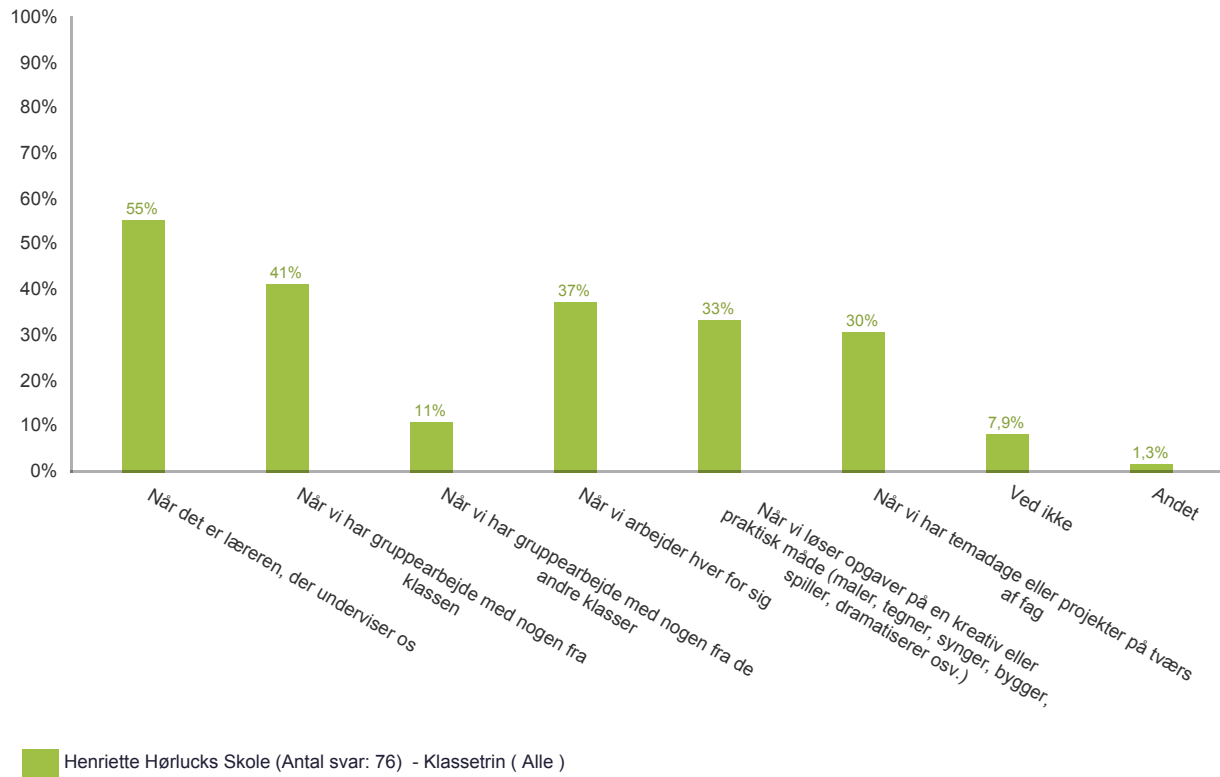


Hvor tit ender det på en god måde, når du eller nogen i din klasse har været uvenner?



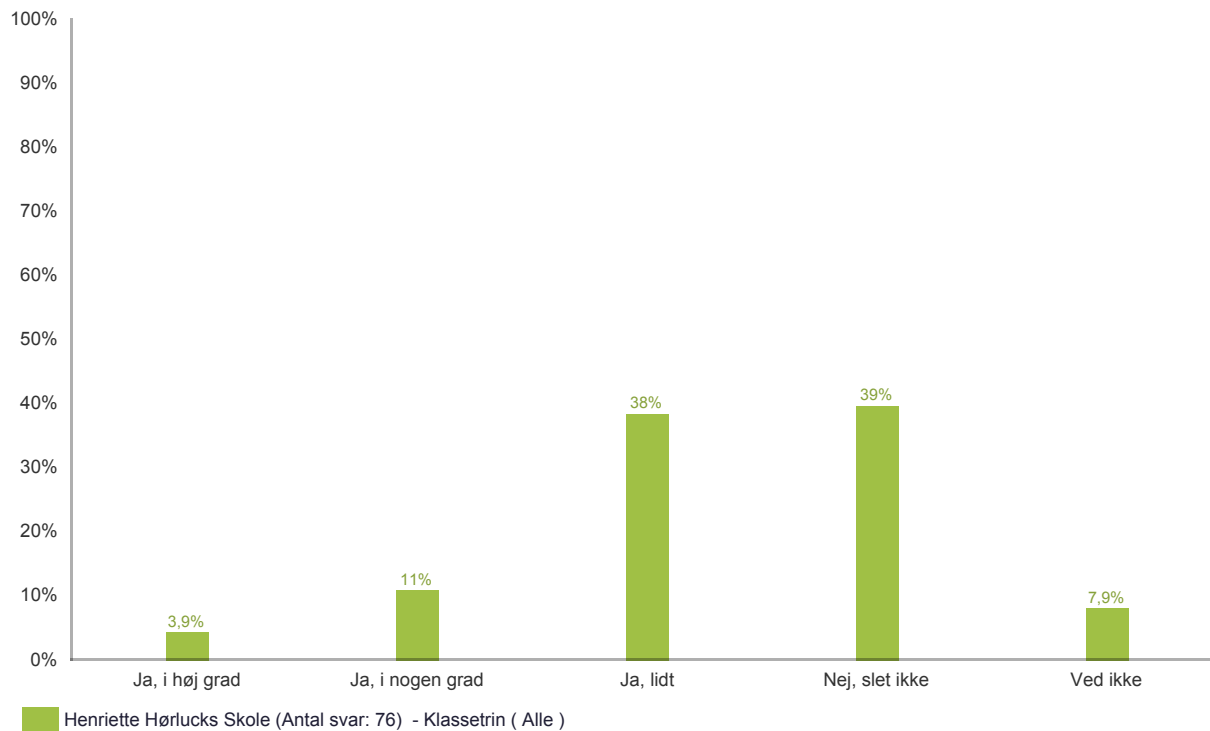
Undervisningen

Hvornår synes du, at du lærer mest i skolen? (Angiv gerne flere svar)

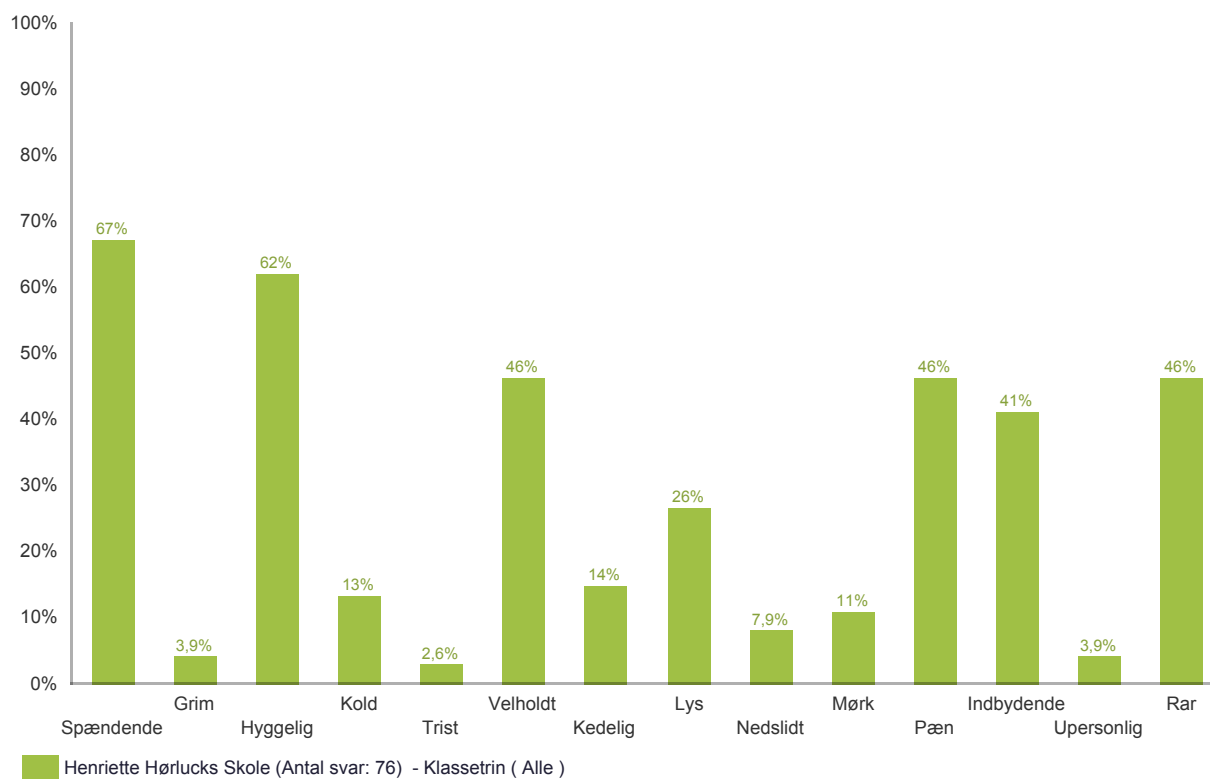


Forhold på din skole

Er eleverne på din skole med til at bestemme, hvordan skolen skal indrettes og udsmykkes?

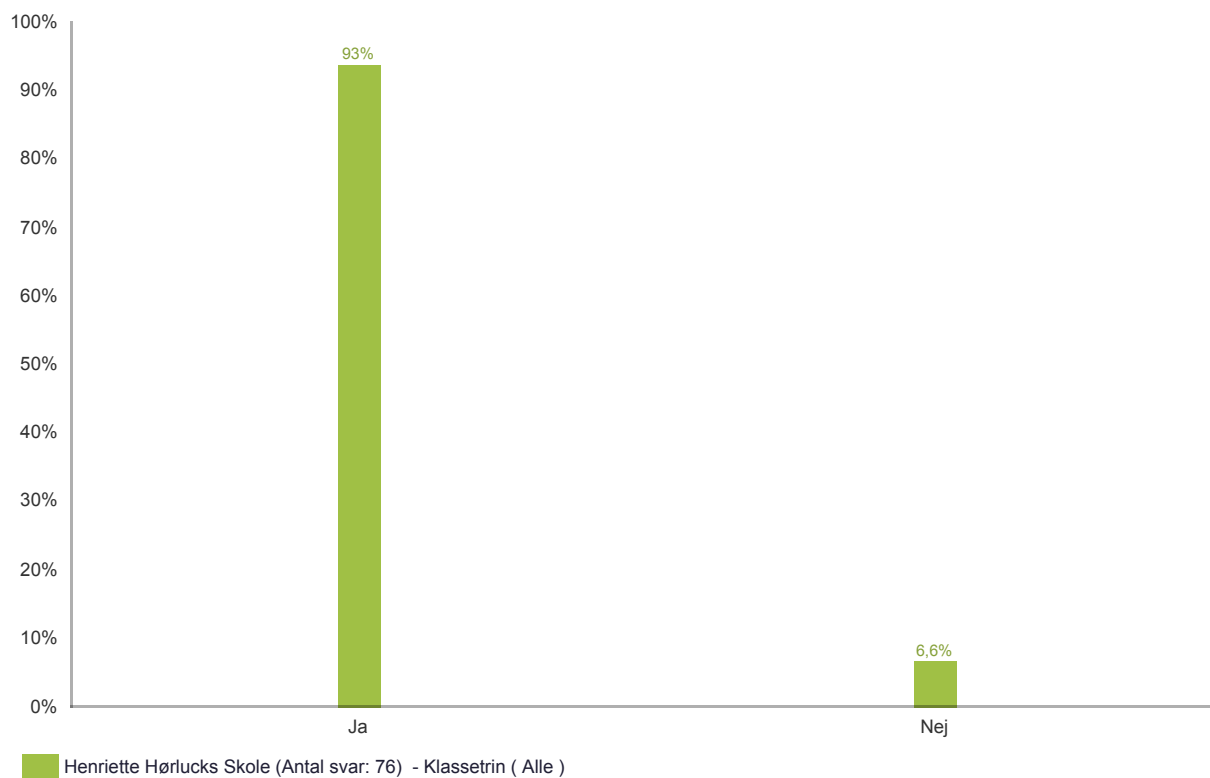


Hvilke ord synes du passer bedst på din skole? (Angiv gerne flere svar)

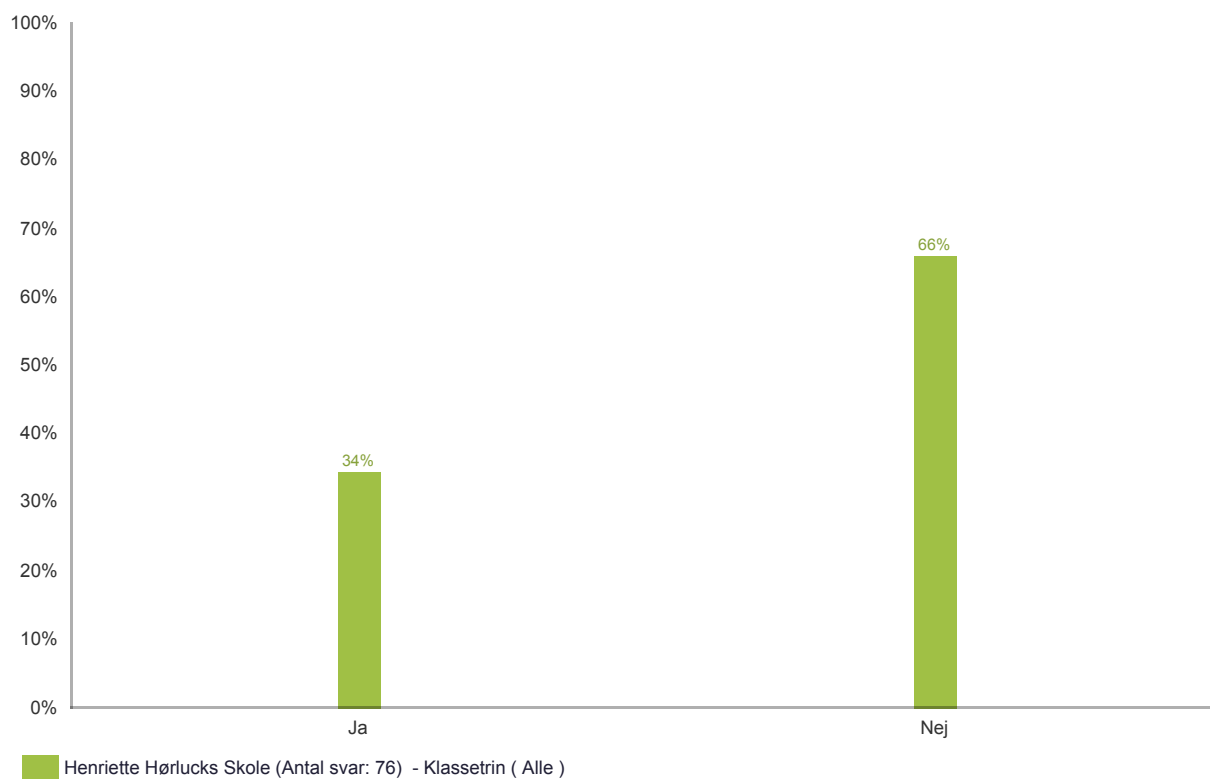


Sikkerhed

Ved du, hvad du skal gøre, hvis der opstår brand på skolen?



Er du kommet til skade på skolen – inden for det seneste år?



Kom du til undersøgelse hos læge/skadestue?

